SPETSES *mini* MARATHON 2019

COMMUNICATION & PUBLICITY REPORT

bwin
RUNNING
NIKE
AIR
10K
RUNNING
team
1002
10K

INDEX

Social Media Analytics	11
TV Publicity	21
Communication Material	29
Race Weekend	41
Web Publicity	57
Press Publicity	179

SOCIAL MEDIA PUBLICITY

OVERALL INSTAGRAM ANALYTICS @SPETSES_MARATHON

43,1K followers and average over **2,500** likes per post!

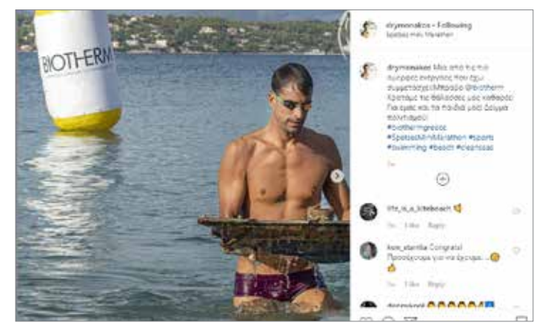
#spetsesminimarathon ≈ **7,700** mentions

#2winis2participate ≈ **5,456** mentions

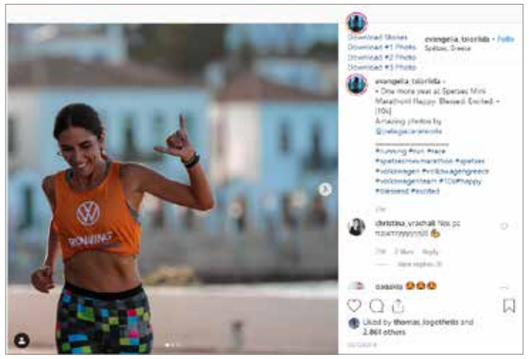
Over **1,000** stories on instagram making the number one trending event over the week-end for all instagram users with a potential number of views reaching over **ONE MILLION** impressions and over **400** posts with approximately **1,200** likes and an engagement rate of approximately **17%**.

The numbers are valid at the time of print (October 2019)

TOP INSTAGRAM POSTS



TOP INSTAGRAM POSTS



TOP INSTAGRAM STORIES

GARMIN
6050
5036
6061
5418
5419
5080
5892

TV PUBLICITY

OPEN BEYOND TV

11/09/2019
OPEN NEWS

star

17/09/2019
STAR NEWS

18/09/2019
ALPHA NEWS

COSMOTE TV

24/09/2019
SPORT SHOW

ANT1

05/10/2019
PROINOI TIPOI

ΣΚΑΪ

08/10/2019
SIMERA

09/10/2019
ALPHA NEWS

star

09/10/2019
STAR NEWS

11/10/2019
ANTI NEWS

13/10/2019
SPORT HIGHLIGHTS

13/10/2019
NOVA SPORTS

13/10/2019
OPEN SPORT

COMMUNICATION
MATERIAL

POSTER

REGISTRATION AREA BRANDING

PUBLICITY BANNER

PROGRAMME

bwin
Grand Sponsor

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
17:00 Παιδικός Κολυμβητικός Αγώνας 150 μ. & 300 μ. —Παραλία Αγίου Μάμα
17:15 Κεράσματα από τον Μπάρμπα Στάθη —Παραλία Αγίου Μάμα
17:30 Τελετή Απονομής για τον Παιδικό Κολυμβητικό Αγώνα —Παραλία Αγίου Μάμα
20:00 Blue Hour Yoga με την @Alexandra_yoga

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
09:25 Συνάντηση κολυμβητών 3.000 μ. στη Ντάπια για μεταφορά στην Κόστα
09:30 Κολυμβητικός Αγώνας Διάπλους Σπετσών 5.000 μ. —Εκκίνηση / Τερματισμός: Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
09:35 Κολυμβητικός Αγώνας Διάπλους Σπετσών 1.500 μ. —Εκκίνηση / Τερματισμός: Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
11:00 Κολυμβητικός Αγώνας Διάπλους Σπετσών 3.000 μ. —Εκκίνηση: Παραλία Κόστας / Τερματισμός: Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
12:30 Κεράσματα από τον Μπάρμπα Στάθη —Πλατεία Ποσειδωνίου
14:00 Spetses SUP event by BIC® —Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
15:00 My 1st Spetses mini Marathon Παιδικός Αγώνας 500 μ. (0-5 ετών) —Εκκίνηση: Ξενοδοχείο Nissia / Τερματισμός: Πλατεία Ποσειδωνίου (Απαραίτητο κρίνεται ένας γονέας να τρέχει με το παιδί)
15:30 Παιδικός Αγώνας 500 μ. (Α', Β' & Γ' τάξεις Δημοτικού) & 1000 μ. (Δ', Ε' & ΣΤ' τάξεις Δημοτικού) —Εκκίνηση 500 μ.: Δημαρχείο Σπετσών —Εκκίνηση 1.000 μ.: Πλατεία Ποσειδωνίου, με αναστροφή στο περίπτερο της Κουνουπίτσας —Τερματισμός 500 μ. & 1.000 μ.: Πλατεία Ποσειδωνίου
16:30 Τελετή απονομής παιδικών αγώνων τρεξίματος —Πλατεία Ποσειδωνίου
17:15 Αγώνας Δρόμου 10 χλμ. —Εκκίνηση / Τερματισμός: Πλατεία Ποσειδωνίου
20:00 Απονομές Κολυμβητικών Αγώνων, Αγώνα Δρόμου 10K & SUP —Πλατεία Ποσειδωνίου
20:30 MELISSA Pasta Night —Πλατεία Ποσειδωνίου (δωρεάν για όλους τους συμμετέχοντες)

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
09:00 Αγώνας Δρόμου 25 χλμ. —Πλατεία Ποσειδωνίου
10:00 Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. —Πλατεία Ποσειδωνίου
13:30 Τελετή Απονομής για τους Αγώνες Δρόμου 25 χλμ. & 5 χλμ. —Πλατεία Ποσειδωνίου

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΣΤΙΣ ΣΠΕΤΣΕΣ
(Ξενοδοχείο Ρουμένη, Ντάπια):
Πέμπτη 3 Οκτωβρίου 2019:
17.00 – 22.00
Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2019:
10.00 – 22.30
Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2019:
08.30 – 21.30
Κυριακή 6 Οκτωβρίου 2019:
07.30 – 08.30
(Παραλαβή υλικού μόνο για όσους έχουν ήδη εγγραφεί και εξοφλήσει τη συμμετοχή τους)

Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2019:
09.30 - 10.30
(Παραλαβή kit στην παραλία της Κόστας μόνο για καλυμβητές που θα έρθουν αυθημερόν και θα έχει προηγηθεί επικοινωνία με την Οργανωτική Επιτροπή μέσω email στο info@spetsesmarathon.com.)

ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ ΔΕ ΘΑ ΕΠΙΤΡΑΠΟΥΝ ΝΕΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟ ΑΓΩΝΑ ΟΥΤΕ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΥΠΑΡΧΟΥΣΕΣ!!!

Η Γραμματεία Παιδικών Αγώνων θα βρίσκεται στο Καφέ Ρούσσος και θα λειτουργεί μέχρι το μεσημέρι του Σαββάτου 5 Οκτωβρίου στις 14:00.

GET SOCIAL WITH US
Facebook: marathonspetses • Instagram: @spetses_marathon
#2winis2participate #spetsesminimarathon

Sponsors: HERBALIFE NUTRITION, DHL, BIC, PROTEIN
Financial Partner: ALPHA BANK, VISA
Beauty Partner: BIOTHERM
Athletics Sponsor
Pasta Night Sponsor: Melissa
Timing Sponsor: GARMIN
Mobility Partner: Kosmocar
Treat's Sponsors: 50
Medical Partner: Βιοιατρική
Supporters: ΑΥΡΑ, Coca-Cola, Μακεδονικός Χυμός, Voltaren, POWERFORCE, GU, ODEON, Dole
Technology Partner: LG
Transportation Partner
Communication Sponsors: HELLO!, SHAPE, in news
Under the Auspices
Contributors

ROLL-UP BANNERS

bwin
Grand Sponsor

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ & ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
17:00 Παιδικός Κολυμβητικός Αγώνας 150 μ. & 300 μ. —Παραλία Αγίου Μάμα
17:15 Κεράσματα από τον Μπάρμπα Στάθη —Παραλία Αγίου Μάμα
17:30 Τελετή Απονομής για τον Παιδικό Κολυμβητικό Αγώνα —Παραλία Αγίου Μάμα
20:00 Blue Hour Yoga με την @Alexandra_yoga

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
09:25 Συνάντηση κολυμβητών 3.000 μ. στη Ντάπια για μεταφορά στην Κόστα
09:30 Κολυμβητικός Αγώνας Διάπλους Σπετσών 5.000 μ. —Εκκίνηση / Τερματισμός: Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
09:35 Κολυμβητικός Αγώνας Διάπλους Σπετσών 1.500 μ. —Εκκίνηση / Τερματισμός: Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
11:00 Κολυμβητικός Αγώνας Διάπλους Σπετσών 3.000 μ. —Εκκίνηση: Παραλία Κόστας / Τερματισμός: Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
12:30 Κεράσματα από τον Μπάρμπα Στάθη —Πλατεία Ποσειδωνίου
14:00 Spetses SUP event by BIC® —Παραλία Πλατείας Ποσειδωνίου
15:00 My 1st Spetses mini Marathon Παιδικός Αγώνας 500 μ. (0-5 ετών) —Εκκίνηση: Ξενοδοχείο Nissia / Τερματισμός: Πλατεία Ποσειδωνίου (Απαραίτητο κρίνεται ένας γονέας να τρέχει με το παιδί)
15:30 Παιδικός Αγώνας 500 μ. (Α', Β' & Γ' τάξεις Δημοτικού) & 1000 μ. (Δ', Ε' & ΣΤ' τάξεις Δημοτικού) —Εκκίνηση 500 μ.: Δημαρχείο Σπετσών —Εκκίνηση 1.000 μ.: Πλατεία Ποσειδωνίου, με αναστροφή στο περίπτερο της Κουνουπίτσας —Τερματισμός 500 μ. & 1.000 μ.: Πλατεία Ποσειδωνίου
16:30 Τελετή απονομής παιδικών αγώνων τρεξίματος —Πλατεία Ποσειδωνίου
17:15 Αγώνας Δρόμου 10 χλμ —Εκκίνηση / Τερματισμός: Πλατεία Ποσειδωνίου
20:00 Απονομές Κολυμβητικών Αγώνων, Αγώνα Δρόμου 10K & SUP —Πλατεία Ποσειδωνίου
20:30 MELISSA Pasta Night —Πλατεία Ποσειδωνίου (δωρεάν για όλους τους συμμετέχοντες)

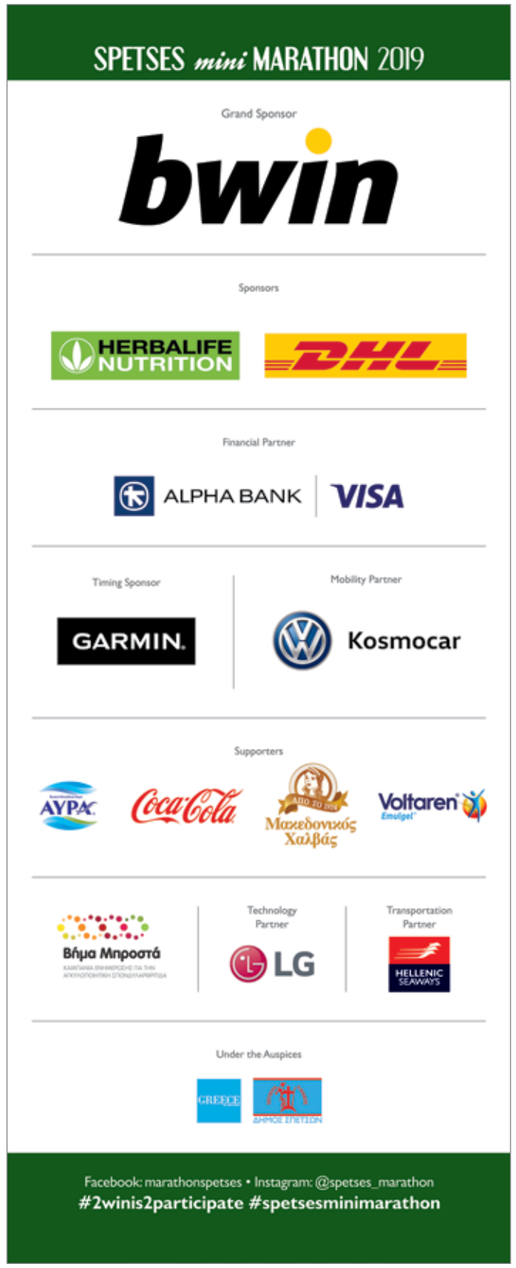
ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
09:00 Αγώνας Δρόμου 25 χλμ. —Πλατεία Ποσειδωνίου
10:00 Αγώνας Δρόμου 5 χλμ. —Πλατεία Ποσειδωνίου
13:30 Τελετή Απονομής για τους Αγώνες Δρόμου 25 χλμ. & 5 χλμ. —Πλατεία Ποσειδωνίου

Sponsors: HERBALIFE NUTRITION, DHL, BIC, PROTEIN
Financial Partner: ALPHA BANK, VISA
Beauty Partner: BIOTHERM
Athletics Sponsor
Pasta Night Sponsor: Melissa
Timing Sponsor: GARMIN
Mobility Partner: Kosmocar
Treat's Sponsors: 50
Medical Partner: Βιοιατρική
Supporters: ΑΥΡΑ, Coca-Cola, Μακεδονικός Χυμός, Voltaren, POWERFORCE, GU, ODEON, Dole
Technology Partner: LG
Transportation Partner
Communication Sponsors: HELLO!, SHAPE, in news
Under the Auspices
Contributors

www.spetsesmarathon.com

Facebook: marathonspetses • Instagram: @spetses_marathon
#2winis2participate #spetsesminimarathon

ROLL-UP BANNERS



OPIZON
6196
GARMIN
5313
5754

RACE
WEEKEND

GARMIN RUN SERIES 5K

RUN 10K

RUN 25K

SWIM 1,500M

SWIM 3,000M

SWIM 5,000M

KIDS RUN

KIDS SWIM

BIC® SUP

AWARDS CEREMONY

AWARDS CEREMONY

BIOTHERM
BIOTHERM
BIOTHERM
SK

WEB
PUBLICITY

WEB

marie claire

Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη, η ακούραστη οικοδέσποινα του Spetses Mini Marathon

Η εξάχρονη και διοργανώτρια του πιο επιτυχημένου event αναψυχικού αθλητισμού στη χώρα και CEO της Communication Lab, μας μιλάει για τα συναισθήματα της μητέρας, τη δύναμη της ομαδικότητας και τη χαρά του αυθόρμητου.

από την ANASTASIA KAMBYZH

Βρέθηκα πρόσφατα στις Σπέτσες για να συμμετέχω σε ένα αθλητικό γεγονός που τελούσε εδώ και χρόνια από μακριά: το Spetses Mini Marathon, μία δύσκολη εμπειρία για δρομείς και αθλητές με φόντο το ειδυλλιακό τοπίο των Σπετσών. Ήταν ένα αθλητικό αθλητικό γεγονός που έχει στόχο στη σημαία του τα ανώνυμα ημίς που δεν είμαστε αθλητές, μακριά πολλά πιο συμμετέχουν στους παιδικούς αγώνες δρόμου και καλύψουμε και ενδίαιτος αλκοοδεμένος συνάδε στα γραφεία τους, που έτρεξαν στα 5, τα 10 και τα 21 χιλιόμετρα και καλύπτουν τα 1.500, τα 3.000 και τα 5 χιλιόμετρα. Έφτιαν από το ποιά καλυτοδοσιοτιμένα και βάβια ότι θα επιστρέψω το 2020.

Αν το Spetses Mini Marathon είχε φωνή, αυτή χωρίς αμφιβολία θα ήταν της Μαρίνας-Λύδας Κουταρέλλη, CEO της Communication Lab και ιδρύτρια του Spetses Mini Marathon. Η Μαρίνα-Λύδα που αποτέλεσε βαλτικής Εταιρείας και Επικοινωνία στο Βοστον Πανεπιστήμιο και εμένας μετά έκανε το διδακτορικό της στην Επικοινωνιακή Διαχείριση Κρέτσων στην Οξφόρδη, διοργανώνει, τα τελευταία 9 χρόνια, με μεγάλο επιτυχία αυτό το αποκλειστικό αθλητικό γεγονός. Την προσέγγισα με αφορμές.

Να ξεκινήσουμε από το αυτοπαθές θρύλβιον σας, τις Σπέτσες. Ποια ήταν η σχέση σας με το νησί πριν από τα γέννεια του Spetses Mini Marathon και ποια είναι σήμερα;

Πριν από τον αγώνα είχα μόνο αναμνήσεις ενός πανέμορφου νησιού που κάτι τέτοιο διαμαστές. Τώρα είναι σαν να γυρνάω σπίτι μου κάθε φορά που πηγαίνω εκεί. Πάρα πολύ σημαντικό ρόλο στο «σύστημά» του θρύλβιου-όπως το αποκαλείτε εδώ από τον πρώτο σταγμό η αγάπη και η σπάρξη που ενέπνεφα από το σύνολο της τοπικής κοινωνίας - τόσο οι εθελοντές όσο και η Δημοτική Αρχή τις έχουν αγαπήσει αυτές τις διοργανώσεις και δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό. Ένιωσα σαν άνθρωπος πιστεύω σταν δίνομε τις καλύτερόπτυχες και όχι τον ενός.

Θα μοιραστείτε μαζί μας τα δικά σας highlights της φετινής διοργάνωσης;

Αναμφιβόλως, θα μου μείνει η εικόνα του Γιάννη Δρεμιούλιου που ενώ είχε τερματίσει πρώτος στον δεύτερο του 1500 μέτρου, περίμενε μέσα στο νερό κρυστάλλινο για να βγει μαζί με τον τρίτο καταγράφτηκε τον πολύ νεαρό Σάββα Θεμελίου, το ίδιο τον Γιάννη ως άνθρωπος και ως αθλητής φέτος θεωρώ σε αυτά τον μοναδικά κίνητο. Κρατάω και τις εικόνες καρφιάνων αθλητών όπως ο Δημήτρης Κούκάρας και ο Κώστας Παπαδόπουλος που δέχτηκαν να κάνουν τους pace-makers σε φοιτήτρια αθλητές δίνοντας τους μία ξεχωριστή εμπειρία. Όλοι οι τερματισμοί αλλιώστε είναι κάθε χρόνο ιδιαίτερα συγκινητικοί και πολλές φορές τερματίζουν οι συμμετέχοντες χέρι χέρι με τα εγγόνια τους πρόσωπα και τα παιδιά τους. Τέλος, για εμένα προσωπικά ήταν ιδιαίτερα τιμητικό το ότι παρεβρέθηκε φέτος στην διοργάνωση ο πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, κύριος Στύρος Κώηαλός, ένας άνθρωπος που έχει δίδοει ήδη του τον ιδρύ στον αθλητισμό και τον οποίο θαυμάζω πάρα πολύ.

Σας άκουσα πολλές φορές να λέτε μπράβο κατά τα διάρκεια του τερματισμού. Ποια είναι η δική σας ενθάρρυνση στο τέλος της μέρας;

Είμαστε το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα σταθερά και αυτό είναι και η μεγαλύτερη επιβράβευση για εμένα. Το ότι με σύνεργα και συνέπεια- τον χρόνο γιορτάζουμε τα 10 χρόνια Spetses mini Marathon- κάθε χρόνο βάζουμε πιο ψηλά τον πήχη και κάθε χρόνο μας τιμούν με τη παρουσία τους οι συμμετέχοντες. Είναι πάρα πολύ σημαντικό πιστεύω ότι έχουμε διαμορφώσει τις προϋποθέσεις να συμμετέχουν κρυστάλλινες αθλητές μαζί με κορυφαία ονόματα του αθλητισμού και να τιμούν όλοι μαζί το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Ποια συμβουλή θα δίνατε σε κάποιον που ενοιμάζεται να διοργανώσει ένα event με τις ευθύνες και τον πολυπλοκότητα του Spetses Mini Marathon;

Πρώτα από όλα, πρέπει να έχει μία ιδέα διοφορετική και κυρίως καινοτόμα, από τις υπάρχουσες. Μην κοιτάτε το σήμερα που υπάρχουν πάνω από 300 αγώνες σε όλα την Ελλάδα. Το 2011 είμαστε ο μόνος αγώνας εκείνες εστιαλίν κάνεται και μάλιστα σε πρέπει που τα μάθαμε να κάνουμε κάτι τόσο μεγάλο σε νησί εκείνες φέτη! Εμείς τέρμα δράμα και αλλές και πάνω σε αυτό γιόμαμε το brand μας πιο τώρα, με βάση μια πρόσφατα έρευνα που διενεργήθηκε για λογαριασμό μεγάλου χορηγού, είναι το πιο αναγνωρίσιμο αθλητικό brand στην χώρα. Έχουμε και στα social media το μεγαλύτερο account προσεγγιστικού αθλητισμού με πάνω από 45.2K followers στο Instagram και μόνο φέρο 9000 like από φωτογραφία. Σύνταξε η συμβουλή μου θα ήταν να μην κάνουν ένα παρόντος και να μην ανταμοίβουν εμάς (ποιο πλέον γίνεται αλάνα και πιο ανοχή) αλλά να δημιουργήσουν από το μηδέν ένα δικό τους brand με ότι κόστος και ενθέκες αυτό συνεπάγεται.

Χαρακτήστε σε έναν ανδροκρατούμενο χώρο, αυτόν του αθλητισμού. Πως θα μπορούσε κι αλλάξει αυτή η εικόνα στο χώρο της άθλησης και ειδικότερα στον δυσκαπιά τομέα;

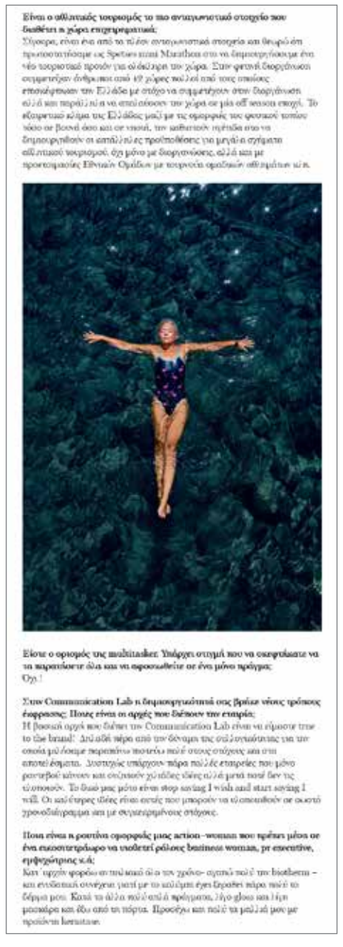
Η αλήθεια είναι ότι σε παγκόσμιο επίπεδο ο χώρος του αθλητισμού τόσο σε επίπεδο διοίκησης όσο και σε επαγγελματίες αθλήματα είναι ανδροκρατούμενος. Γίνονται πολλές προσπάθειες και από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και σε διεθνές επίπεδο αλλά πιστεύω ότι θα αλλάξει με το να επιδιωκόμε περισσότερο τις επιτυχίες των γυναικών σε αυτόν τον χώρο που είναι πολλές και σημαντικές.

«Οι γυναίκες ξέρουμε από συλλογικότητα, ξέρουμε τη δύναμη της ομάδας», αναφέρατε λίγες μέρες πριν στο συνέδριο του Marie Claire. Πώς χρησιμοποιήσατε αυτή τη γνώση στην περίπτωση στου Spetses Mini Marathon;

Η συλλογικότητα και η ομαδική προσπάθεια είναι η βάση πάνω στην οποία στηρίχθηκε το γράφο το Spetses mini Marathon. Ομαδική προσπάθεια και από την ομάδα μας, και από τον τοπικό κοινωνία και από τους χορηγούς που τώρα είναι αναπόσπαστο κομμάτι της επιτυχίας του event και το πανάκι και το σημάνιν όσο κυρ. Είναι σημαντικό ότι γίνοκμε μακροχρόνιες και σταθερές σχέσεις με τους χορηγούς (σκεφτείτε ότι έχουμε τρεις εταιρείες που μας έχουν στηρίξει εδώ και 10 χρόνια) και σπάνια αλλάζουν σιάτε ιδίου μαζί δουλεύουμε για τον επιτυχία του project εκεινό.

Μοιάζετε με πρόσβηρα του ελληνικού καλοκαιριού. Είναι η αγαπημένη σας εποχή;

Αγαπώ πολύ το καλοκαίρι γιατί αγαπώ πολύ και το καλάμι στον θάλασσα. Μάλιστα τον τελευταίο χρόνο προσπαθήσα με τον Δημήτρη Κούκάρα και τον Γιάννη Δρεμιούλιου, και στον θάλασσα και στον πισίνα, και είναι κάτι που μου πρέπει πάρα πολύ, με χαλαρώνει και με γεμίζει ενέργεια. Κολύμπησα και τον πρώτο μου αγώνα στον Γιούλο φέτος το καλοκαίρι και έτσι μία μοναδική εμπειρία.



Είναι ο αθλητικός τουρισμός το πιο ανταγωνιστικό στοιχείο που διαθέτει η χώρα σήμερα;

Σίγουρα, είναι ένα από τα πλέον ανταγωνιστικά στοιχεία και θεωρώ ότι προσπαθούμε ως Spetses mini Marathon στο να δημιουργήσουμε ένα νέο τουριστικό προϊόν για αλλάξει την χώρα. Στην φετινή διοργάνωση συμμετείχαν άνθρωποι από 18 χώρες πολλοί από τους οποίους επισκέφτηκαν την Ελλάδα με στόχο να συμμετάχουν στην διοργάνωση αλλά και παράλληλα να επισκέψουν την χώρα σε μία off season εποχή. Το εξωτικό κόμμα της Ελλάδας μαζί με τις αμμουδιές τους φυσικού τοπίου τόσο σε βουνό όσο και σε νησιά, την καθαριότη πρέπει ένα να δημιουργήθούν οι καλύτερες προϋποθέσεις για μεγάλο αγήματα αθλητικού τουρισμού, όχι μόνο με διοργανώσεις, αλλά και με προπονήσεις Εθνικών Ομάδων με τουρνουά ομαδικών αθλημάτων κ.ά.

"Dare to be sexy" σας άκουσα να λέτε πρόσφατα στο Marie Claire Power Trip. Ποιος είναι ο δικός σας ενδυναμωτικός κώδικας;

Λιγάκι πολύ τα θεωρώ ρούχα σπόρτ νοι φορέω πολύ φορέματα, φούστες και χρώμα πολύ χρώμα. Εδώ και χρόνια προσπαθώ να απομακρυνθώ από το μαύρο που είναι πάντα μία σίγουρη και σωστή λύση και να τολμήσω να φορέω περισσότερο χρώμα. Επίσης σπαρίζω τους Έλληνες σχεδιαστές, αγαπώ τα ρούχα του Δημήτρη Πέτρου, των Dress Houses, των Miro και του Σπύρου Κουδουνάρη.

Στο ίδιο συνέδριο μιλήσατε με θέμα το σπάσιμο των κανόνων και το πώς θα μπορούσαν να αλλάξουν τα πρότυπα στην εμφάνιση των επιτυχημένων γυναικών. Ποια είναι τα δικά σας πρότυπα;

Η Jane Fonda, εξωφυλλό Bo Derek - που μάλιστα έχει συμμετάσχει και πολλές φορές στο Spetses mini Marathon και είναι και σούπερ φίλη- και η Hilary Clinton.

Φαντάζομαι πως θα είναι δύσκολο να την διοργάνωσε, αλλά ποια ήταν η αγαπημένη σας στιγμή στο Spetses Mini Marathon 2019;

Η εικόνα του 81 χρόνου κύριου Κώστα που τερμάτισε στον αγώνα των 1500 μέτρων και στον εξόδο από το νερό τον πιάσαμε ο Γιάννης Δρεμιούλιος

Είστε ο ορισμός της multitasker. Υπάρχει στιγμή που να ανεφύλαστε να τα παρατήσετε όλα και να προσωπεύετε σε ένα μόνο πράγμα;

Όχι!

Στην Communication Lab η δημιουργικότητά σας βρίσκει νέους τρόπους έκφρασης; Ποιες είναι οι αρχές που διέπουν την εταιρία;

Η βασική αρχή που διέπει την Communication Lab είναι να είμαστε πιστοί στο the brand! Δυλαδή πάρα από τον δέκαμη της αθλοπαιδείας για τον οποία μιλάμε παρατείνω πιστοί πολύ στους στόχους και στο αποτέλεσμα. Δυστυχώς υπάρχουν πάρα πολλές εταιρείες που μόνο ρουτιάρι κάνουν και ανάλυση χιλιάδες χίλιες αλλά μετά πολύ δεν τις κάνουν. Το δικό μας μότο είναι stop saying I wish and start saying I will. Οι καλύτερες ιδέες είναι εκείνες που μπορούν να εφαρμοσθούν σε σωστό χρονοδιάγραμμα και με σχεδιασμένους στόχους.

Ποια είναι η ρουτίνα ομορφιάς μας action-woman που πρέπει μέσα σε ένα εικοσιτετράωρο να υιοθετεί ρόλους business woman, μητέρας, εμψυχώτρης κ.ά;

Δεν υφίστη φορέω σε πολλά ίδια τον χρόνο- σχεδόν πολύ τον business – και ανάλογα συνέχεια γιατί με το καλάμι έχει δρομάει πάρα πολύ το δέρμα μου. Κατά τα άλλα πολύ απλά πράγματα, λίγο gloss και λίγη μασκάρα και έδω από τη πόρτα. Προσέχω και πολύ τα μαλλιά μου με προϊόντα keratase.

WEB

jenny.gr

/ REAL LIFE /

Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη: «Νίκη είναι η συμμετοχή»! Η πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής του Spetses Mini Marathon μας μίλησε για τις καλύτερες στιγμές της φετινής διοργάνωσης!

ΕΛΕΝΗ ΚΕΧΑΓΙΑ Τετ 29 Οκτωβρίου 2019 SHARE

Τελειοποιείται χρονιά με τη χρονιά να δημιουργήσει έναν μεγάλο αθλητικό θεσμό. Ενώ θεσμό - γιορτή, στον οποίο οι επαγγελματίες αθλητές μπλέκονται με ανδρώπους που απλά αγαπούν τον αθλητισμό, ολόκληρες οικογένειες που έρχονται είτε για να αγωνιστούν είτε για να εμψυχώσουν τους συμμετέχοντες. Νήπια και παιδιά, έφηβοι και νέοι, μεσήλικες αλλά και υπερήλικες, όλοι γίνονται ένα στη διοργάνωση που έχει κεντρικό της μοτο το «Νίκη Είναι η Συμμετοχή». Ο λόγος για τη Μαρίνα - Λύδα Κουταρέλλη, τη γυναίκα πίσω από το Spetses Mini Marathon η οποία με αφορμή την φετινή επιτυχημένη διοργάνωση, ξεκώρισε τις πιο δυνατές φετινές στιγμές, μας μίλησε για το ρεκόρ των συμμετοχών που έσπασε φέτος, για την συμβουλή που κρατά σαν φυλακτό ανώ μας κάλεσε να... Save the Date για το εφιάμενο επετειακό Spetses mini Marathon που θα διεξαχθεί 9-11 Οκτωβρίου 2020, στο οποίο η διοργάνωση θα κλείσει τα δέκα της χρόνια!

Μαρίνα Κουταρέλλη, Γιάννης Δρομωνάκος

Το 9ο Spetses mini Marathon ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία. Τι είναι αυτό που κρατάς φέτος από τη διοργάνωση;

Η αλήθεια είναι ότι πήγαμε εξαιρετικά καλά φέτος με όλους τους αγώνες να είναι sold out και να έκει παράλληλα δημιουργηθεί ένα τεράστιο buzz στα social media με πάνω από 7600 hashtags να γράφονται μέσα στο Σαββατοκύριακο με #spetsesminimarathon. Κρατάω για μία ακόμα φορά την εξαιρετική διάθεσή των εθελοντών αλλά και την τεραστία ενσήγιωση της δικής μου ομάδας που παρά τις δύσκολες καιρικές συνθήκες στους καλυμβητικούς αγώνες ανταπεξήλθαμε πλήρως και δεν καθυστέησε καθόλου ούτε ένας από τους επόμενους αγώνες.

Αν σου λέγαμε να κάνεις ένα Top 10 του διημέρου 4 με 6 Οκτωβρίου, τι θα έβαζες μέσα;

- Τον τερματισμό του Γιάννη Δρομωνάκου στα 1500 μέτρα που ενώ είχε τελειώσει περίμενε αρκετή ώρα μέσα στο νερό τον νεαρό Σέρβο θαύμαγλου για να βγουν μαζί.

- Τον 81ετών κύριο Κώστα που είχε προσανηθεί όλο τον χρόνο για να καλυμπήσει κα τερματίζει

- Τους pacemakers Δημήτρη Κουλούρη και Κώστα Γκελαούζο για προσφέρουν μοναδικές στιγμές στους ερασιτέχνες αθλητές

- Το ρεκόρ του παρα αλυμπιονίκη Μάκη Καλαρά στην διαδρομή των 25Κ

- Το sold-out στους δρομικούς αγώνες με τις εκκινήσεις να διαρκούν πάνω από 10 λεπτά μέχρι να φύγει όλος ο κόσμος

- Τον καθαρισμό παραλίας και βυθού που έγινε με τους μαθητές των σκολείων αλλά και πολλούς εθελοντές την Πέμπτη

- Το βραδυνό μάθημα γιόγκας από τη Αλεξάνδρα Ρίζου

- Τις εξαιρετικές εταιρικές ομάδες που φέτος ξεπέρασαν τις 92 από τις οποίες ξεκωρίζω αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκα, και τις τρεις ομάδες που ανέβηκαν στο βάθρο των corporate teams, την CBSwimming/Herbalife που πήρε και το χρυσό μετάλλιο, την ομάδα της Kallistos Action Trainings που πήρε το αργυρό και την ομάδα της Volkswagen που πήρε το κάλκινο.

- Τα 67.356 βήματα που κατέγραψε το garmin #fenixδ μου κατά τη διάρκεια του φετινού αγώνα - ρεκόρ και για εμένα!

- Την πολύ τιμητική παρουσία του Προέδρου της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής κύριου Σπύρου Καπράλου στον φετινό αγώνα. Είναι ένας άνθρωπος που έχει αφιερώσει την ζωή του στον αθλητισμό και που θαυμάζω παρα πολύ.

Στιγμιότυπα από το race village

Ποιο είναι το καλύτερο σχόλιο που άκουσες φέτος για το Spetses Mini Marathon;

«Μαμά - πόσες μέρες μένουν για να ξανάρθουμε στο Spetses mini Marathon; Πέρασα φανταστικά!» Από την μικρή Δανάη κτών 3 που έτρεξε στο My First Spetses mini Marathon μαζί με τον αδελφό της 3 μηνών στο καρότσι και την μητέρα τους.

Από το πρώτο Spetses Mini Marathon έως σήμερα, ποια θεωρείς ότι είναι η μεγαλύτερη επιτυχία της διοργάνωσης;

Το ότι είμαστε το μεγαλύτερο multi-sport event της χώρας που όμως μοιάζει με μία ζεστή οικογενειακή γιορτή. Όλοι μας, αθλητές, χορηγοί εθελοντές, γνωρίζόμαστε πλέον χρόνια· άλλωστε οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες είναι repeaters και οι χορηγοί είναι μαζί μας κρόνια-οπότε κάθε χρόνο που ξαναβρισκόμαστε είναι σαν να ενώνεται μία μεγάλη οικογένεια. Επίσης είναι σημαντικό το ότι τιμάνε το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή» και οι πρώτοι που τερματίζουν περιμένουν φανατικά και χειροκροτούν και τους τελευταίους. Αυτό είναι η μαγεία του αθλητισμού

www.jenny.gr
29.10.2019

είναι η μεγαλύτερη επιτυχία της διοργάνωσης;

Το ότι είμαστε το μεγαλύτερο multi-sport event της χώρας που όμως μοιάζει με μία ζεστή οικογενειακή γιορτή. Όλοι μας, αθλητές, χορηγοί εθελοντές, γνωρίζόμαστε πλέον χρόνια· άλλωστε οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες είναι repeaters και οι χορηγοί είναι μαζί μας κρόνια-οπότε κάθε χρόνο που ξαναβρισκόμαστε είναι σαν να ενώνεται μία μεγάλη οικογένεια. Επίσης είναι σημαντικό το ότι τιμάνε το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή» και οι πρώτοι που τερματίζουν περιμένουν φανατικά και χειροκροτούν και τους τελευταίους. Αυτό είναι η μαγεία του αθλητισμού

Στιγμιότυπα από τον αγώνα

Επαγγελματίες αθλητές μαζί με ερασιτέχνες αθλητές συνυπάρχουν και αλληλεπιδρούν. Για όλους εμάς αυτή είναι η μεγαλύτερη επιτυχία της διοργάνωσης. Αυτός άλλωστε δεν είναι και ο στόχος; Η χαρά του αθλητισμού;

Ναι σίγουρα! Από την πρώτη στιγμή στόχος μας ήταν να δημιουργήσουμε τις απαραίτητες προϋποθέσεις να συνυπάρχουν κορυφαίοι αθλητές αλλά και ερασιτέχνες και να συμμετέχουν μαζί. Φέτος ο μικρότερος μας συμμετέχοντας ήταν μόλις 29 ημερών και ο μεγαλύτερος σε ηλικία 81 ετών. Το να μπορεί κανείς να έρθει ένα σαββατοκύριακο όπου όλη η οικογένεια – πολλές φορές και τρεις γενιές μαζί – να συμμετέχουν και μάλιστα αθλούμενοι – είναι μία μοναδική εμπειρία που πιστεύω ότι μόνο ο αθλητισμός μπορεί να δώσει. Εδώ και ένα χρόνο περίπου προπονούμαι και εγώ στο καλύμπι με τον Δημήτρη Κουλούρη και τον Γιάννη Δρομωνάκο και συμμετείχα το καλοκαίρι σε ένον αγώνα εκτός Ελλάδος. Ήταν μια εξαιρετική εμπειρία αλλά για παράδειγμα εμένα μου έκανε πολύ καλή εντύπωση που δεν υπήρκε κόσμος στον τερματισμό ή μετάλλιο για την συμμετοχή. Εμείς τιμούμε πολύ το μότο «Νίκη Είναι η Συμμετοχή»

Πόσοι αθλητές – επαγγελματίες και μη- πήραν φέτος μέρος;

Φέτος είχαμε ρεκόρ συμμετοχής σε όλους τους αγώνες. Συμμετείχαν περίπου 100 «επαγγελματίες» αθλητές εκτός συναγωνισμού σε όλα τα αγωνίσματα και πάνω από 18.000 θεατές και αθλητές βρέθηκαν στις Σπέτσες το τριήμερο.

Στιγμιότυπα από τον αγώνα

Τώρα που μεγάλωσε και έκλεισε τα 9 του, τι είναι για εσένα την ίδια το Spetses Mini Marathon;

Το Spetses mini Marathon είναι σίγουρα το πνευματικό μου παιδί αλλά και ταυτόκρονα είναι κάθε χρόνο ένα προσωπικό challenge. Πάντα είμαι άνθρωπος που δεν εφησυχάζω και που πάντα θέλω να τοποθετώ τον πήχη όλο και πιο ψηλά. Τώρα δουλεύουμε συστηματικά την επόμενη χρονιά που είναι για εμας μία χρονιά-ορόσημο καθώς γιορτάζουμε τα 10 χρόνια της διοργάνωσης. Θέλω να σταθώ σε αυτό γιατί πιστεύω ότι σήμερα που γίνονται εκατοντάδες αγώνες σε όλη την χώρα – ξεκάμε ότι εμείς ήμασταν οι πρώτοι που τολμήσαμε το μακρινό 2011 να διοργανώσουμε ένα event εκτός αστικών κέντρων και εκτός σεζόν. Τότε αυτό ήταν τρομερό καινοτόμο και πρωτοποριακό – τολμώ να πω ότι δημιούργησε ένα νέο τουριστικό προϊόν για ολόκληρη την χώρα και βέβαια τώρα έχει αντιγραφεί από παρα πολλά άλλα μέρη της Ελλάδος.

Είχες δηλώσει στο παρελθόν σε συνέντευξή σου ότι ο όρος influencer ειδικά στην Ελλάδα έχει παραποιηθεί και ότι μέσω της διοργάνωσης προσπαθείτε να κάνετε influencers και τους αθλητές. Ο κόσμος την έχει αγκαλιάσει αυτή την προσπάθεια;

Η αλήθεια είναι ότι ο όρος influencer χρησιμοποιείται κατά τη γνώμη μου λίγο αυθάιρετα στην Ελλάδα. Για εμένα το ποιος ή ποια είναι influencer θα πρέπει να το ορίζουν οι άλλοι, η αγορά και όκι να αυτό-αποκαλούνται πολλοί influencers. Στο πλαίσιο αυτό έκουμε ξεκινήσει μία προσπάθεια να γίνουν πιο εξωστρεφής οι αθλητές στα social media τους και να αποτελέσουν influencers/πρότυπα για την νέα γενιά αλλά και για την κοινωνία γενικότερα. Συμβουλεύουμε τους αθλητές που ανήκουν στην Ελληνική Ολυμπιακή Ομάδα αλλά και κορυφαίους πρωταθλητές όπως ο Δημήτρης Κουλούρης (@koulouriadim), ο Στέφανος Δημητριάδης (@s_dimitriadis) και βέβαια ο brand ambassador τους Spetses mini Marathon (@drymonakos). Σίγουρα ο κόσμος έκει αγκαλιάσει αυτή την προσπάθεια και γενικά τα accounts πολλών αθλητών έκουν γίνει πολύ πιο επιδραστικά. Εξάλλου κορυφαίοι brands της αγοράς εμπιστεύονται πλέον micro-influencers όσο και macro-influencers.

Στιγμιότυπα από τον αγώνα

Υπάρχει μεγάλη συμμετοχή και ανθρώπων από το εξωτερικό που συμμετέχει στη διοργάνωση. Τι feedback σου δίνουν;

Έκουμε πάρει εξαιρετικό feedback από τους συμμετέχοντες από το εξωτερικό – φέτος συμμετείχαν ανδώμποι από 42 διαφορετικές κώρες που κάνουν μνεία για την ευγένεια και την βοήθεια των εθελοντών, την σκολαστική οργάνωση αλλά και βέβαια την μοναδική φυσική ομορφιά του τοπίου. Πάρα είχε συμμετάσχει ένα ζευγάρι από την Νέα Ζηλανδία στα 25Κ που το είχε κάνει δώρο ο σύζυγος στην γυναίκα του ως δώρο επετείου και ήταν ιδιαίτερα συγκινητικό γιατί την περίμενε πάνω από 20 λεπτά να τερματίσουν μαζί στα 25Κ και όταν τερματίσαν μου δώσανε εμένα την σημαία της κώρας τους ως ενθύμιο.

Υπάρχει κάποια συμβουλή που σου έχουν δώσει που έχεις κρατήσει σαν φυλακτό μέσα σου;

Να ακούω το ένστικτό μου! Γενικά ενώ πιστεύω πολύ στην δύναμη της ομάδας – πιστεύω εξίσου και σε ένον δυναμικό ηγέτη μιας ομάδας. Ο σωστός επικεφάλής συγκεντρώνει απόψεις αλλά μετά πρέπει να δράσει αποφασιστικά και άμεσα.

Τι να περιμένουμε στο επόμενο Spetses Mini Marathon που η διοργάνωση θα κλείσει τα δέκα της χρόνια;

Πολλές εκπλήξεις που θα αποκαλύψουμε στην αρκή του έτους! Στο μεταξύ save the date για το επετειακό Spetses mini Marathon που θα διεξαχθεί 9-11 Οκτωβρίου 2020!

Φωτογραφία εξωφύλλου: Κοσμάς Κουμανός

Photo credits: Νίκος Ζάγκος, Πελαγία Καρανικόλα, Luc Percival

WEB

iefimerida

ΕΙΔΗΣΕΙΣ | STORIES | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΕΛΛΑΔΑ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | ΚΟΣΜΟΣ | ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ | ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ | ΖΩΗ | ΨΕΒΑ | ΣΠΟΡ | ΠΟΔ

ΣΠΟΡ

4-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ανοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019 [εικόνες]

ΣΠΟΡ 28/06/2019 | 20:27

Spetses mini Marathon 2019

NEWSROOM IEFIMERIDA.GR

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από το πρώτο εικοστετράωρο – υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα τόσο στα δρομικά αγωνίσματα, όσο και στους κολυμβητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξαχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα και μία διασκεδαστική σταταλοδρομία SUP:

ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1.5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

SUP Event by BIC®

- ομαδικές σκεταλοδρομίες

Με αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος του Spetses mini Marathon, Μαρίνα- Λίδα Κουταρέλλη δήλωσε: "Η δυναμική του φετινού Spetses mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που μόλις σε αυτό το πρώτο εικοσιτετράωρο έχουμε ήδη πολλές συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Προτρέπω τον κόσμο να γραφτεί εγκαίρως γιατί προβλέπουμε να είναι sold out οι αγώνες σε σύντομο χρονικό διάστημα».

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προθέρμανση αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας, θα ηγείται ο πρωταθλητής κολύμβησης, γυμναστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κατελούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα, Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα αγωνιστεί με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, ανιστήρων, ξυριστικών και καλών και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδώνιου και συμμετέχοντας στις σκυτταλοδρομίες του SUP Event by BIC®

Επίσης, η Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εισέρχεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέσει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντηλιακή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ενεργητική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλύζει στα Γαλλικά Περιγιάλι Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα τον εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρεία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που προβάλλει ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «ευ αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδεικνύει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με το μαζικό αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξαχθούν το ξημερο, ενώ τα κορυφαία SUV μοντέλα της μάρκας θα εκτίθενται στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας αγαπημένα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζομένων προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα χαρίσει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ODEON που θα προβάλουν το διαφημιστικό σποτ του Spetsathlon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων , θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη διανομή μπανάνας και φράουλας ανανά.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν εκτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ, με την υπερσύγχρονη κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, θα αναλάβει την ιατρική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδιαστεί και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ναυαγοσωστικές υπηρεσίες θα παρέχει η LifeguardHellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* (Περιέχει δικλοφενάκη. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε ασθενείς κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος)

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.iefimerida.gr
28.06.2019

WEB

INBOX

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΔΙΕΘΝ

4-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019 [εικόνες]

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην κλίκαρη εταιρεία του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από τα πρώτα εικοσιτετράωρο – υπήρχε τέρμα πολύ μεγάλη κινητικότητα κόσο στα δρομικά αγωνίσματα, όσο και στους καλλιβλητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξηχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα και μία διασκεδαστική σκυτελοδρομία SUP:

ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1.5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

SUP Event by BIC®

- αρσάκιδες σκυτελοδρομίες

Με
αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος
του Spetses mini Marathon, Μαρίνα Λύδα Κουτραβέλη
δήλωσε: "Η δυναμική του φεστιβάλ Spetses
mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη
των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα
χαρούμενοι που μέσα σε αυτό το πρώτο
κικοστό τρίμηνο έχουμε ήδη πολλές
συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και
από το εξωτερικό. Προτρέπω τον κόσμο
να χαφεί ενεκίρως γιατί πραβίπτουμε
να είναι sold out οι αγώνες σε σύντομο
χρονικό διάστημα».

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας
Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN.
Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα
brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών
παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού.
Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα,
παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών
Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά
και οι αθλητές της Bwin – μέλη του
προγράμματος της «Τρεβίζουμε τη Νέα
Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που
υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν
την πρόκριση για τους επερχόμενους
Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγός του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN,
μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις,
επιδόρπιο γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα
με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλό Λιπαρό, που αποτελούν έναν
εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση.
Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την
προβιβασμένη αλλά και την αποκατάσταση όλων των
συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών
του Training Room, της οποίας θα ηγείται ο πρωταθλητής
κολυμβήσης, ναυαγοσώστης και προπονητής του Arla Protein Δημήτρης
Κουλούρης.

Η
DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών
που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά
της θα φροντίσει να βρίσκεται στο ιερό
έναρμα όλο το απαραίτητο υλικό του
αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής
διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής
Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο
της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και
ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα
ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών
με τα προϊόντα της, αλλά και θα συνεργαστεί
με την ομάδα των αθλητών της.

Η
BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται
στον χώρο των γραφικών, ανατόμων
ξυριστικών και καλαθιών και αποτελεί
μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων
καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και
φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι
επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να
διοικεδόσουν κάνοντας SUP στην παραλία
Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις
σκυτελοδρομίες του SUP Event by BIC®

Επίσης,
η Εκπροσωπεία Ενημέρωσης για την
Ανοσοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Θέμα
Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα
της Επιστημονικής Εταιρείας για τη
Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με
έντυπο υλικό και μια ενημέρωση
εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality),
θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο.
Το κοινό θα μπορέσει
να απολαύσει το VR Game που θα στηθεί στην
διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες
μέσω εφαρμογής AR επαυξημένης
πραγματικότητας.

Financial
Sponsors θα
είναι
η
Alpha Bank και
η
Visa. Η Alpha
Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό
τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εισέρχεται
δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής
καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται
για την εταιρική της κοινωνικότητα. Η
Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον
αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία
και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που
ενισχύουν την τοπική οικονομία, την
επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό.
Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμια ηγέτη
στις ψηφιακές πληρωμές, με σκοπό να
συνδέσει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου,
αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η
Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα
Melissa High Protein ζωμαρικά, μια σειρά κονσερβών
της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βραχής που
είναι ιδανικό για μια κοορεστημένη
διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η
Melissa θα διοργανώσει το καθερωμένο
Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους
τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που
χρειζόνται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty
Partner του Sou Spetses mini Marathon θα είναι η
Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση
και την αντηλιακή προστασία των αθλητών
και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα
- στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή
φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους παρέχει
την ευεργετική δύναμη του μοναδικού
συστατικού Life Plankton™ που ανάβλύζει στα
Γαλλικά Πυρηνικά Όρη.

Η
κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων
για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την
κολύμβηση και άλλα μέλη, GARMIN, θα είναι ο
Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος
χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα τον
εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των
δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός
αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία
αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη
εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που
προωθούν ο αθλητισμός όπως το πάθος,
η θέληση και το κυνηγήσιμο, δεν
θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini
Marathon.

Η
KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδεικνύει εδώ και
χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά
δρώμενα που σχετίζονται με το μαζικό
αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου,
δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα
τόσο ξεχωριστό αθλητικό γεγονός. Στηρίζοντας
την ανωνυμότητα, το αθλητικό πνεύμα
και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η
Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility
Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με
ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα
της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους
αγώνες που θα διεξαχθούν το Σάββατο, ενώ
το κορυφαίο SUV μοντέλο της μάρκας θα
εκτίθενται στην κεντρική πλατεία του
νησιού μεταφέροντας τα βλέμματα.

Η
Volteen Energy, το προϊόν που δίνει λύσεις
στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων
ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της
φλεγμονής, σπηρίζει δυναμικά, φέτος για
πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές
του Spetses mini Marathon, σαμπιόν χρόνος ως
supporter*. Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος
τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη
διοργάνωση προσφέροντας σγαστρμένα
προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που
Εξυφλίζουν για τη φροντίδα, τη νοστιμιά
και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές
του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό
Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ
όλων των εγγεγραμμένων προσκόρτων
σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο
Μακεδονικός Χαλβάς, που θα χορέκει
δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι
μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της
και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής
στον κόσμο GU Energy με τα πολύπλοκα ενεργειακά
ζελέ, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των
μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων
παγκοσμίως POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι
ODEON που θα προβάλουν τα διαφημιστικά
σποτ του Spetsethlon πριν τις μεγαλύτερες
κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η
μονοδική εταιρεία στην ελληνική αγορά
που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση
φρέσκων φρούτων , θα φροντίσει τους
αθλητές μας με τη δυναμή μπανάνες και
φρέσκιο ανανά.

Η Hellenic Seaways θα είναι
ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας
έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες
που θα ταξιδέψουν αποστολείως στο νησί.
Ο Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ, με την υπερσύγχρονη
κινητή μονάδα του και την αποστολή
εξειδικευμένης ομάδας κιμών και
νοσηλευτών, θα αναλάβει την ιατρική
κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η
παρουσία της κινητής μονάδας στις
Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις
ευαισθησίας προς την τοπική
κοινωνία. Παράλληλα, νοσοκομειακές
υπηρεσίες θα παρέχει η Lifeguard-Hellas.

Media
Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

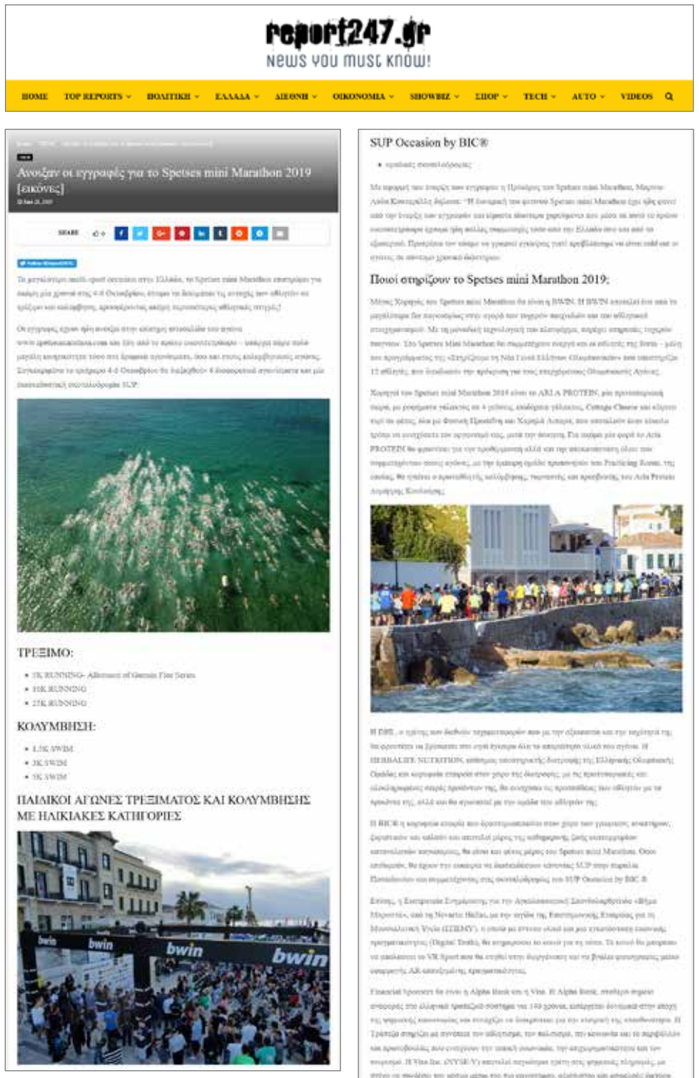
Χορηγοί
Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι
το Hellas, το Gazzettagr, η Liquid Media, και το Shape.
.

(Περισσότερα δικαιώματα). Δεν ενδείκνυται
σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή
αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και
σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους
κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης.
Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε
υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος

ΤΟ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ
ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΕΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ
ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ
ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.inboxnews.gr
28.06.2019

WEB



report247.gr
News you must know!

HOME | TOP REPORTS | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΕΛΛΑΔΑ | ΔΙΕΘΝΗ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | SHOWBIZ | ΣΠΟΡ | TECH | AUTO | VIDEOS

Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019 [ΕΙΚΟΝΕΣ]

ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Alliance of Greece Fun Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

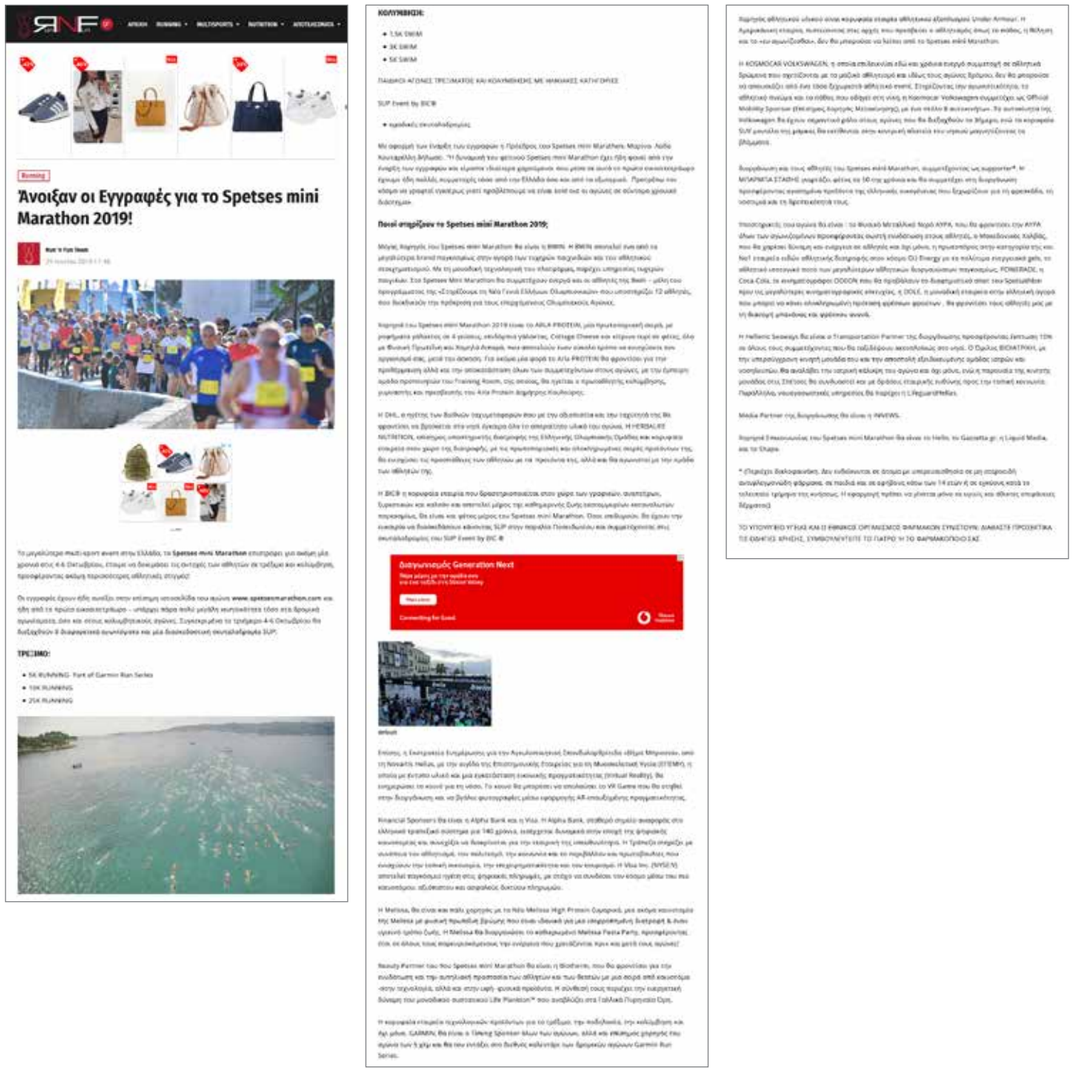
- 1.5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

SUP Occasion by BIC®

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

www.report247.gr
28.06.2019



Running

Άνοιξαν οι Εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019!

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1.5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

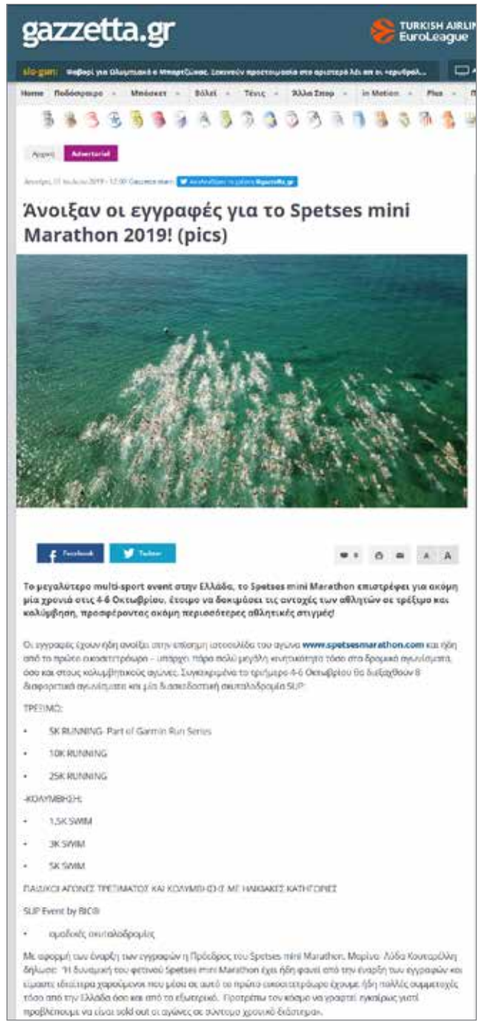
SUP Event by BIC®

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Διαγωνισμός Generation Next

www.runnfun.gr
29.06.2019

WEB



gazzetta.gr

Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019! (pics)

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτσιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και καλύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα **www.spetsesmarathon.com** και ήδη από τη πρώτη εκκαθάριξαν – υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη ανυπομονησία τόσο στο δρομικό συνάλματα, όσο και στους καλυμβητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το ιστόριμο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξαχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα και μία διασκεδαστική σκυπαλοδρομία SUP:

ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

-ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1.5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

SUP Event by BIC®

- ομαδικές σκυπαλοδρομίες

Με αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος του Spetses mini Marathon, Μαρίνα Λόδα Κουτρούλη δήλωσε: "Η δυναμική του φετινού Spetses mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που μέσα σε αυτό το πρώτο εικοσιτετράωρο έχουμε ήδη πολλές συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Προτείνω τον κόσμο να γραφτεί γιατί πρόβλημα να είναι sold out οι αγώνες σε σύντομο χρονικό διάστημα».

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερού παιγνίου. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιακών» που υποστηρίζει 12 αθλητές που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ρομπότα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλό Λιπαρό, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προθέρμανση αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων έτους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών του Training Room, της σπείρας, θα σχεδιάσει ο πρωτοθλητής κολύμβησης, γιαγιαστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητα της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα συνυπάρξει με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, σκαπτήρων, διαφανειών και καλάθι και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις σκυπαλοδρομίες του SUP Event by BIC ®

Επίσης, η Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΤΕΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα σταθεί στην διαρρύθμιση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, υπάθρό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, πλήρεστα. δυναμικά στην εποχή της: ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον εκσυγχρ. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein Ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την σύγχρονη προστασία των αθλητών και των δικών μας σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η συνέπειά τους παρέχει την ανεκτική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που ανοβλύζει στο Γαλλικό Πυρηνικό Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την παιδεία, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα του εντάξει στο δεύτερο καλοκαίρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που πρεσβεύει ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «αγωνίζεσθε», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδιώκει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικό δρώμενο που σχετίζονται με το μοτίβο αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου. Δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο δημιουργό αθλητικό event. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξαχθούν το Σάββατο, ενώ το κορυφαίο SUV μοντέλο της μάρκας θα εκτίθεται στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακοινώθηκε από το συμπόσιο της φλογισμής, σταμάζει. Δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και, τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΕΙΑΡΜΙΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας ενημερωτικό πρόβλημα της ελληνικής ακαγέτειας που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζόμενων προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Καλάθι, που θα χαρίσει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κεντρικοχορηγοί ΟΟΡΟΝ που θα προβάλουν το διαφημιστικό σπιτ του Spetsathlon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων, θα ανανέωσε τους αθλητές μας με τη διακριτή μπανάνες και φρέσκο σιτεκό.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΚΑΤΡΙΚΗ, με την υπηρεσιακή κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, θα αναλάβει την ιατρική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ναυαγοσωστικές υπηρεσίες θα παρέχει η Lifeguard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η thNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* Περιέχει δυνοφωνάκη. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε ποδάγρα και σε ελκέβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος. ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΕΤΟΥΣΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΕ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.gazzetta.gr
01.07.2019

WEB

insider.gr

Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019! (pics)

Η Coca-Cola ολοκληρώνει μια επταετία το πρόγραμμά της «Zero Waste Beaches» (pics)

ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτσιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από τα πρώτα εικοσιτετράωρο – υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα τόσο στα δρομικά αγωνίσματα, όσο και στους κολυμβητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα και μία διασκεδαστική σκυταλοδρομία SUP.

ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1,5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

SUP Event by BIC®

- ομαδικές σκυτελοδρομίες

Με αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος του Spetses mini Marathon, Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη δήλωσε: "Η δυναμική του φετινού Spetses mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που μέσα σε αυτό το πρώτο εικοσιτετράωρο έχουμε ήδη πολλές συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Προτρέπω τον κόσμο να γραφτεί εγκαιρως γιατί παρατηρούμε ότι κάθε χρόνο οι αγώνες αυτοί σε σύντομο χρονικό διάστημα».

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019:

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στον αιφνιδό των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιακούων που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, υπόβαθρο γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προβέρμανση αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με του ζεστερμη ομάδα προϊόντων του Training Room, της οποίας θα τιμάει ο πρωταθλητής καλύμβησης, γυμναστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουκούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον κόσμο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα αγωνιστεί με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον κόσμο των γραφικών, συσκευών ξυρισμού και καλών, αν αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις σκυτελοδρομίες του SUP Event by BIC ®

Επίσης η Εκπρεσία Ενημέρωσης για την Αγκυλοσυντική Σπονδυλαρθρίτιδα «Θέμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την συμβολή της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΤΕΜΥ), η οποία με δικτυο ολικά και μια εφαρμόσιμη εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να αποκτήσει το VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εκδίδεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διαχρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και τα περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με το Νέο Melissa High Protein Ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώσιμης που είναι ιδανικό για μια υπερπροσφορά διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας ένα σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντηλιακή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμες -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεση τους περιέχει την κατοχυρωτική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που ανιχνεύθηκε στα Γαλλικά Πυρηνικά Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεκνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα τον εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικανική εταιρία, ανταποκρίνεται στις ανάγκες που προκύβουν οι αθλητισμός όπως τα πάθος, η θέληση και το «του αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιβεβαιώνει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με το ποδοσφαιρικό αθληταιρό και άλλες τους ομώνες δράσεις. Δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και τα πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor βέπιπης Χορηγός Μετακίνησης, με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξχθούν το Σήμερο, ενώ το κορυφαίο SUV μοντέλο της μάρκας θα τεθεί στο κεντρικό πλατώ του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η Vulkaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, αποκαθιστώντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως sponsor*. Η ΜΠΑΡΜΠΤΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας ωιοπηρόνα προϊόντα της, ελληνικής αναγνένεως που ξεκινώζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των συναντζόμενων προσφέροντας συνεπή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα κερδίσει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και No1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ανατοινό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ODEON που θα προβάλουν το διαφημιστικό σποτ του Spetsefilm πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένες πρότασεις φρέσκων φρούτων , θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη δικιάς μποιάνας και φρέσκιες ανανά.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν αεροπλοΐας στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΚΑΤΡΕΗ, με την υπερεγγυρανή κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, θα ανταλλάξει την ιατρική κάλυψη του αγώνα και δεν μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις ιατρικής ευθύνης προς τις τοπικά κοινωνία. Παράλληλα, νοσοκομειακές υπηρεσίες θα παρέχει η Lifeguard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INWEST.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* Πάρεστι δικλοφωνίου, δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε ηφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε ενήλικες και αθλητές υπφάνεως δέρματος. ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΕΤΣΙΝΙ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.insider.gr
01.07.2019

iRun ...and it can fly!

ΓΡΟΦΙΑ ΤΕΥΣΗ ΔΙΑΝΟΜΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019!

από iRun | Ιούλιος 2019 | Δελτία Τύπου

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από το πρώτο εικοσιτετράωρο – υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα τόσο στα δρομικά αγωνίσματα, όσο και στους κολυμβητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα και μία διασκεδαστική σκυταλοδρομία SUP

– ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

– ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1,5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

– ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

– SUP Event by BIC®

- ομαδικές σκυτελοδρομίες

Με αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος του Spetses mini Marathon, *Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη δήλωσε: "Η δυναμική του φετινού Spetses mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που μέσα σε αυτό το πρώτο εικοσιτετράωρο έχουμε ήδη πολλές συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Προτρέπω τον κόσμο να γραφτεί εγκαιρως γιατί παρατηρούμε ότι κάθε χρόνο οι αγώνες αυτοί σε σύντομο χρονικό διάστημα».*

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019:

Διάβασε περισσότερα...

www.irunmag.gr
01.07.2019

WEB

jenny.gr

/ UPDATE / WHAT'S NEW

Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019

Δευτ 2 Ιουλίου 2019

SHARE

Mediterranean College®
Αναγνωρισμένα Masters&Bachelors -Early Registration
-35% Κλειστε θέση στο Νο1 Κολλέγιο
Mediterranean College
ΑΝΟΙΓΜΑ

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από το πρώτο εικοσιτετράωρο – υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα τόσο στα δρομικά αγωνίσματα, όσο και στους κολυμβητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξαχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα και μία διασκεδαστική σκυταλοδρομία SUP:

-ΤΡΕΞΙΜΟ:

5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
10K RUNNING
25K RUNNING

-ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

1,5K SWIM
3K SWIM
5K SWIM

-ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

-SUP Event by BIC®

ομαδικές σκυταλοδρομίες

Με αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος του Spetses mini Marathon, Μαρίνα -Λύδα Κουταρελλη δήλωσε: "Η δυναμική του φετινού Spetses mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που μέσα σε αυτό το πρώτο εικοσιτετράωρο έχουμε ήδη πολλές συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Προτρέπω τον κόσμο να γραφτεί εγκαίρως γιατί προβλέπουμε να είναι sold out οι αγώνες σε σύντομο χρονικό διάστημα».

www.jenny.gr
01.07.2019

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιγνίων. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προθέρμανση αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας, θα ηγείται ο πρωταθλητής κολύμβησης, γυμναστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα αγωνιστεί με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, αναπτήρων, ξυριστικών και καλσόν και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις σκυταλοδρομίες του SUP Event by BIC ®

Επίσης, η Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εισέρχεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέσει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντηλιακή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλύζει στα Γαλλικά Πυρηναία Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα τον εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που πρεσβεύει ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «ευ αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδεικνύει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με το μαζικό αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξαχθούν το 3ήμερο, ενώ τα κορυφαία SUV μοντέλα της μάρκας θα εκτίθενται στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας αγαπημένα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζομένων προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα χαρίσει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ODEON που θα προβάλουν το διαφημιστικό σποτ του Spetsathlon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων , θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη διανομή μπανάνας και φρέσκου ανανά.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ, με την υπερσύγχρονη κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, θα αναλάβει την ιατρική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ναυαγοσωστικές υπηρεσίες θα παρέχει η LifeguardHellas.

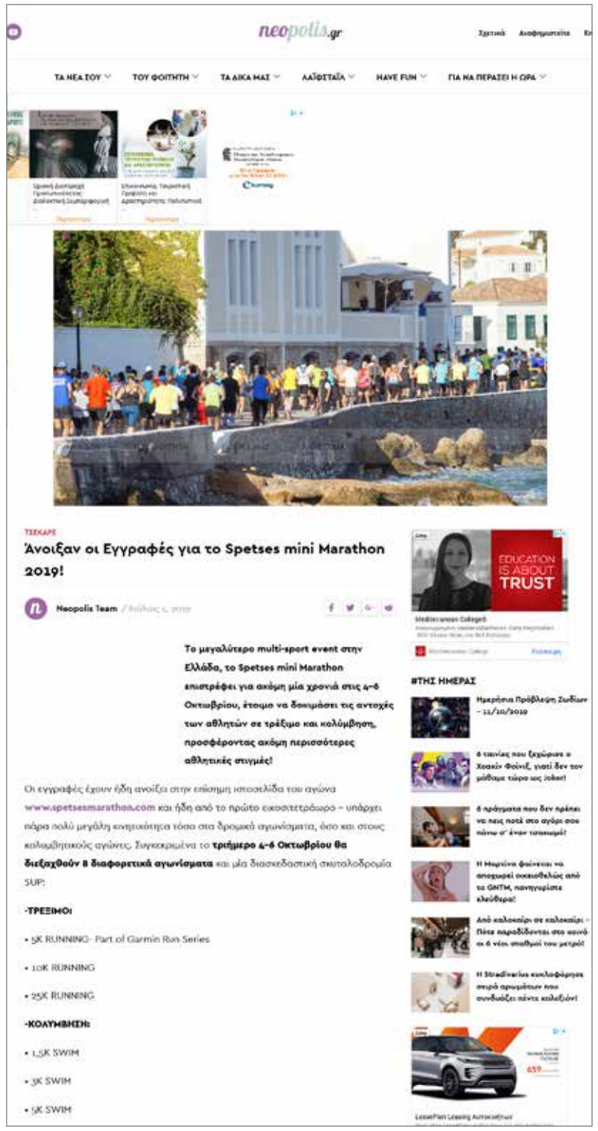
Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* (Περιέχει δικλοφενάκη. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κυήσεως. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος)

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

WEB



neopolis.gr

ΤΑ ΝΕΑ ΣΟΥ | ΤΟΥ ΦΟΙΤΗΤΗ | ΤΑ ΔΙΚΑ ΜΑΣ | ΛΑΪΦΣΤΑΪΛ | HAVE FUN | ΓΙΑ ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ Η ΩΡΑ

ΤΣΕΚΑΡΕ

Άνοιξαν οι Εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019!

Neopolis Team / Παρ, 5, 2019

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από το πρώτο εικοσιτετράωρο – υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα τόσο στα δρομικά αγωνίσματα, όσο και στους καλαθητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το **τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξαχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα** και μία διασκεδαστική σκυταλοδρομία SUP:

-ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

-ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1,5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

EDUCATION IS ABOUT TRUST

Mediterranean College®

#ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ημερήσια Πρόβλεψη Ζωδίων – 11/10/2019

6 ταινίες που ξεχώρισε ο Χοακίν Φοίνιξ, γιατί δεν τον μάθαμε τώρα ως ιδέα!

6 πράγματα που δεν πρέπει να πεις ποτέ στο αγόρι σου πάνω σ' έναν τσακωμό!

Η Μαρίνα φώνιαζε να σπαμοκί σκεπιοθλίας από το ΩΝΤΗ, πάντρεψέστε ελεύθερα!

Από καλοκαίρι σε καλοκαίρι – Πότε παραδίδονται στα κοινό οι 6 νέοι σταθμοί του μετρό!

Η Stradivarius κυκλοφόρησε σειρά ορυχείων που συνδυάζει πάντα καλεξόν!

LeasePlan Leasing Autocelliner

-ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

12-13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ
ΑΘΗΝΑΣ
ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

-SUP Event by BIC®

- ομαδικές σκυταλοδρομίες

Με αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος του Spetses mini Marathon, Μαρίνα- Λύδα Κουταρέλλη δήλωσε:

"Η δυναμική του φετινού Spetses mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που μέσα σε αυτό το πρώτο εικοσιτετράωρο έρουμε ήδη πολλές συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Προτείνω τον κόσμο να χραφτεί εγκαίρως γιατί προβλέπουμε να είναι sold out οι αγώνες σε σύντομο χρονικό διάστημα».

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

*Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η **BWIN**. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνίδων. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.*

*Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το **ARLA PROTEIN**, μία πρωτοποριακή σειρά, με ρυθμιστά γάλακτος σε 4 γεύσεις, ενιδάρτια γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προθέρμανση αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα ιροπονητών του Training Room, της οποίας, θα ηγείται ο ηρωταθλητής κολύμβησης, γυμναστής και ερευβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.*

*Η **DHL**, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοιοιία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η **HERBALIFE NUTRITION**, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις ηρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις ιροσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα αγωνιστεί με την ομάδα των αθλητών της.*

*Η **BIC®** η κορυφαία εταιρία που δραστηριοιοιείται στον χώρο των γραφικών, αναπτήρων, ξυριστικών και καλών και αποελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις σκυταλοδρομίες του SUP Event by BIC ®*

*Επίσης, η **Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Βήμα Ηηροστάν»**, από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Ειοιτιμονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΤΕΜΥ), η οποία με έντιιο υλικό και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα σεηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.*

***Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa.** Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εστέρχεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υιοιεύθυνσιεια. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέιεια τον αθλητισμό, τον ιολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και ιρωτοβουλίες ιου ενισχύουν την τοιική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόιιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.*

*Η **Melissa**, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein ξιμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική ιρωτεΐνη βρώμης ιου είναι ιδανικό για μια ισορροιημένη διατροφή & έναν υγιεινό τρόιιο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια ιου χρειάζονται ιρίν και μετά ιους αγώνες!*

*Beauty Partner του φου Spetses mini Marathon θα είναι η **Biotherm**, ιου θα φροντίσει για την ενιδάτωση και την αντηλιακή ιροστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -σιην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ ιου αναβλύζει στα Γαλλικά Πυρηναία Όρη.*

*Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την κολύμβηση και όχι μόνο, **GARMIN**, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα ιον εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.*

*Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού **Under Armour**. Η Αμερικάνικη εταιρία, ιιιστεύοντας στις αρχές ιου ιροσβεύει ο αθλητισμός όιιως το πάθος, η θέληση και το «ειυ αγωνίζεσθαι», δεν θα μιιορούσε να λείιει από ιο Spetses mini Marathon.*

*Η **KOSMOCAR VOLKSWAGEN**, η οιοία επιδεικνύει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα ιου σχετίζονται με ιο μαζικό αθλητισμό και ιδίως ιους αγώνες δρόμου, δεν θα μιιορούσε να απουιιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας ιην αγωνιστικότητα, ιο αθλητικό πνεύμα και ιο πάθος ιου οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες ιου θα διεξαχθούν το ιήμερο, ενώ τα κορυφαία SUV μοντέλα της μάρκας θα εκιίθενται στην κεντρική ιλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.*

*Η **Voltaren Emulgel**, το προϊόν ιου δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμιτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για ιρώιη φορά τη διοργάνωση και ιους αθλητές ιου Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter**. Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας αγαπημένα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας ιου ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.*

***Υποστηρικτές του αγώνα θα είναι** : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, ιου θα φροντίσει ιην ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζομένων ιροσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, ιου θα χαρίσει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η ιρωτοιόιρος σιην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής σιον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, ιο αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ODEON ιου θα ιροβάλλουν ιο διαφημιστικό σιοιι ιου Spetsathlon ιρίν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία σιην ελληνική αγορά ιου μιορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων , θα φροντίσει ιους αθλητές μας με τη διανομή μπανάνας και φρέσκου ανανά.*

*Η **Hellenic Seaways** θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης ιροσφέροντας έκιιωση 10% σε άλλους ιους συμμετέχοντες ιου θα ταξιδέψουν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ, με ιην υιερσύγχρονη κινητή μονάδα ιου και ιην αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών θα αναλάβει ιην ιατρική κάλυψη ιου αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας σιις Σιέιιες θα συνδυασιεί και με δράσεις εταιρικής ευθύνης ιρος ιην τοιική κοινωνία. Παράλληλα, ναυαγοσωστικές υιηρεσίες θα παρέχει η LifeguardHellas.*

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας ιου Spetses mini Marathon θα είναι ιο Hello, ιο Gazzetta.gr, η Liquid Media, και ιο Shape.

** (Περιέχει δικλοφενάκη. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υιερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε ενήλικες κάιω ιων 14 ετών ή σε εγκύους κατά ιο τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέιει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος)*

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.neopolis.gr
01.07.2019

WEB

Reader.gr

ΠΟΛΙΤΙΚΗ - ΚΟΙΝΩΝΙΑ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ - ΔΙΕΘΝΗ - TRAVEL - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - AUTO - LIFE - VIR

ADVERTORIALS

Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses mini Marathon 2019! (pics)

Δευ, 01/07/2019 - 14:26

Τελευταία ενημέρωση: Δευ, 01/07/2019 - 13:00

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες αθλητικές στιγμές!

Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από το πρώτο εικοσιτετράωρο – υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα τόσο στα δρομικά αγωνίσματα, όσο και στους κολυμβητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξαχθούν 8 διαφορετικά αγωνίσματα και μία διασκεδαστική σκυταλοδρομία SUP:

ΤΡΕΞΙΜΟ:

- 5K RUNNING- Part of Garmin Run Series
- 10K RUNNING
- 25K RUNNING

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ:

- 1,5K SWIM
- 3K SWIM
- 5K SWIM

ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

SUP Event by BIC®

- ομαδικές σκυταλοδρομίες

Με αφορμή των έναρξη των εγγραφών η Πρόεδρος του Spetses mini Marathon, Μαρίνα- Λύδα Κουταρέλλη δήλωσε: "Η δυναμική του φετινού Spetses mini Marathon έχει ήδη φανεί από την έναρξη των εγγραφών και είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που μέσα σε αυτό το πρώτο εικοσιτετράωρο έχουμε ήδη πολλές συμμετοχές τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό. Προτρέπω τον κόσμο να γραφτεί εγκαίρως γιατί προβλέπουμε να είναι sold out οι αγώνες σε σύντομο χρονικό διάστημα».

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιγνίων. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπιο γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προθέρμανση αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας, θα ηγείται ο πρωταθλητής κολύμβησης, γυμναστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα αγωνιστεί με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, αναπτήρων, ξυριστικών και καλόδν και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις σκυταλοδρομίες του SUP Event by BIC ®

Επίσης, η Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εισέρχεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντηλιακή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλύζει στα Γαλλικά Πυρηναία Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα τον εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που πρεσβεύει ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «ευ αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδεικνύει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με το μαζικό αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο έχχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξαχθούν το 3ήμερο, ενώ τα κορυφαία SUV μοντέλα της μάρκας θα εκτίθενται στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας αγαπημένα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζομένων προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα χαρίσει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ODEON που θα προβάλουν το διαφημιστικό σποτ του Spetsathlon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων , θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη διανομή μπανάνας και φρέσκου ανανά.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ, με την υπερσύγχρονη κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, θα αναλάβει την ιατρική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ναυαγοσωστικές υπηρεσίες θα παρέχει η LifeguardHellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* (Περιέχει δικλοφενάκη. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησεως. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος). ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.reader.gr
01.07.2019

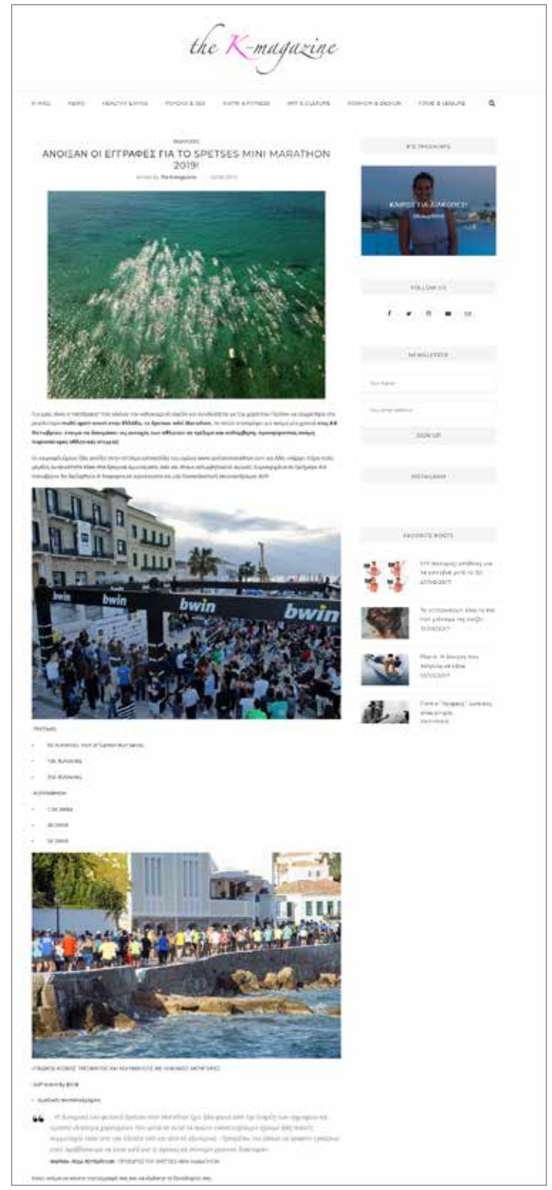
WEB

www.saronicmagazine.gr
12.07.2019

www.gazzetta.gr
30.07.2019

WEB

www.gazzetta.gr
07.08.2019



www.k-mag.gr
23.08.2019

WEB

gazzetta.gr

Πήγαμε στις Σπέτσες και μάθαμε τα πάντα για το φετινό Spetses mini Marathon (vid)

Facebook Twitter

Το νησί βρίσκεται σε πλήρη ετοιμότητα για να φιλοξενήσει ακόμα μια μεγάλη διοργάνωση με Μέγα Χορηγό την bwin.

Από τις 4 ως τις 6 Οκτωβρίου θα διεξχθεί στις Σπέτσες το **Spetses mini Marathon**. Ποιοι, άραγε, τρόλοι απαρτίζουν την φετινή διοργάνωση; Ποιες εκπλήξεις να περιμένουμε; Πόσες είναι οι φετινές συμμετοχές;

Η δημοσιογραφική ομάδα του Gazzetta βρέθηκε στις Σπέτσες για να μιλήσει τόσο με την Μαρίνα Κουταρέλλη, την πρόεδρο και ιδρύτρια του Spetses mini Marathon, όσο και με τοπικούς παράγοντες και αθλητές για να πάρει τις απαντήσεις στα παραπάνω ερωτήματα.

Η συνέχεια, σχετικά με τη διοργάνωση που έχει Μέγα Χορηγό την bwin, στο video που ακολουθεί.

ΜΑΡΙΝΑ ΚΟΥΤΑΡΕΛΛΗ

Για εγγραφές και περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα **www.spetsesmarathon.com**.

#SpetsesminiMarathon

#2winis2participate

#inspireandbeinspired

www.gazzetta.gr
06.09.2019

themanews.com

Spetses Mini Marathon: A huge success story for sports-tourism in Greece

The multi-sporting event will take place in early October

Related Stories

www.en.protothema.gr
14.09.2019

WEB

newmoney

Στις Σπέτσες το ελληνικό success story του αθλητικού τουρισμού

Διεθνώς ο αθλητικός τουρισμός αγγίζει το 13% επί του συνόλου της τουριστικής αίτησης, στην Ελλάδα ωστόσο το μερίδιο παραμένει πολύ μικρό

Μπορεί σε πολλές δυτικοευρωπαϊκές αγορές ο αθλητικός τουρισμός να σημείο ή ανάμεσα και να ξεπερνά το 20% επί του συνόλου της τουριστικής αίτησης ενώ και παγκοσμίως κάνει στο 13%, στην Ελλάδα ωστόσο το μερίδιο που κάλυπτε παραμένει πολύ μικρό. Ωστόσο οι αν θεωρήσεις τη κύρια μας προοπτική ...ακόμα δεξιές λαμπρά για τη συγκεκριμένη κατηγορία τουρισμού.

Ένα από τα λεγόμενα "success story" του αθλητικού τουρισμού στη χώρα μας εκπαιδεύεται την τελευταία -κοντά δεκαετία εδώ. Σπέτσες, που ακόμα μπορεί πάλιν στο ύπνο τρομοκράτησε της παρελάσεις, αθλοθέτης κοντά χωρίς, πρωτοπόρισε αθλητικά παιχνιδιών αρχικά αλλά και κλασικά ερασιτεχνικά. Το Spetses Mini Marathon που πρόσφατα ανέβασε στις αρχές Οκτωβρίου στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού μετά τον αγώνα του Λήμνου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ. Παρουσιάζοντας δυναμικά ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βρισκόμενος πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί ένα θεσμό, ξρονικς εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της ιστιοπλόας αθλοθέτης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παρευρίσκονται πιστοί στο μέσο της διοργάνωσης «Νέες Ελπιδ η Συμμετοχή».

Η Δρ Μαρίνα - Λάδα Κουτραρέλλη

Μία σημαντική πρόκληση η πολυθρύλητη δόκιμη χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το Ιδ Spetses mini Marathon θα διεξχθεί φέτος το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού από την αγγλία του Λήμνου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ. Παρουσιάζοντας δυναμικά ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βρισκόμενος πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί ένα θεσμό, ξρονικς εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της ιστιοπλόας αθλοθέτης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παρευρίσκονται πιστοί στο μέσο της διοργάνωσης «Νέες Ελπιδ η Συμμετοχή».

Στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (3χλμ. της GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία καλλιτεχνικά (1 5χλμ., 3χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έτσι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και καλλιέργειας καθώς και το SUP Event by BIC ®. Σημαντική θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 300 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν τον καλύτερο τους εαυτό κατά τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και τα παραλληλα πολιτιστικά και κοινωνικά δρωμενα.

Στις Σπέτσες, θα βρεθούν ακόμη μία φορά παγκοσμίου φήμης αθλητές με συμμετοχές σε Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες, προσαπέχοντας τις αξίες της ευγενούς άμιλλας και του σε αγωνιζεσθαι. Το «παρών» θα δώσουν μεταξύ άλλων οι: Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Δημήτρης Κουλούρης, Νάρα Ζιρόκου, Κριστιά Θουρνό, Γρηγόρης Ζουβιστάγλου, Γιώτα Βλαχάκη, Μιχάλης Καλυμνίτης, Κάκος Γκαλιούλης, Ελισάβετ Πετιμέζου, Αναστασία Μαρκάκου, το δίδυμο Μπόζη-Κλεινιαρίου, Μάκης Καλιμάς και Ειρή Γιακολή.

Η «θρύτερο του θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λάδα Κουτραρέλλη επισημαίνει: «Εξαιρετικ εξαιρετικά περήφανοι για την ανταπόκριση τόσο του κοσμου ασο και των υποστηρικτών και χορηγών μας. Καλή επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες!»

Αντίστοιχα, ο Δήμαρχος Σπετσών, κ. Παναγιώτης Λιράκης, τόνισε: «Όπως κάθε χρονιά, έτσι και φέτος το νησί των Σπετσών επισκέπτεται να δώσει τον καλύτερο εαυτό του για να υποδεχτεί συμμετέχοντες και επισκέπτες. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την κ. Κουτραρέλλη που ανέβασε τις Σπέτσες ως το #1 αθλητικό προορισμό της χώρας καθώς και όλους τους Σπετσιώτες εθελοντές και να ευχηθούμε να περάσετε όλοι ένα χαμόγελο τριήμερο!»

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η IRWIN. Η IRWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως, στην αγορά των κιμωλιών παρκινζόν και του αθλητικού εξοπλισμού. Με τη μονοδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες κυρίων πανιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Irwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζεμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που δικιδικούν την πορεία για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ρυθμισμο γάλακτος σε 4 γεύσεις: επιδόρπιο γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλό Λιπαρό, που απαιτούν ένα εύκολο τρόπο να ενεργάσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προετοιμασία αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την εμπειρία αμάθεια προτεινόμενο του Ιωάννη Φίνου, της ακόμα, θα ηγείται ο πρωτοπόρος καλλιέργειας, γιαγκαστής και προεδρεύτης του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

www.newmoney.gr
14.09.2019

meaculpa.gr

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους!

Μια σημαντική πρόκληση η πολυθρύλητη δόκιμη χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το Ιδ Spetses mini Marathon θα διεξχθεί φέτος το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού από την αγγλία του Λήμνου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ. Παρουσιάζοντας δυναμικά ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βρισκόμενος πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί ένα θεσμό, ξρονικς εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της ιστιοπλόας αθλοθέτης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παρευρίσκονται πιστοί στο μέσο της διοργάνωσης «Νέες Ελπιδ η Συμμετοχή».

Στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (3χλμ. της GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία καλλιτεχνικά (1 5χλμ., 3χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έτσι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και καλλιέργειας καθώς και το SUP Event by BIC ®. Σημαντική θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 300 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν τον καλύτερο τους εαυτό κατά τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και τα παραλληλα πολιτιστικά και κοινωνικά δρωμενα.

Στις Σπέτσες, θα βρεθούν ακόμη μία φορά παγκοσμίου φήμης αθλητές με συμμετοχές σε Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες, προσαπέχοντας τις αξίες της ευγενούς άμιλλας και του σε αγωνιζεσθαι. Το «παρών» θα δώσουν μεταξύ άλλων οι: Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Δημήτρης Κουλούρης, Νάρα Ζιρόκου, Κριστιά Θουρνό, Γρηγόρης Ζουβιστάγλου, Γιώτα Βλαχάκη, Μιχάλης Καλυμνίτης, Κάκος Γκαλιούλης, Ελισάβετ Πετιμέζου, Αναστασία Μαρκάκου, το δίδυμο Μπόζη-Κλεινιαρίου, Μάκης Καλιμάς και Ειρή Γιακολή.

Η «θρύτερο του θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λάδα Κουτραρέλλη επισημαίνει: «Εξαιρετικ εξαιρετικά περήφανοι για την ανταπόκριση τόσο του κοσμου ασο και των υποστηρικτών και χορηγών μας. Καλή επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες!»

Αντίστοιχα, ο Δήμαρχος Σπετσών, κ. Παναγιώτης Λιράκης, τόνισε: «Όπως κάθε χρονιά, έτσι και φέτος το νησί των Σπετσών επισκέπτεται να δώσει τον καλύτερο εαυτό του για να υποδεχτεί συμμετέχοντες και επισκέπτες. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την κ. Κουτραρέλλη που ανέβασε τις Σπέτσες ως το #1 αθλητικό προορισμό της χώρας καθώς και όλους τους Σπετσιώτες εθελοντές και να ευχηθούμε να περάσετε όλοι ένα χαμόγελο τριήμερο!»

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η IRWIN. Η IRWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως, στην αγορά των κιμωλιών παρκινζόν και του αθλητικού εξοπλισμού. Με τη μονοδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες κυρίων πανιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Irwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζεμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που δικιδικούν την πορεία για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ρυθμισμο γάλακτος σε 4 γεύσεις: επιδόρπιο γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλό Λιπαρό, που απαιτούν ένα εύκολο τρόπο να ενεργάσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προετοιμασία αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την εμπειρία αμάθεια προτεινόμενο του Ιωάννη Φίνου, της ακόμα, θα ηγείται ο πρωτοπόρος καλλιέργειας, γιαγκαστής και προεδρεύτης του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών τερματισμών που με την αξιοπιστία και την ικανότητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί Σπετσών δίλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της θα ενισχύσει τις προετοιμασίες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα συμπαστεί με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC ® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, σκριπτόρων, ξυριστικών και καλών και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν κανονίς SUP στην παραλία Ποσειδώνιον και συμμετέχοντας στις σκιαπλοΐρισίες που SUP Event by BIC ®.

Επίσης, η Εκπτωτικά Ενημέρωσης για την Αγκυλοπαγική Σπονδυλαρθρίτιδα «Θέμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, μέ τον ανίδο της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με ενιυπο ολικό και μα εγκαιόσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορεσα να σπιλάσει το VR Game που θα σπιτθεί στην διοργάνωση και να δηλάν φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εκτείνεται δυναμικά στην εποχή της μπροκής κοινωνίας και συνεχίζει να δοκιμάνεται για την σταθερή της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον εκσυγχρ. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις μπροκές πληρωμές, με σκοπό να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein Γιαούρτι, μια σειρά καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρίζιμης, που είναι ιδανικό για μια ισορροπημένη διατροφή & ένιν υγιινό κρόσο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Panda Party, προσφέροντας έκπ σε όλους τους παρευρισκόμενους την ευκαιρία που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του θου Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την συνολική προστασία των αθλητών και των θεατών μέ μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περέχει την ενεργητική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλάζει στο Γαλάζιο Παρανάτα Ύφη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το πρέμα, την παθόκλασε, την καλλιέργεια και ήρι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα του ενιείζει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού ιλαίου είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που προεβάλλει ο αθλητισμός σπως το πάθος, η θέληση και το «εν αναιμάζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδιώκει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με μηδενικά αθλητισμό και κίνησ τους, ανάμεσ δράμεια. Δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο εξαιρετικό αθλητικό event. Στηρίζοντας την ευμαιπκότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξχθούν το Σάββατο, ενώ τα κορυφαία SUV μοντέλα της μάρκας θα αξιοθεαν στην κεντρική πλατεία του νησιού μανιγιβόντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης LG Αθλητής του Αιφνιδ ανακοιμάνα το κόστος όλων των συμμετεχόντων στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλλιβρτικό Αγώνα των 1.5 χλμ, κάθε κάνοντας δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει κίνεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΠΑΡΜΠΑ Σ ΣΛΕΗΗ: ιστορικό φέτος τα 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας ορισμένα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστήριξκτες του αγώνα θα είναι: το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζόμενων προσφέροντας σκιαστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα χαρίσει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και ήρι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών σίτισης, διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποιό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, σε κινηματογράφο ODEON που θα προβάλουν το διαφημιστικό σποτ του Spetsathlon πριν τις μεγάλες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μονοδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων , θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη διανομή μπανάνας και φρέσκου ανανά.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν σκοπεύοντας στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΛΑΤΡΙΚΗ, με την υπεύθυνη κινηση μονάδα του και την αποστολή εξοπλισμένης ομάδας κτρών και νοσηλευτών, θα αναλάβει την κατρική κάλυψη του αγώνα και ήρι μόνο, ενώ η παροκσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις ευαισθησίας προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, νοσοκομειακές υπηρεσίες θα παρέχει η Ιδιωτικ Κλινικ Αγίας.
Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* (Περιέχει δικλοφενάκη). Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε ασθ/νεις κάτω των 14 ετών ή σε ενέσεις κατά το τελευτάιο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε αυτές και σύκτες ασφάλειας δόσεις.

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Η ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.meaculpa.gr
16.09.2019

WEB

iefimerida

ΣΠΟΡ

4-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

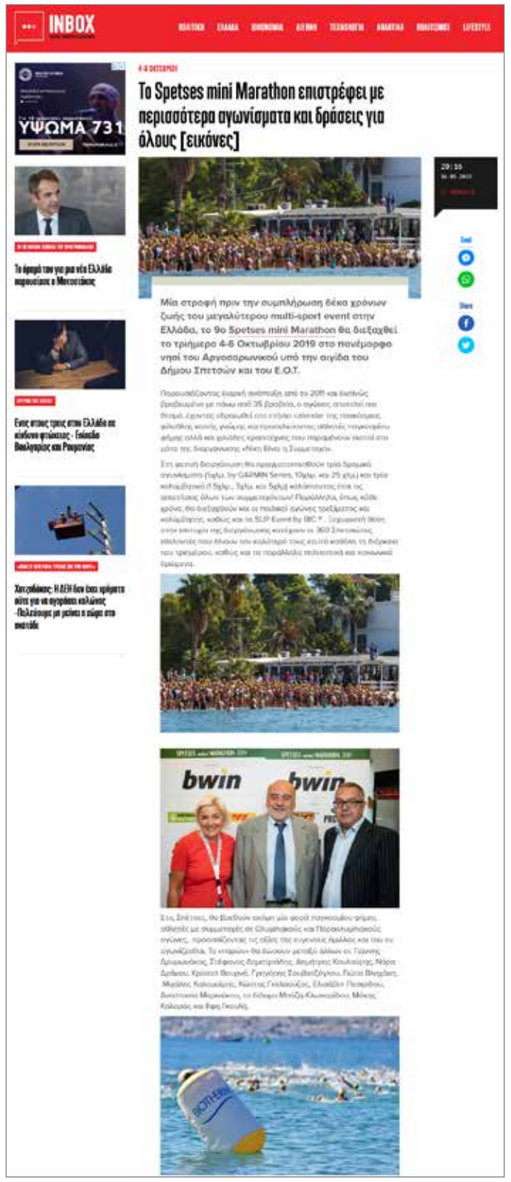
Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους [εικόνες]

Μια συμφωνία πριν την ανακήρυξη δέκα χρόνων ώως του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το 9ο Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

www.iefimerida.gr
16.09.2019

WEB



INBOX

4-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους [εικόνες]

Μία στροφή πριν την συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το 9ο Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ.

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μόνος Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στον κλάδο των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετάσχουν κοντά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγραμματος της «Υπερζώνη» το Νέο Γενεά Ελληνικο Ολυμπιακόν που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγός του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή πηγή, με ρυθμιστικό ρόλο κατά τις 4 ημέρες, σπουδαίος αθλητής, Cottage Cheese και κάτοχος πολύ σε φάτνες, όλα με φυσικά Πρωτεΐνη και Χαμηλή Λιπαρά, που αποτελούν ένα υγιεινό τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Στο σκάλα μας φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την πρόσληψη αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την λειτουργία ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας θα ηγείται ο ερασιτέχνης κολυμβητής, γιατρός και πρωτεύοντας του Arla Protein Δημήτρης Κουλούριας.

Η DIKI, η πρώτη των αθλητών εξοπλισμού που με την αξιοπιστία και την ποιότητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στα νερά κοντά στο η υπερκόκκινη ομάδα του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, κάτοχος υπεύθυνης διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και διαλεκτικωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα συνεργαστεί με την ομάδα των αθλητών της.

www.inboxnews.gr
16.09.2019

WEB

Multisports

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους!

Run In Fun Team

Μια ιστορική ημέρα την καρδιάς μας θέλουν ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το Ιν Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί τα τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στα πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την σημαία του Δήμου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ.

Παρουσιάζοντας διαρκή ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βραβευμένο με πάνω από 30 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί πια θεσμό, εμπνέοντας εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της παγκόσμιας φιλαθλίας κοινής γνώμης και προκαλώντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παραμένουν πιστοί στο μέτρο της διαφορετικής, αθλητικά δίνει η διοργάνωση.

9η συνεχής διοργάνωση για το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα

Στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία άρματα συμπόρευσης (5χλμ. by GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία καλοκαιρινά (1.5χλμ., 3χλμ. και 3χλμ. καλοστάνταρ) ίδια της αποστάσεις ιδίων των συμμετεχόντων Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξαχθούν και οι παιδικοί αγώνες, τρεξίματα και καλοκαίρι, καθώς και το SUP Event by BIC ®.

Τεχνικοί θέση στην εκτιμώμενη της διοργάνωσης κατέχουν οι 360 Στενοκώτες εθελοντές που θέσουν τον καλύτερό τους κοινό καθώς τη δόξασα του τριημέρου, καθώς και τα παράλληλα πολιτιστικά και κοινωνικά δρώμενα.

Στις Σπέτσες, θα βρεθούν ακόμα μία φορά παγκοσμίου φήμης αθλητές, μα συμμετοχές σε Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες, προκαλέζοντας τις αξίες της ευγενούς άμιλλας και του εγγενή ζήλου.

Το «πόρισμα» θα δώσουν μετάξύ άλλων οι: Γιάννης Δημαρακόπουλος, Στέφανος Δημητριάδης, Δημήτρης Κουλίκαρος, Νάρα Δράκου, Κρίστη Θεωρά, Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Γιώτα Βλαχάκη, Μιχάλης Κοθωμάτης, Κώστας Γκιλιόλιός, Ελευθέρι Πεκερίδου, Αναστάσιο Μαρκάκου, το δίδυμο Μπάζη-Κλωνάρίδου, Μάκης Κιλαφής και Ξάνη Γκιλιλί.

Η εξαιρέτως του θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα – Λιάδα Κανελλοπούλη, επισήμανε: «Γιορτάζει εξαιρετικά περήφανο για την αυτοπεποίθηση ι ένα του κόσμου δύο και των υποστηριγκτών και χορηγών μας, πλήρη εκτιμώντας αν όλους τους συμμετέχοντες!»

#2winis2participate

Αντίστοιχα, ο Δήμαρχος Σπετσών, κ. Παναγιώτης Λιμπάρης, κάνοντας «δίπλωμα κάθε χρονιά ένα και φέτος τη νηφή των Σπετσών ετοιμοβόλεια, να δώσει τον καλύτερο κοινό του για να υπαδέχεί συμμετέχοντες και επισκέπτες, θα δίδαμε και ευχαριστήσουμε τον κ. Κουτρούλη που ανέδειξε τις Σπέτσες ως το #1 αθλητικό προορισμό της χώρας καθώς και όλους τους Σπετσιώτες εθελοντές και κα τιμήθούν κα περάσετε όλοι ένα χαμόγελο τρεξίματα»

Ποιοι στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μόνιμος χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως, στην ομορφιά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού επιχειρηματικού. Με τη μοναδική αξιοπιστία και πληθώρα, παιχνίδι υπηρεσιές τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν συμμετά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του πρωταθλήματος της «Σταρ Σίγκρουμ» τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διακέκριτο του πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγός του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με γεύματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπιο γάλακτος, Cottage Cheese και κέικ με γεύσεις. Όλα με θυμικό Πρωτεΐνη και Χαμηλό λιπαρό, που αποτελούν ένα εύκολο τρόπο να ενισχύσουν τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την πρόβλεψη αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την άφιξη ομάδα προϊόντων του Training Room, της οποίας θα ηγείται η πρωταθλήτρια καλλιέργειας, γυμναστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλίκαρης.

Η DHL, ο σχετός των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλα τα απαραίτητα υλικά του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Εθνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και αλκαλικοποιούς σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα συνοδεύει με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC ® η κορυφαία εταιρεία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, ανακτήσεων, ξυριστικών και καπνών και σπιτικά μέρος της καθημερινής ζωής, εκπαιδευτικών πολιτιστικών παιχνιδιών, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όπου επίσης, θα ήρθαν στο εκπαιρεία νέα διαδικάσεις κάνοντας SUP στην περιοχέα Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις σκυτάλοδρομίες του SUP Event by BIC ®.

Επίσης, η Εκπρόσωπος Ενημέρωσης για την Αμυελοκαταστική Σκυτάλοδρομία «Δήμα Μαραθώνα», από τη Κοινωνία Ιταλία, με την αρωγή της Εθνικόπαιδικής Εταιρεία για τη Μυελοκαταστική Ιγκία (ΕΤΕΜΙ), η οποία με ένα-ένα υλικό και μια ευαισθησία ενόπιοι, πρεσβευτέστερες Πάτιμα Ρουζέζ θα ενημερώνει το κοινό για τη νόσο. Τα κοινό θα μπορέσει να αποκτούν τα VR Game και θα ακούμε στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-σπουδάζοντας πρεσβευτέστερες

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ενδιαφέρεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συναφείς και διαφέρεται για την ενισχυμένη της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με σιωπηρό τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, τη κοινωνικά και τα περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν τον τοπικό πολιτισμό, την επιχειρηματικότητα και τον πολιτισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein Γιαουρτάκι, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι εδώκαιά για μια υπερτροφικήνη διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας ένα σε όλους τους παρευρισκόμενους του ενίσχυσε που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες.

Beauty Partner του Του Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντίληψή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια πειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υψη φυσικά προϊόντα. Η συνέπειά τους περιέχει την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που συμβάλλει στα Γαλλικά Πυρηνικά Πάγη.

Η κορυφαία εταιρεία παροπλισμών πρόκλησαν για τα τρέξιμο, την παιδικαιία, την καλυμμένη και άχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ. και θα στο κατέβει στο διεθνές καλοκαίρι των δρόμων αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρεία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρεία, πιστεύοντας στις αρχές που προβάλλει ο αθλητισμός όπως το ταλέντο, η θέληση και το «συνεχίζεθε», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η ASSMOCAR VOLKSWAGEN, η ακόμα ακόμα εδώ και χρόνια κορυφή συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με τα μαζικά αθλητισμό και εδώ τους αγώνες δρόμου. Δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την ομαιοκτιστότητα, τα αθλητικά πνεύμα και τα πάθος που κάτιμε στη γνώη, η Assmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μεταφόρτωσης) με ένα σύνολο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξαχθούν το Σάββατο, ειδά τα κορυφαία SUV μοντέλο της μάρκας θα κατέβουν στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Hellas, η ομάδα και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, LG Αθήνες του Λιμάνι αναλαμβάνει το κόστος όλων των συμμετεχόντων στον τελικού κατηγορία 12-17 ετών. Ιδιο στον Λιμένα Δρόμων των 5 χλμ. θα και στον Παλαιοβρεχιά Λιμένα των 1.5 χλμ. καθιστώντας δυφείν ίδιες τις ευκαιρίες στις δύο κυτές κατηγορίες!

Η Vulkanin Σπετσών, το πρώτο πιο δίκτυο λάστιχα στο πρόβλήματα των μοτοσικλετόφιλων, πιστοποιήζοντας από τα σκαπτόμενα της φίλοιμενής, επιτρέζει δυνάμεις, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon. συμμετέχοντας ως supporter®. Η ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΣΤΑΘΗΣ μπορεζέει φέτος το 50 της χρόνια και θα συμμετέχει στο διοργάνωση πρεσβεύοντας ηγεμόνικα πρόβλεψη στις ελληνικές οικογένειες που ξεχωρίζουν για τη φιλοπαίδεια, τη σοκιμή και τη δραστηριότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΛΥΡΑ, που θα φροντίσει στο ΛΥΡΑ δίνει τον φυσικό/χρώμα πρεσβεύοντας ποιοτικές ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα χαρούν δίνοντη και ενέργεια σε αθλητές και άχι μόνο, η Πρωτοπόρος στον κατηγορία της και Νο1 εταιρεία κάλων αθλητικής διατροφής στον κόσμο Gli Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, τα αθλητικά ποτά και μεγαλύτερων αθλητικών διατροφικών πακετάκια, #OMEBADE, η Coca-Cola, ο κοντιμεταγωγέας COSCO και θα δεμαμιστεί στοιχ του Spetsathlon πρώτο τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει πλουσιόχρωμα πρόταση φρέσκιων φρούτων , θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη δυνατή μπανάνα και φρέσκιου ανανά.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προκρίνοντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος BIOMATRIX, με την υπερηφάνεια ανοιχτή μονάδα του και την ακτοπλοϊκή εξειδικευμένης ομάδας υπηρεσιών και υπολογίστων, θα ανιχνεύει την υπάρχη κάλυψη που πρέπει και άχι μόνο, ενώ η Μαρκιστία της ανοιχτής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, κοινωνικοπολιτικές υπηρεσίες θα παρέχει η Lifeguardhellas.
Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INSIDE.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι: to Hello, to Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Sharp.

* Πλεονέκτες Δικαιοφόρεσης: Δεν εκδίδονται σε δόσεις με απαρτιοποίηση σε μη σύμφωνα αντιπροσωπευτικής φάρμακα, σε πολύ και σε σχήματα κάτω των 14 ετών ή σε ασθένεις κάτω από τα πέντε τρίμηνα της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και αθλητές υπερβαίνες δίψαστης

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Η ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.runnfun.gr
16.09.2019

WEB

COSMOPOLITI

Home | Cosmopolitika | Γεύση | Ζωή | Ομορφιά

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους!

www.cosmopoliti.com
17.09.2019

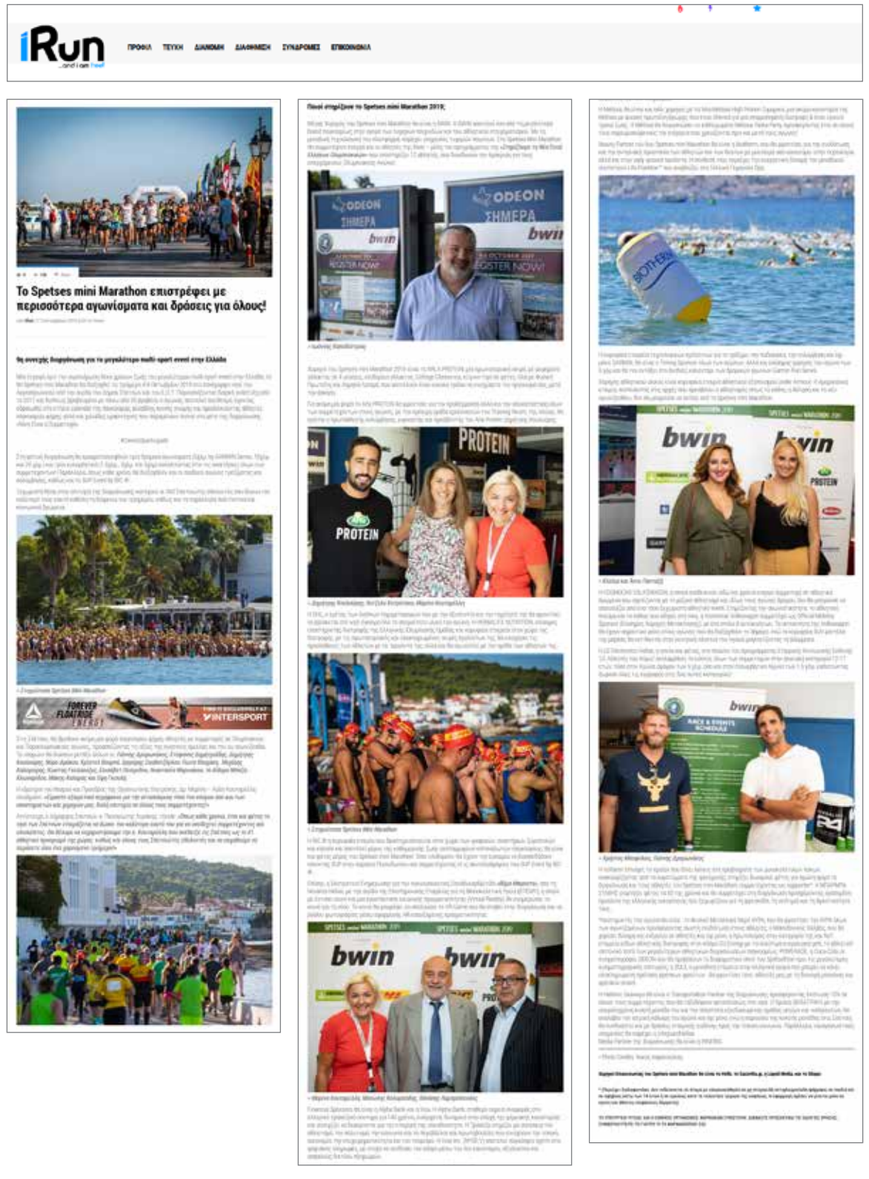
WEB

www.glow.gr
17.09.2019

www.capital.gr
17.09.2019

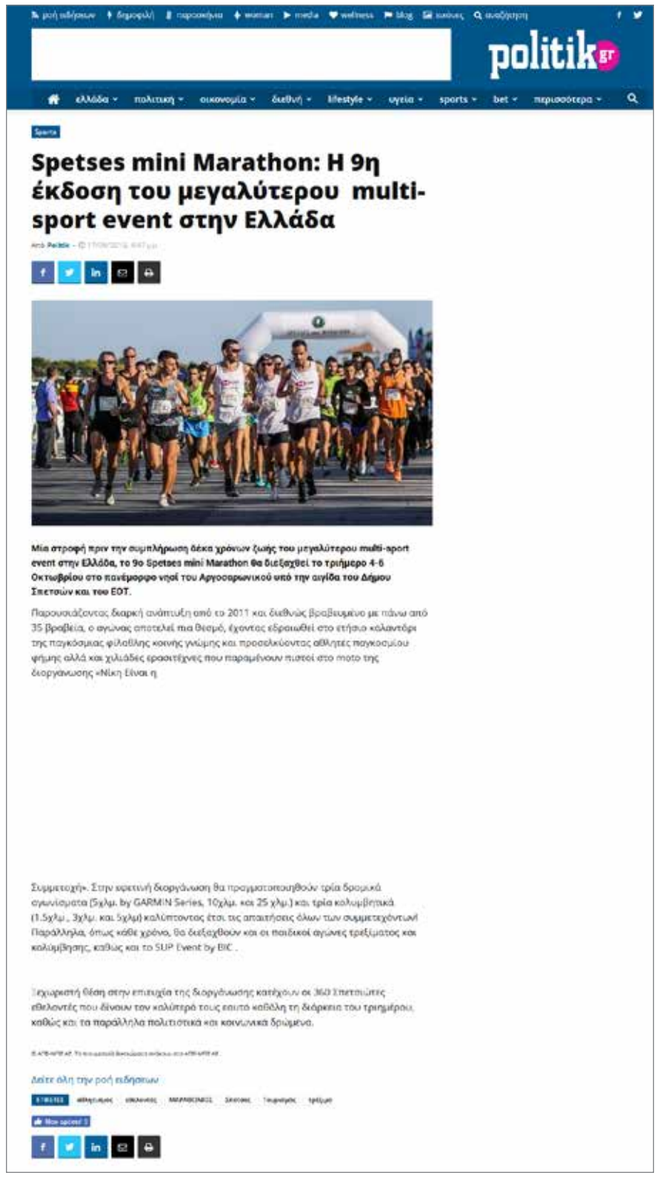
WEB

www.fayscontrol.gr
17.09.2019



www.irunmag.gr
17.09.2019

WEB



Spetses mini Marathon: Η 9η έκδοση του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα

Μία στροφή πριν την συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το 9ο Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του ΕΟΤ.

Παρουσιάζοντας διαρκή ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βραβευμένο με πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί πια θεσμό, έχοντας εδραιωθεί στο ετήσιο καλαντάρι της παγκόσμιας φιλοξένης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου ψήμης αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παραμένουν πιστοί στο moto της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η

Συμμετοχή». Στην κεντική διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5χλμ. by GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία καλυμβητικά (1.5χλμ., 3χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έτσι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξαχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και καλυμβήσης, καθώς και το SUP Event by BIC .

Εξαιρετική θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 360 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό καθόλη τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και τα παράλληλα πολιτιστικά και κοινωνικά δρώμενα.

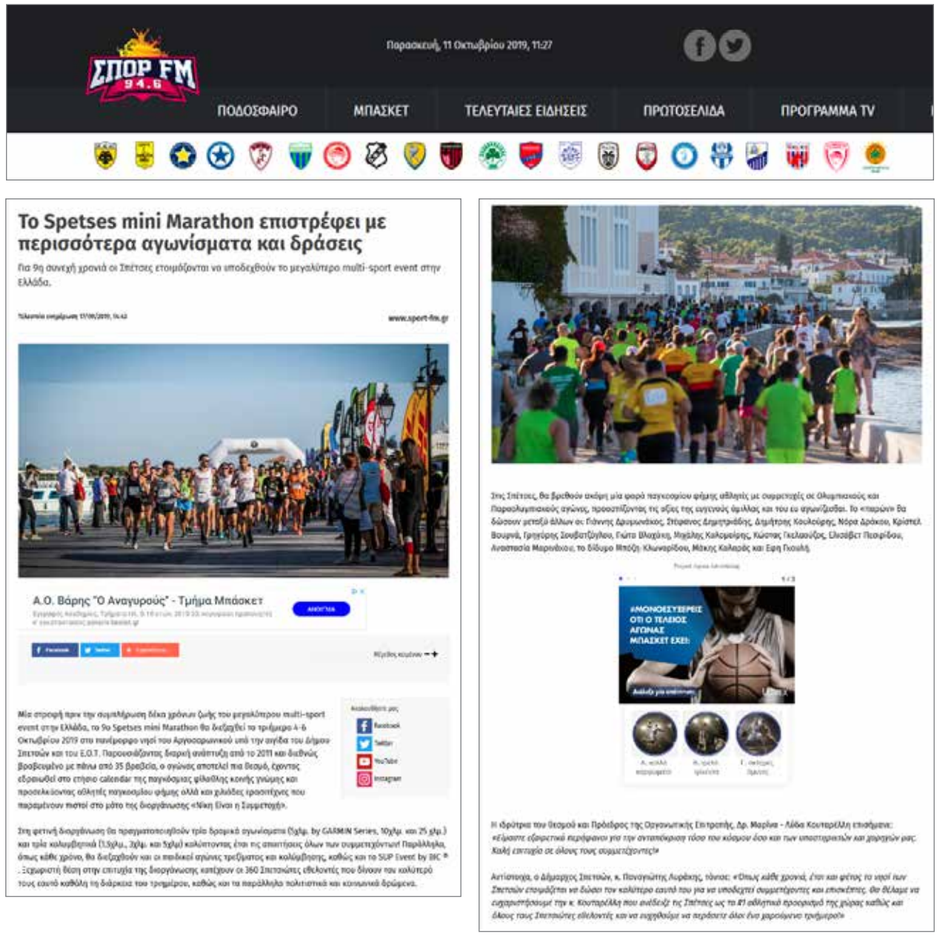
Δείτε όλη την ροή ειδήσεων

www.politik.gr
17.09.2019

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους

www.newsbeast.gr
17.09.2019

WEB



ΣΠΟΡ FM 94.6

Παρασκευή, 11 Οκτωβρίου 2019, 11:27

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ | ΜΠΑΣΚΕΤ | ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ | ΠΡΩΤΟΣΕΛΙΔΑ | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ TV

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις

Για 9η συνεχή χρονιά οι Σπέτσες ετοιμάζονται να υποδεχθούν το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα.

Τελευταία ενημέρωση 17/09/2019, 14:42 www.sport-fm.gr

Α.Ο. Βάρης "Ο Αναγυροός" - Τμήμα Μπάσκετ

ΑΝΟΙΧΤΑ

Μία στροφή πριν την συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το 9ο Spetses mini Marathon θα διεξχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετών και του Ε.Ο.Τ. Παρουσιάζοντας διαρκή ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βραβευμένο με πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί πια θεσμό, έχοντας εξασυοδεί στο ετήσιο calendar της παγκόσμιας φιλαθλίας κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες επισκέπτες που παραμένουν πιστοί στο μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5χλμ. by GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία καλυμβητικά (1,5χλμ., 2χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έναι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και καλύμβησης, καθώς και το SUP Event by IBC ® . Εξαιρετική θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 360 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν του καλύτερό τους εαυτό καθόλη τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και τα παράλληλα πολιτιστικά και κοινωνικά δρώμενα.

Ακολουθήστε μας: Facebook, Twitter, YouTube, Instagram

Στις Σπέτσες, θα βρεθούν ακόμη μία φορά παγκοσμίου φήμης αθλητές με συμμετοχές σε Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες, προσελκύοντας τις αξίες της ευγενούς άμιλλας και του εν αγωνίζεσθαι. Το «πυρήνα» θα δώσουν μεταξύ άλλων οι: Γιάννης Δρμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Δημήτρης Κουλούρης, Νόρα Δράκου, Κρίστελ Βουρνά, Γρηγόρης Σουβατζήγλου, Γιώτα Βλαχάκη, Μιχάλης Καλομοίρης, Κώστας Γκελαούζος, Ελισάβετ Ποσειδίου, Αναστασία Μαρινάκου, το δίδυμο Μπόζη: Κλωναρίδου, Μάκης Καλαρός και Ειρή Γκουλή.

Η ιδρύτρια του θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λίδια Κουτερέλλη επισήμανε: «Εύχομαι εξαιρετικά περήφανοι για την ανταπόκριση τόσο του κόσμου όσο και των υποστηριχτών και χορηγών μας. Καλή επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες!»

Αντίστοιχα, ο Δήμαρχος Σπετσών, κ. Παναγιώτης Λυρέκης, τόνισε: «Όπως κάθε χρονιά, έτσι και φέτος το νησί των Σπετσών ετοιμάζεται να δώσει τον καλύτερο εαυτό του για να υποδεχτεί συμμετέχοντες και επισκέπτες. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την κ. Κουτερέλλη που ανέδειξε τις Σπέτσες ως το #1 αθλητικό προορισμό της χώρας καθώς και όλους τους Σπετσιώτες εθελοντές και να ευχηθούμε να περάσετε όλοι ένα χαρούμενο τριήμερο!»

www.sport-fm.gr
17.09.2019

ΘΕΜΑ

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους

5% επιστροφή

2% κέρδος

www.protothema.gr
17.09.2019

WEB

gazzetta.gr

TURKISH AIRLINES EuroLeague

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους! (pics)

Η συνεχής διοργάνωση για το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα.

Η πρόεδρος του θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λιδία Κουτσιβίλη επισημαίνει: «Είμαστε εξαιρετικά περήφανοι για την αστείρευτη τόση του κόσμου όσο και των υποστηρικτών και χορηγών μας. Κάθε επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες»

Αντίστοιχα, ο δήμαρχος Σπετσών, κ. Παναγιώτης Φυρόφης, τόνισε: «Στις κάθε χρονιά, έτσι και φέτος οι νησί των Σπετσών επιβεβαίωσε το δίδυμο του κάλλους αυτό του μια να υποδέχεται συμμετέχοντες και επισκέπτες, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την κ. Κουτσιβίλη που ανέλαβε τις Σπέτσες με το #1 αθλητικό προορισμό της χώρας καθώς και όλους τους Σπετσιώτες εθελοντές και να ευχηθούμε να περάσετε όλοι ένα χαρούμενο τριήμερο»

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μεγάλε Χορηγός, του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ολλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που ξεπέρασαν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπιο γάλακτος Cottage Cheese και κέφιρ τυρί σε φέτες, όλα με θυελική Πρωτεΐνη και Χαμηλή Λιπαρά, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ανεφοδιάσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προβίβασιμη αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την άριστη ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας θα τιμάται ο κρυπτόβιλης καλλιβόρος, γιαγνωστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ανταγώνιζε τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα ομιλούσε με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC ® η κορυφαία εταιρεία που δραστηριοποιείται στοιχεία χώρο των γραφικών, ψιλικατικών, Ειδικοτήτων και καλάθι και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Ωσαν. επιβεβαιούν. Θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδώνιου και συμμετέχοντας στις σκυταλοδρομίες του SUP Event by BIC ®.

Επίσης η Εκπροσώπο Ενημέρωσης για την Ανωμάλοποιική Σπουδαλόρίφτ.δο «Δήμα Μπροστά», από τη Νοκιάτα Ηέλιος, με την αγάλα της Επαγγελματικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με ένταση υλικά και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), θα συμμετάσχει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωσή και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερά σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ανάμεσα δυναμικά στην υπηρεσία της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και τα παιδιά και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμια ηγέτιδα στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΚΑΤΡΗ(με την υπερσύγχρονη κινητή μονάδα του και την αποκτηθείσα εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών θα συνοδεύει την ιατρική κάλυψη του αγώνα και φέτος, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις πληροφορίες ειδικές προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, υπαγορευόμενες υπηρεσίες θα παρέχει η Lifeguardhellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η PINEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

** Πλήρεις δικλειδωτικά. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε ορίζόντες κάτω των 14 ετών ή σε ασθενείς κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε ιδρώτες και εθνικές υπηρεσιακές δίρρωσεις*

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Η ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.gazzetta.gr
18.09.2019

WEB

Reader.gr

ΠΟΛΙΤΙΚΗ · ΚΟΙΝΩΝΙΑ · ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ · ΔΙΕΘΝΗ · TRAVEL · ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ · AUTO · LIFE · VIDEO

ADVERTORIALS

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους! (pics)

Η συνεχής διοργάνωση για το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα.

Μία στροφή προς την συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το Ιο Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ. Παρουσιάζοντας διαρκή ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βραβευμένο με πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί πια θεσμό, έχοντας εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της παγκόσμιας φίλαθλης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες εραστέχνες που παρεμένουν πιστοί στο μότο της διοργάνωσης «Μόνη Είναι η Συμμετοχή».

Στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5χλμ. by GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία καλωμβήτικα (1.5χλμ., 3χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έτσι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και καλύβισης, καθώς και το SUP Event by BIC ®. Ξεχωριστή θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 360 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό καθόλη τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και το παράλληλο πολιτιστικό και κοινωνικό δρώμενο.

Στις Σπέτσες, θα βρεθούν ακόμη μία φορά παγκοσμίου φήμης αθλητές με συμμετοχές σε Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες, προσσείζοντας τις αξίες της ευγενικής άμιλλας και του εν αγωνίζεσθαι. Το «πάρων» θα δώσουν μετεξί άλλων οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητρόδας, Δημήτρης Κουλούρης, Νάρα Δράκκα, Κριστέλ Θουρά, Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Γιώτα Βλαχάκη, Μαράκης Καλομοίρης, Κώστας Γκελιούζος, Ελισάβετ Πετρίδου, Αναστασία Μαρινάκου, το δίδυμο Μπόζη-Κλωνάρδου, Μάκης Κιλιάρης και Ειρή Γκιολή.

Η εξώτερα του θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λίζα Κουτραβέλη επισήμανε: «Είμαστε εξαιρετικά περήφανοι για την αντοπάθειας τόσο του κόσμου όσο και των υποστηρικτών και χορηγών μας. Καλή επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες!»

Αντίστοιχα, ο Δήμαρχος Σπετσών, κ. Παναγιώτης Λυράκης, τόνισε: «Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος το νησί των Σπετσών ετοιμάζεται να δώσει τον καλύτερο εαυτό του για να υποδεχτεί συμμετέχοντες και επισκέπτες. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την κ. Κουτραβέλη που ανέλαβε τις Σπέτσες ως το #1 αθλητικό προορισμό της χώρας καθώς και όλους τους Σπετσιώτες εθελοντές και να ευχηθούμε να περάσετε όλοι ένα χαρούμενο τριήμερο!»

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Ετοιμάζομαι το Νέο Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή εταιρία, με ρομβέρτα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και λαχταρά λιπαρά, που αποτελούν ένα εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προβιβρωσιμότητα αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την ξεπεχή ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας, θα ηγείται ο πρωταθλητής κολύμβησης, γυναικείας και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα αγωνιστεί με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC ® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, αναπτήρων, ξυραιστικών και καλών και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις εκπαιδευτικές του SUP Event by BIC ®.

Επίσης, η Εκατρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Θέμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΤΕΜΥ), η οποία με ξεπυτο ιλικό και μια εκπαιδευτική οικονομική πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ενίσχυσε δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντιγηραντική προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υψη- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστήματος Life Plankton™ που ανοβλύζει στα Ελληνικά Πυρηνικά Ύδατα.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την καλύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα τον εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δημοφιλών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αξιές που προκύβουν ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «εν αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία σηδεκνύει εδώ και κρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που ενεύζονται με το μεζικό αθλητισμό και είναι τους αγώνες δρόμου. Δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεκωφιστό αθλητικό event. Σεβόμενος την οικονομικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που αδρεί στη νέα, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα σταθό & αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξχθούν το Σάββατο, ενώ τις κορυφαίο SUV μοντέλο της μάρκας θα εκθέσουν στην κεντρική Πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης LG Αθλητές του Αύριο' αναλαμβάνει το κόστος όλων των συμμετοχών στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλωμβητικό Αγώνα των 1.5 χλμ, καθιστώντας δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Vistaran Εταιρεία, τα προϊόν που θίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, αναγνωρίζοντας από τις συμπτώματα της φλεγμονής, ετοιμάζει δυνατικά, φέτος για πρώτη φορά τη δοχνάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως χορηγοί*. Η ΜΥΑΡΜΗΣΙΑ ΣΤΑΘΗΣ γνωστός φέτος τα 50 της κρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας εκατοντάδες προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεκινήζουν για τη φροντίδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτής του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό Αγίας, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζόμενων προσφέροντας συνεπή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα κερασει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και σε μόνο, η πρωτοποριακή στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά γέλη, το αθλητικό αποτελεσματικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών δεκρυπιόνων παγκόσμιας, POWERADE, η Coca-Cola, οι κυπριακοφόρο ODEON που θα προβάλουν το δικφμητικό σποτ του Spetsathlon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές οπτικές, η DOLE, η μονάδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων. Θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη δυνατή μπανάνα και φράουλα ανοιξή.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν αεροπλανικώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΚΑΤΡΙΚΗ, με τα υπερδίγιγνοντα κινητά μονάδα του και του αποκτηθέν εξειδικευμένης ομάδας-σταθμών και νοσηλευτών, θα συνλάβει την αστική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδεστεί και με δράσεις κοινωνικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ακουστικοπτικές υπηρεσίες θα παρέχει η Lifeguard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

*Πλήρεις δικαιοφάσεις δεν ενδείκνυται σε ίτεμα με υπερκινητηρία κι με ιπαρκείο αντιφλογιστικό φάρμακο, σε πολύ κι σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε γυναίκες και αθλητές ανφόνας ήδρατος!

*ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.reader.gr
18.09.2019

insider.gr

ADVERTORIALS

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους! (pics)

Η συνεχής διοργάνωση για το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα.

Μία στροφή προς την συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το Ιο Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του Ε.Ο.Τ. Παρουσιάζοντας διαρκή ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βραβευμένο με πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί πια θεσμό, έχοντας εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της παγκόσμιας φίλαθλης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες εραστέχνες που παρεμένουν πιστοί στο μότο της διοργάνωσης «Μόνη Είναι η Συμμετοχή».

Στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5χλμ. by GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία καλωμβήτικα (1.5χλμ., 3χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έτσι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και καλύβισης, καθώς και το SUP Event by BIC ®. Ξεχωριστή θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 360 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό καθόλη τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και το παράλληλο πολιτιστικό και κοινωνικό δρώμενο.

Στις Σπέτσες, θα βρεθούν ακόμη μία φορά παγκοσμίου φήμης αθλητές με συμμετοχές σε Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες, προσσείζοντας τις αξίες της ευγενικής άμιλλας και του εν αγωνίζεσθαι. Το «πάρων» θα δώσουν μετεξί άλλων οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητρόδας, Δημήτρης Κουλούρης, Νάρα Δράκκα, Κριστέλ Θουρά, Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Γιώτα Βλαχάκη, Μαράκης Καλομοίρης, Κώστας Γκελιούζος, Ελισάβετ Πετρίδου, Αναστασία Μαρινάκου, το δίδυμο Μπόζη-Κλωνάρδου, Μάκης Κιλιάρης και Ειρή Γκιολή.

Η εξώτερα του θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λίζα Κουτραβέλη επισήμανε: «Είμαστε εξαιρετικά περήφανοι για την αντοπάθειας τόσο του κόσμου όσο και των υποστηρικτών και χορηγών μας. Καλή επιτυχία σε όλους τους συμμετέχοντες!»

Αντίστοιχα, ο Δήμαρχος Σπετσών, κ. Παναγιώτης Λυράκης, τόνισε: «Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος το νησί των Σπετσών ετοιμάζεται να δώσει τον καλύτερο εαυτό του για να υποδεχτεί συμμετέχοντες και επισκέπτες. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την κ. Κουτραβέλη που ανέλαβε τις Σπέτσες ως το #1 αθλητικό προορισμό της χώρας καθώς και όλους τους Σπετσιώτες εθελοντές και να ευχηθούμε να περάσετε όλοι ένα χαρούμενο τριήμερο!»

Ποιοί στηρίζουν το Spetses mini Marathon 2019;

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon θα είναι η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon θα συμμετέχουν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Ετοιμάζομαι το Νέο Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 είναι το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή εταιρία, με ρομβέρτα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και λαχταρά λιπαρά, που αποτελούν ένα εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN θα φροντίσει για την προβιβρωσιμότητα αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την ξεπεχή ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας, θα ηγείται ο πρωταθλητής κολύμβησης, γυναικείας και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα συνιστεί με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC ® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, αναπτήρων, ξυραιστικών και καλών και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έχουν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδωνίου και συμμετέχοντας στις εκπαιδευτικές του SUP Event by BIC ®.

Επίσης, η Εκατρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Θέμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΤΕΜΥ), η οποία με ξεπυτο ιλικό και μια εκπαιδευτική οικονομική πραγματικότητας (Virtual Reality), θα ενημερώσει το κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να απολαύσει το VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ενίσχυσε δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντιγηραντική προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υψη- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστήματος Life Plankton™ που ανοβλύζει στα Ελληνικά Πυρηνικά Ύδατα.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, την καλύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ και θα τον εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δημοφιλών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αξίες που προκύβουν ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «εν αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία σηδεκνύει εδώ και κρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που ενεύζονται με το μεζικό αθλητισμό και είναι τους αγώνες δρόμου. Δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεκωφιστό αθλητικό event. Σεβόμενος την οικονομικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που αδρεί στη νέα, η Kosmocar Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα σταθό & αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα έχουν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξχθούν το Σάββατο, ενώ τις κορυφαίο SUV μοντέλο της μάρκας θα εκθέσουν στην κεντρική Πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης LG Αθλητές του Αύριο' αναλαμβάνει το κόστος όλων των συμμετοχών στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλωμβητικό Αγώνα των 1.5 χλμ, καθιστώντας δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Vistaran Εταιρεία, τα προϊόν που θίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, αναγνωρίζοντας από τις συμπτώματα της φλεγμονής, ετοιμάζει δυνατικά, φέτος για πρώτη φορά τη δοχνάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως χορηγοί*. Η ΜΥΑΡΜΗΣΙΑ ΣΤΑΘΗΣ γνωστός φέτος τα 50 της κρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας εκατοντάδες προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεκινήζουν για τη φροντίδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτής του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό Αγίας, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζόμενων προσφέροντας συνεπή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που θα κερασει δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και σε μόνο, η πρωτοποριακή στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά γέλη, το αθλητικό αποτελεσματικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών δεκρυπιόνων παγκόσμιας, POWERADE, η Coca-Cola, οι κυπριακοφόρο ODEON που θα προβάλουν το δικφμητικό σποτ του Spetsathlon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές οπτικές, η DOLE, η μονάδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων. Θα φροντίσει τους αθλητές μας με τη δυνατή μπανάνα και φράουλα ανοιξή.

Η Hellenic Seaways θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν αεροπλανικώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΚΑΤΡΙΚΗ, με τα υπερδίγιγνοντα κινητά μονάδα του και του αποκτηθέν εξειδικευμένης ομάδας-σταθμών και νοσηλευτών, θα συνλάβει την αστική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδεστεί και με δράσεις κοινωνικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ακουστικοπτικές υπηρεσίες θα παρέχει η Lifeguard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η INNEWS.

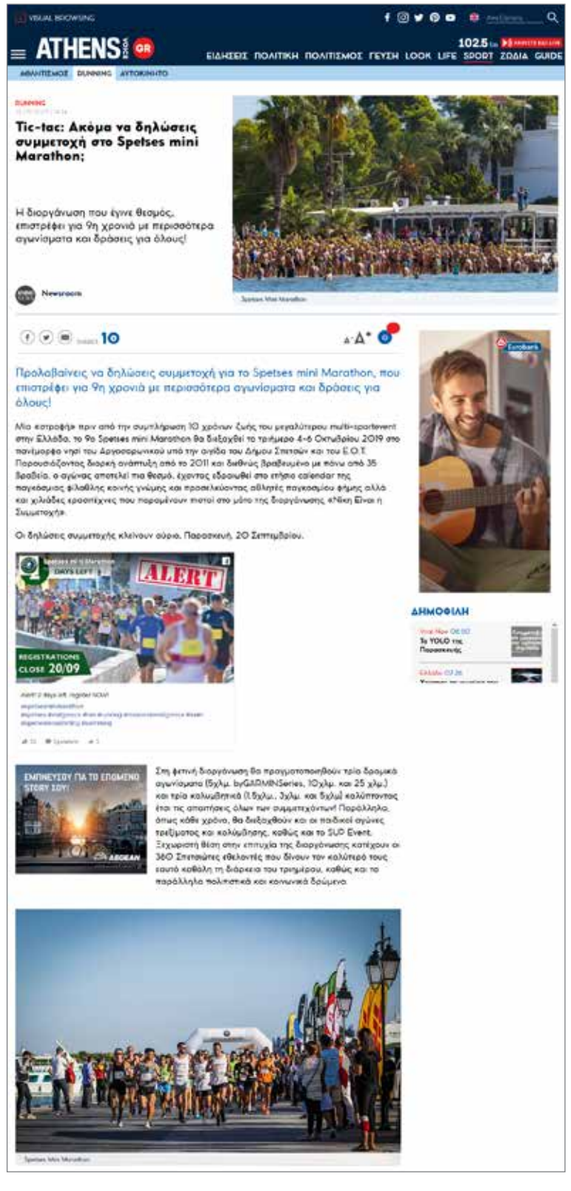
Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

*Πλήρεις δικαιοφάσεις δεν ενδείκνυται σε ίτεμα με υπερκινητηρία κι με ιπαρκείο αντιφλογιστικό φάρμακο, σε πολύ κι σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε γυναίκες και αθλητές ανφόνας ήδρατος!

*ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.insider.gr
18.09.2019

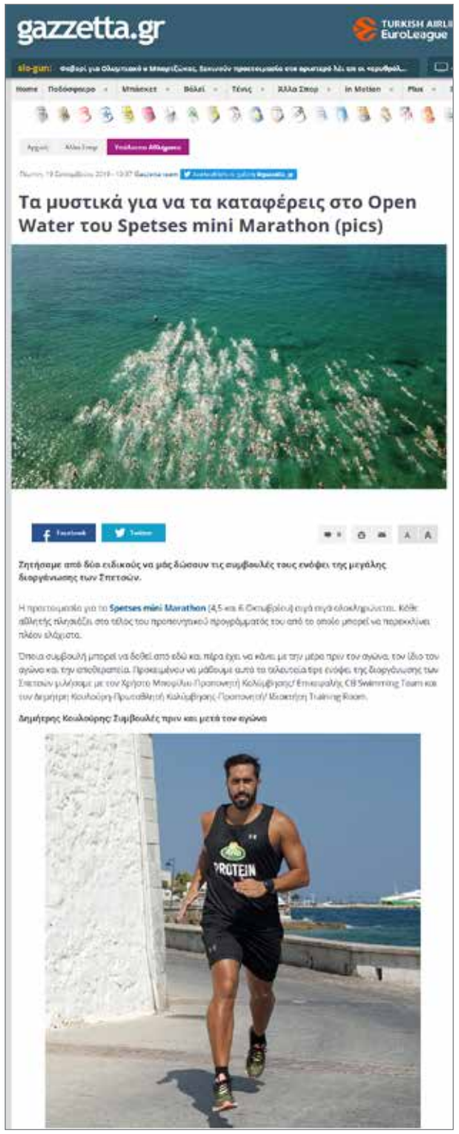
WEB



www.athensvoice.gr
19.09.2019

www.saronicmagazine.gr
18.09.2019

WEB



gazzetta.gr

Τα μυστικά για να τα καταφέρεις στο Open Water του Spetses mini Marathon (pics)

Ζητήσαμε από δύο ειδικούς να μας δώσουν τις συμβουλές τους ενόψει της μεγάλης διοργάνωσης των Σπετσών.

Η προετοιμασία για το **Spetses mini Marathon** (4,5 και 6 Οκτωβρίου) συχά σιγά ολοκληρώνεται. Κάθε αθλητής πλησιάζει στο τέλος του προπονητικού προγράμματός του από το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει πλέον πλήρεστα.

Όποια συμβουλή μπορεί να δοθεί από εδώ και πέρα έχει να κάνει με την μέρα πριν τον αγώνα, τον ίδιο τον αγώνα και την αποθεραπεία. Προκειμένου να μάθουμε αυτά τα τελευταία τέρε ενόψει της διοργάνωσης των Σπετσών μιλήσαμε με τον Χρήστο Μπαφίλιο Προπονητή Κολύμβησης/ Επικεφαλής, CB Swimming Team και τον Δημήτρη Κουλούρη Πρωταθλητή Κολύμβησης, Προπονητή/ Μεσαιτήν Training Room.

Δημήτρης Κουλούρης: Συμβουλές πριν και μετά τον αγώνα

Ιδανικά, κάθε αγωνιζόμενος πρέπει να φτάσει μεταξύ δύο μέρες πριν τον αγώνα στο νησί, για καλύτερο εγκλιματισμό αλλά και για να απολαύσει τις ομορφιές του. Από εκεί και πέρα πριν και μετά τον αγώνα προτείνω να κάνει τα εξής:

-Να προγραμματίσει το κύριο του γεύμα, ώστε να το ολοκληρώσει τρεις ώρες πριν τον αγώνα υπολογίζοντας την ώρα που μπορεί να «χτυπήσει» αν βρεθεί σε εστιατόριο ή στο τοπικό ενός ξενοδοχείου. Επίσης, συστήνεται η λήψη κάποιου ενεργειακού τζελ πριν από τον αγώνα, με μέτρο, και μόνο αν μιλάμε για αγώνα που θα διαρκέσει πάνω από 1 ώρα.

-Για την αποθεραπεία εφκούν 10-15 λεπτά ήπιας ένταση, εξω από το νερό με ασκήσεις ενεργοποίησης, των μυών και του καρδιοαναπνευστικού. Αν επιθυμεί και μένει αν η θερμοκρασία του νερού και του περιβάλλοντος είναι καλές μπορεί να κολυμπήσει και λίγο πριν δοθεί η εκκίνηση του αγώνα.

-Η ιδανική αποθεραπεία πριν τον αγώνα περιλαμβάνει 5-10 λεπτά χαλαρο τρεξιμο η κολύμβηση. Στη συνέχεια, διατατικές ασκήσεις είτε μόνος είτε με την βοήθεια ενός φίλου, ή ακόμη καλύτερα κάποιου ειδικού. Κατά τη διάρκεια του Spetses mini Marathon θα προσφέρω με την ομάδα μου του Training Room και της Aria Protein σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο διατάσεις και ασκήσεις αποθεραπείας.

-Για βέλτιστη αποκατάσταση, να φροντίσει, όσο πιο άμεσα γίνεται, για το υπόλοιπο κύριο γεύμα του. Ειδικά σε μια διοργάνωση όπως το **Spetses Mini Marathon** όπου μπορεί την ίδια ή και την επόμενη μέρα να συμμετέχει σε άλλο αγώνα, η συνέπεια της ενέργειας αλλά και η θωράκιση των μυών είναι καθοριστική. Εύκολη χρήσιμη και ασφαλή επιλογή καλύτερων το πρωτεινόχυμα ρροφήματα.

Χρήστος Μπαφίλιος: Συμβουλές για τον αγώνα

Λιγότερο ο κολυμβητής, πραγματοποιούσε την προεξέρχεται του περιπάτου στην εκκίνησή του αγώνα:

-Το πρώτο πράγμα που έχει ανάγκη είναι η σωστή ενυδάτωση.

-Ένα από τα βασικότερα που δεν πρέπει να ξεχάσει είναι η βαζελίνη. Βάζουμε μπόλικη στα σημεία που υπάρχει τριβή (π.χ. μασχάλες, λαιμό, μηρούς, στα σημεία που θα τοποθετηθεί το ταινάκι χρονομέτρησης).

-Πριν δοθεί η εκκίνηση ο αθλητής πρέπει να έχει τοποκάρει ότι έχει φορέσει σωστά το ακουμάκι, τα γυαλάκια, τον αριθμό συμμετοχής του σε τσουλί, το ταινάκι αλλά και να έχει συνειδίσει το αθλητικό ρολάκι του.

-Στην εκκίνηση προτείνω ο αθλητής να πιάνει ακριανή θέση ώστε να αποφύγει πιθανή σύγκρουση με άλλον.

-Κατά την διάρκεια του αγώνα ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στον τρόπο που διαχειριζόμαστε τον αγώνα.

Όσον αφορά τον αγώνα ολοκληρωμένα:

1. Ένταση για το ξεκίνημα: Οι αρχάριοι πιο συντηρητικά, οι πιο έμπειροι θα μπορούσαν να κολυμπήσουν μερικά μέτρα με σπριντ.

2. Τακτική ρυθμού: Ο ρυθμός είναι το άλφα και το ωμέγα σ' ένα αγώνα Open Water. Ο κάθενας αφείλει να ακολουθήσει ρυθμό ανάλογο με τις δυνατότητες του και την προετοιμασία που έχει πραγματοποιήσει.

3. Τακτική προσανατολισμού: Ο αθλητής πρέπει να βγάζει συχνά το κεφάλι του έξω από το νερό, ώστε να ελέγχει την πορεία του, ειδικότερα έχει ένταση κυματισμό.

4. Τακτική drafting: Όσον ο αθλητής κάνει drafting πίσω από ένα κολυμβητή η πίεση μπορεί του είναι πολύ πιο μικρή από αυτή για ήταν μπροστά του. Ωστόσο ο κολυμβητής που κάνει drafting πραγματοποιεί μια ταχύτητα κίνησης μέσα στο νερό με πολύ μικρότερη προσπάθεια.

5. Τέλος, φτάνοντας προς τον τερματισμό ο κολυμβητής χρειάζεται να δώσει ιδιαίτερη προσοχή όταν πατήσει τα πόδια του στην παραλία. Ποτέ γυρί, βγάζει γυαλάκια και τράχει να περάσει τον τάπητα χρονομέτρησης.

Μην χάνεις λοιπόν χρόνο και κάνε την εγγραφή σου **εδώ**. Το Spetses mini Marathon σε περιμένει!

www.gazzetta.gr
19.09.2019

αθηνόραμα travel

Ελλάδα | Εξωτερικό | Ταξίδια για κάθε στιλ | Ξενοδοχεία | Εστιατόρια

Το «αθηνόραμα» στην πόρτα σου

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ από €90 Μέλη αθηνόραμα Club από €72

ΓΙΝΕ ΤΩΡΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗΤΗΣ

Σε ποια νησιά θα τρέξουμε το φθινόπωρο; 6 action festival - προορισμός

Εναλλακτικές δραστηριότητες | Ταξίδι με αφορμή

Σκληρόκοκκα και πεφωτόμενες πρωτοβάθμιες χωρίς διακρίσεις πτυσσόμενο στις διαδρομές του το Spetses Mini Marathon

Το 2020, παρεμπιπτόντως, θα είναι η χρονιά που το **Spetses Mini Marathon** (4-6 Οκτ, με διαδρομές 5, 10 και 25 χλμ. αλλά και καλύμβηση 1.5, 3 και 5 χλμ και παιδικούς αγώνες), η διοργάνωση που δικαιούται να λέει ότι ασήγαγε την έννοια του off season αθλητικού τουρισμού στο Αιγαίο, **θα γιορτάσει την 10η επέτειό της.** «Κι αυτό είναι μια υπενθύμιση του ότι δεν ακολουθήσαμε την τάση, αλλά την δημιουργήσαμε», σημειώνει η Μαρίνα Κουτρέλλη, δημιουργός του νησιωτικού event που έχει παρακολουθήσει τους συμμετέχοντες του να μεγαλώνουν μαζί του.

«Οι ομορφότερες εικόνες είναι αυτές του τερματισμού ενός μπαμπά που στεφθήκε χρόνο με τον νεογέννητο γιο του για να πρωτοπηδεί, για παράδειγμα, ή μιας μητέρας που δεν είχε ξανατρέξει ποτέ στη ζωή της και προπονήθηκε όλο το χρόνο για να κάνει δώρο στο σύζυγή της το να τρέξουν μαζί τα 5 χιλιόμετρα», θυμάται και πιστεύει την μικροβιότητα της διοργάνωσης, όχι μόνο στην σωστή οργανωτική δομή («η καλή οργάνωση, η καλή χρονομέτρηση και η ασφάλεια» είναι το βασικό, σημειώνει), αλλά και στο ότι **οι Σπετσιώτες την αγκάλιασαν ως ευλογία για τον τόπο τους από την πρώτη στιγμή**: «Είμαστε από τις ελάχιστες διοργανώσεις που δεν παίρνουν κρατικά κονδύλια – αντίθετως, πιστεύουμε ότι τέτοιες διοργανώσεις πρέπει να φέρνουν χρήματα στις τοπικές κοινωνίες: προφανώς φέρνοντας όλους αυτούς τους συμμετέχοντες στο νησί, ενισχύοντας την κουλτούρα του εθελοντισμού, αλλά και προσφέροντας όπως αλλιώς μπορούμε». Για παράδειγμα, η διοργάνωση έχει προκηρύξει υποτροφία ύψους χιλιάδων ευρώ για τους Σπετσιώτες τελειόφοιτους Λυκείου, που θέλουν να σπουδάσουν αθλητικό τουρισμό ή μάρκετινγκ. «Αυτό είναι κάτι που θεωρούμε χρέος μας, γιατί η τοπική κοινωνία μας έχει σταθεί πάρα πολύ», υπογραμμίζει.

Ιωσήφ Πρωιμάκης jproimakis@athinorama.gr

www.athinorama.gr
19.09.2019

WEB

NEWSCAST.GR

Ροή

Τα μυστικά για να τα καταφέρεις στο Open Water του Spetses mini Marathon

www.newscast.gr
19.09.2019

MENU

novasports.gr

TAGS ΕΛΛΑΔΑ

Στην τελική ευθεία για το 9ο Spetses Mini Marathon (video)

ΤΩΡΑ ΔΕΝ ΧΑΝΕΣ ΠΟΤΕ ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗΣ ΣΟΥ ΟΜΑΔΑΣ!

Στην τελική ευθεία για το 9ο Spetses Mini Marathon

Τρεις βδομάδες μας χωρίζουν από το 9ο Σπέτσες Mini Marathon που θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του

Στο κορυφαίο Multi Sport Event της Ελλάδας θα πάρουν μέρος και φέτος πολλά γνωστά ονόματα του αθλητισμού.

betshop boys
Όλη η δράση της ΕΥΡΩΛΙΓΚΑΣ παίζει ΕΔΩ!
ΚΛΙΚ ΕΔΩ
betshop.gr

VIDEOS

www.novasports.gr
20.09.2019

WEB

gazzetta.gr

Πόσο έτοιμος είσαι για το Spetses mini Marathon; (vid)

Ρωτήσαμε 5 δημοσιογράφους του Gazzetta όλα όσα θα έπρεπε να ξέρουν για τη διοργάνωση των Σπετσών με Μέγα Χορηγό την bwin.

Ένας περίπου μήνας έμεινε για το **Spetses mini Marathon** (4,5 και 6/10), την αθλητική διοργάνωση των Σπετσών, με Μέγα Χορηγό την bwin, που θα ρίξει για ακόμα μια χρονιά την σκιάδα του καλοκαιριού στον Αργοσαρωνικό.

Επαγγελματίες και ερασιτέχνες αθλητές από την Ελλάδα προπονούνται σε καλλιέργεια και τρέξιμο προκειμένου να είναι έτοιμοι ενόψει του μεγάλου αγώνα.

Πόσο έτοιμοι, όμως, είναι οι δημοσιογράφοι του Gazzetta;

Η απάντηση στο video που ακολουθεί.

(Πριν τους κατεδικάσεις τσέκαρε και τη δική σου ετοιμότητα)

Πόσο έτοιμος είσαι για το Spetses mini Marathon;

Για εγγραφές και περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα **www.spetsesmarathon.com**.

#SpetsesminiMarathon

#2winis2participate

#inspireandbeinspired

www.gazzetta.gr
20.09.2019

TA NEA

Με τις κάρτες της Εθνικής Τράπεζας

Άνοιξαν οι εγγραφές στο Spetses Mini Marathon 2019

Διαγωνισμός Generation Next

Ξεφυλλίστε την έντυπη έκδοση

Τελευταία Νέα

Κιόσκι

www.tanea.gr
23.09.2019

WEB

www.newscast.gr
24.09.2019

www.gazzetta.gr
24.09.2019

WEB

iefimerida

ΣΠΟΡ

ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ -Όλα όσα έγιναν στις Σπέτσες [εικόνες]

Τα γιορτινά τους φόρεσαν για σκάμψ μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες κλήθηκαν στις Σπέτσες και συμμετέχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή». Για μία ακόμη χρονιά, εκατοντάδες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρεμπούδης, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλογιάρης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κώστας Γκαλαούζος, ο Γ.Γεώργης Σοιβαζιάνης, Παναγιώτης Τριβιζάς, Κρίστιαν Βοερνά, Κλέλια και Λίνντι Πανταζή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μπέζη, Ραφαηλίνα Κλεανορίδου, Τζίλη Σκαρλάτου, Ιλιούββα Πουρβέου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Κυριακή Παπαπολύτη, Ανθί Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιανναπούλου. Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μίκης Καλαρής, ο πιο κυλιόμενος Έφη Γκιολή, ο πιο ποδηλάτης Νίκος Παπαγεωργίου και ο Σύλλογος «Ιωνάς- Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Φωτογραφίες από το Spetses Mini Marathon

Το εκπληκτικό τετραήμερο του μεγαλύτερου παιδί – sport event της Ελλάδας ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές και την ομάδα της Biotherm. Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί κολυμβητικοί αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάμπης Σούβης» να προσφέρει τα κεράσματα του σε μικρούς και μεγάλους. Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδώνος που για τους σκοπούς της διοργάνωσης είχε στηθεί ένα μοναδικό σίβηρο με ειδικά φωτισμό από τον Μίνο Χορηγό της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική συμπόσιαρχο και μάλιστα αρραιτually.

Ο άστατος καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μπορόβ μετέφεραν τους κολυμβητικούς αγώνες , στον Αγιο Μάμα, με τον πρωτοβουλή του αγώνα Γιάννη Δρεμπούδη να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 4500Μ τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σάββα Θλιμόγλου από την ομάδα της LG, Ολυμπονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του 2018, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Δάμητρος Γκουντούρης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition). Την πρωτιά στις γυναίκες στο 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Νικολ Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στο 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκι Κεφέλη. Η πολυπληθής ομάδα της Arla Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σοιβαζιάνο στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γεωργίου, Πάντζη Παντελή, ενώ ο εταιρικός της ομάδα Δημήτρης Κουλούρος έκανε pacing τον αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των κολυμβητικών αγώνων, άπαντες διασκέδασαν στο Spetses SUP event by BIC®.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδώνος με τους παιδικούς αγώνες 300 μ. και 1000 μ., όπου λιλιουτάνια δρομείς έτρεξαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Ιωνάς». Για τους 2ο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονο συναγωνισμό, πάθος και τελικό τους Γιώργο Κοκκολή, Sutton Henry & Γιώργο Ρουλιάνη (από την Volkswagen Running Team) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες τη βγήκε η Κατερίνα Δεσμακουλίου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Arla Protein).
Ο εδιτιαλός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που αποζημίωσε μικρούς και μεγάλους και έδωσε την καταπέτρη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα διάνυαν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωσε με χιλιάδες δρομείς να στέκονται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμων των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωτεβλήτές του σεβδν Θέινς Κλάδος και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece πήραν την πρώτη θέση στο πανέμορφο εγκαταλείποντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series. Στο 25 χλμ. νικητής ήταν ο Χαράλαμπος Πτυούλης από την ομάδα του Μακεδονικού Χαλβά και η Κατερίνα Δεσμακουλίου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 25Κ σημειώθηκαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουφάκη και την Νάντια Σανιζιάνου να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο.

Στον πολυπληθή αγώνα των 5Κ συμμετείχαν πάνω από 90 εταιρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δούλκα, της Under Armour Greece, της Arla Protein με τον πρωτεβλήτη Κώστα Γκαλαούζο να κάνει pacing για τους κρασετέρης δρομείς της DHL, της «Μπομπιστα Σούβης» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από το τοπικό κατάστημα των Σπετσών, η οποίο είχαν μπρμνήσει και για τον σχεδιασμό των μεταλλίων του αγώνα. Υπήρχε και ξεχωριστή βράβευση για τις ετιαιρικές επιδόσεις, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Kallatos Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5Κ δυλιαπαστήκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, που χορήγησε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΚΕ «LG Αθλητές του Αύριο».

www.iefimerida.gr
07.10.2019

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καιμάρης που συνεγάμη όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους.

Η Πρόεδρος & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λίδα Κοντομάλλη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο καλύτ sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon εκδηλώθηκε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άριστα διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon».

Τη διοργάνωση στήριξαν οι:

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon ήταν η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των παιχνιδιών καιρ του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τεχνών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon συμμετείχαν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 22 αθλητές, που διακδικούν την πρόκριση για ενός επιχειρέμενος Ολυμπιακούς Αγώνες.
Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 ήταν το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ρυφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κέτσιρο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελεί έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN φρόντισε για την προθέρμανση, αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την ιμπτερη ομάδα πρεσβευτών του Training Room, της οποίας ηγείται ο πρωταθλητής καλάθβησης, γυμναστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών τεχνοπαροχών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της φρόντισε να βρίσκεται στο νησί ήγκιρε δίκ το αλπαρλέτρο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, ενίσχυσε τις προκλήσεις των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά ιγκιντέντρα και με την ομάδα των αθλητών της.

Η ECS; η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφείων, σπιστήριων, ξηροπτικών και κιόσκιν και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, ήταν και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όπως προαναφέρθηκε δύο ειδικμούσαν, είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία του Αγ. Μάμα και συμμετέχοντας στις σπασιοδοφείες του SUP Event by BIC ®. Παράλληλα η BIC® φρόντισε για την δημιουργική απασχόληση των παιδιών της άφης της Γραμματείας με το Kids corner με ζωγραφιές, και μαρκαδόρους και μολύβια BIC®.

Επίσης, η Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγχολυτικαιτικά Σκυνδιλωβήτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αγάθη της Ελληνικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΕΙΕΜΥ), η οποία με έντονο υλικό και μια εγκατάσταση σπανιάς πραγματικότητας (Virtual Reality), ενημέρωσε το κοινό για τη νόσο. Το κοινό μπόρεσε να ακολούσει το VR Game που στήθηκε στην πλατεία και έβγαλε φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors ήταν η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ενδιαφέρεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα συμμάζα με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον με πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέσει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, ήτων και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein ζυμαρικά, μια σειρά καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βύσμης που είναι εδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & ένταν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa διοργάνωσε το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονταν πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon ήταν η Biotherm, που φρόντισε για την ενδυάμωση και την ανταλλακή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ενεργητικά δίνυμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που συλλέγεται στο Γαλλικό Πυρηνικό Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την παθλιαστία, την καλύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, ήταν ο Τιτάνιο Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ. που οποίο έχει ενιάξει στο διεθνές κλέοντάμι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.
Χορηγός αθλητικού υλικού ήταν η κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, ποντάντας στις αρχές που πρεσβεύει ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «εν αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείψει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία ενδεικνύει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που οργείζονται με το μαζικό αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό ονομ. Σταμάζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Κοσμοκαρ Volkswagen συμμετείχε ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen είχαν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που διεξήχθησαν το ξήμερο με το e-Golf να αποτελεί το ξήμερα συνοδείας στον αγώνα των 25Κιλ, ενώ τα κορυφαία SUV T-Roc & T-Cross τοποθετήθηκαν στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης 'LG Αθλητές του Αύριο' ανέλαβε το κόστος όλων των συμμετεχόντων στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Κολυμβητικό Αγώνα των 1.5 χλμ. κατέστησε δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter". Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΜΟΣ γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και συμμετάχε στη διοργάνωση προσφέροντας σφαιρμένο προϊόντα της ελληνικής σιωνήνσης που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη βρεστιάδητή τους.

Υποστηρικτές του αγώνα ήταν : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που φρόντισε την ΑΥΡΑ όλων των συμπλήρωνων προσφέροντας σωστή ενεδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που χάρισε θύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νοι εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα ολότιμα ενεργειακά ζελέ, το αθλητικό κοστυνιό από τον μεγαλύτερων αθλητιών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ODEON που προέβαλαν τα διαφημιστικό σποτ του Spetses mini Marathon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων, φρόντισε τους αθλητές μας με τη δυνατή μπανάνες και φράουλες ανανά.
Η Hellenic Seaways ήταν ο Transportation Partner της διοργάνωσης, προσφέροντας έκπτωση 20% σε όλους τους συμμετέχοντες που ταξίδεψαν σκοπολιώς στο νησί. Ο Ομίλος ΒΟΛΑΤΡΗΣΗ, με την υπερκύγχωση κυπρή μονάδα του και την αποκτηθή εξοπλιστικής ομάδας κτιρίων και νοσηλευτών, ανέλαβε την ιατρική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες συνδιάστηκε και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, νοσοκομειακές εταιρεσίες παρείχε η Lifeguard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INNEWS.
Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon ήταν το Hello, το Gazetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

(Περιέχει δυλιοφανίδιο. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη σταφυλοειδή αντιμικροβιακούς φάρμακα, σε παιδιά και σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος)
ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΣΥΝΕΤΟΥΝ: ΔΙΑΚΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ.
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

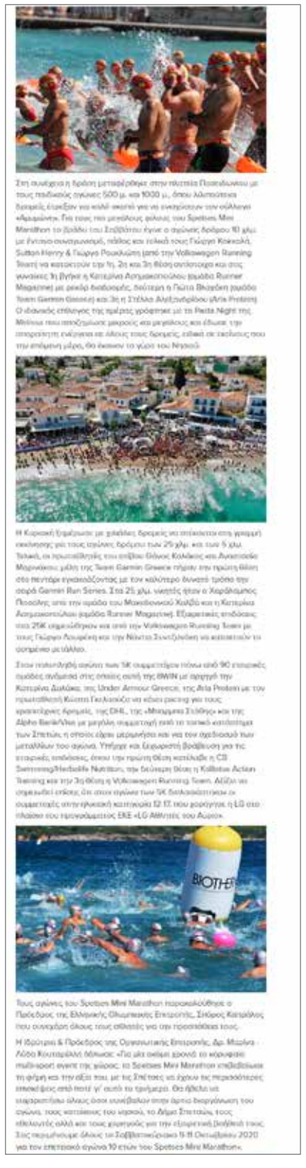
WEB

INBOX

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ -Όλα όσα έγιναν στις Σπέτσες [εικόνες]

Τα γιορτινά τους φόρεσαν για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Φωτογραφίες από το Spetses Mini Marathon



www.inboxnews.gr
07.10.2019

WEB

meaculpa.gr

ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | ΑΠΟΨΗ | ΕΛΛΑΣ | ΚΟΣΜΟΣ | ΥΓΕΙΑ | TECH & SCIENCE | POP | WEB TV

POP

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από Ποτέ!

Like 0 | Share | Tweet | Share | Κράτα το

Το γκρεμνά τους φέρανε για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μηχάνη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Για μία ακόμη χρονιά, ερασιτέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπονίκες και κατοξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δημητρακάτος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλιούρης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κώστας Γκελασάρης, ο Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Παναγιώτης Τρβέζας, Κριστιάν Βουρνά, Κάτια και Ανίτα Πανταζή, Νάρα Δράκου, Μαρία Μπόζη, Ραφαήλα Κλωκαρίδου, Τζένη Σκαρλάτου, Ελισάβετ Πετρίδου, Γιάνα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Παπανώτη, Ανθή Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Παναγοπούλου. Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παρολυμπονίκης Μάκης Καλαρής, η παρα-καλαθοβόλος Έφη Γεωλή, ο παρα-ποδηλάτης Νίκος Παπαγιαννάς και ο Σύλλογος «Ιωνός- Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ»

Το εκπληκτικό τετραήμερο του μεγαλύτερου multi – sport event της Ελλάδας ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταδεμένους αθλητές και την ομάδα της Biotherm. Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι τοπικοί καλαθοβόλικοι αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάρμπα Στάθης» να προσφέρει τα κεράσματα του σε μικρούς και μεγάλους. Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδώνιου που για τους σκοπούς της διοργάνωσης είχε στηθεί ένα μοναδικό σίβηρο με ειδικό φωτισμό από τον Μάγα Χορηγό της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική σιμπόφαρα και photo opportunity.

Ο άστατος καιρός του Σαββάτου και οι πολλά μποφόρ μείωσαν τους καλαθοβόλικους αγώνες , στον Αγιο Μάμα, με τον πρωτεξυπ του αγώνα Γιάννη Δημητρακάτο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500Μ τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σαβίβα Θλιμογλού από την ομάδα της LG, Ολυμπονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του 2018, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Δάμιρος Γκουντούμης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition). Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Ναοιί Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκι Κουβάλη. Η πολυπληθής ομάδα της Arla Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σουβατζόγλου στα 3χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γεωρέκη, Παντή Παντελή, ενώ ο επικεφαλής της ομάδα Δημήτρης Κουλούρης έκανε racing τον αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλαθοβόλικων αγώνων, άτομα διασκέδασαν στο Spetses SUP event by BIC®.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδώνιου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λαμπάτεια δρομείς ξεχείλιζαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Αμπελώνι». Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονο συναγωνισμό, πάθος και τοπικό τους Γιώργο Κοκκιλά, Sutton Henry & Γιώργο Ρουκάιτη (από την Volkswagen Running Team) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση ανάλογα και στις γυναίκες η βγήκε η Κατερίνα Λεπιμακοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Arla Protein).

Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που υποζήμιωσε μακριές και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωσε με χιλιάδες δρομείς να σπεύνονται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τέλεια, οι πρωτοβλήτες του σταβίου Θάνος Κλάδος και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece πήραν την πρώτη θέση στο πανάφρα εγκαινιάζοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series. Στα 25 χλμ. νικητής ήταν ο Χαράλαμπος Πετσάλης από την ομάδα του Μακεδονικού Χαλβά και η Κατερίνα Λεπιμακοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 25Κ σημειώθηκαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουφάκη και την Νάνινα Τσιντζάκη να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο.

Στον πολυπληθή αγώνα των 5Κ συμμετείχαν πάνω από 90 εταιρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκα, της Under Armour Greece, της Arla Protein με τον πρωταθλητή Κώστα Γκελασάρη να κάνει racing για τους κρατούντες δρομείς, της DHL, της «Μπάρμπα Στάθης» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από το τοπικό κατάστημα των Σπετσών, η οποία είχαν μεριμνήσει και για τον σχεδιασμό των μεταλλίων του αγώνα. Υπήρχε και ξεχωριστή βραβεύση για τις εταιρικές επιδόσεις, όπου την πρώτη θέση κατέκλεβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Kallistos Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5Κ διπλασιάστηκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, που χορήγησε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΚΕ " LG Αθλητές του Αύριο".

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθεια τους.

Η ιδρύτρια & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λίδια Κουτρουλλή δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άριστη διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική δοήθεία τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon».

Τη διοργάνωση στήριξαν οι:

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon ήταν η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παιχνιδιών, στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon συμμετείχαν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Στηρίζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 ήταν το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κέφιρο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλή Λιπαρά, που αποτελούν έναν τέλειο τρόπο να ανεχτάστε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μια φορά το Arla PROTEIN φρόντισε για την προσθέμενση, αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας ηγείται ο πρωταθλητής καλαθοβόλος, γεμιστής και πρεσβευτής του Arla Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ευρύτητά της, φρόντισε να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, ενίσχυσε τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά συνοδεύτηκε και με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρεία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφείων, ανεπίτρεπων, ξυριστικών και καλών και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, ήταν και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όπως προαναφέρθηκε όσοι επιθυμούσαν, είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία του Αγ. Μάμα και συμμετέχοντας στις σκεπαιοδρομίες του SUP Event by BIC ®. Παράλληλα η BIC® φρόντισε για την δημιουργική απασχόληση των παιδιών τις ώρες της Γραμματείας με το kids corner με ζωγραφιές, και μαρκαδόρους και μολύβια BIC®.

Επίσης, η Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα «Χάσμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), ενημέρωσε το κοινό για τη νόσο. Το κοινό μπόρεσε να απολαύσει το VR Game που στήθηκε στην πλατεία και έβγαλε φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR: επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors ήταν η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εστέρεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συναλλάζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον με πρωτοβουλίες που ενισχύουν την εστική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE: V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέσει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, ήταν και πάλι χορηγός με το Νέο Melissa High Protein ζωμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & έναν υγιινό τρόπο ζωής. Η Melissa διοργάνωσε το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας ζεστ σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονταν πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon ήταν η Biotherm, που φρόντισε για την ενυδάτωση και την ανανέωση προσώπου των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινούρια -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ενεργειακή δύναμη του μονοδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλύζει στο Γαλλικό Πυρηναίο Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το σπίτι, την υγιεινή, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, ήταν ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ., τον οποίο ήρθε ενάξει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού ήταν η κορυφαία εταιρεία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που περιέβαλε ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «εν αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδεικνύει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με το ραδικό αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετείχε ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 6 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen είχαν σημαντικό ρόλο στους αγώνες, που διεξήχθησαν το Σ/βατο με το e-Golf να αποτελεί το όχημα συνοδείας στον αγώνα των 25Κm, ενώ τα κορυφαία SUV T-Roc & T-Cross τοποθετήθηκαν στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας το βλέμμα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης 'LG Αθλητές του Αύριο' ανέλαβε το κόστος όλων των συμμετοχών στην πλειοψηφία κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγίου Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλαθοβόλικο Αγώνα των 1.5 χλμ., κατέστησε δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στο πρόβλημα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ, γιορτάζει φέτος τα 50 της χρόνια και συμμετείχε στη διοργάνωση προσφέροντας σγαστμένα προϊόντα της ελληνικής σκεψιένιας, που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα ήταν : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που φρόντισε την ΑΥΡΑ όλων των συναγωνιζόμενων προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που χάρισε δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και Νο1 εταιρεία ούλων αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ODEON που προέβαλαν το διαφημιστικό σποτ του Spetses mini Marathon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων, φρόντισε τους αθλητές μας με τη δεκαιμή μπανάνα και φράουλα ανανά.

Η Hellenic Seaways ήταν ο Transportation Partner της διοργάνωσης, προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που ταξίδεψαν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Ομίλος ΒΙΟΚΑΤΡΙΚΗ, με την υποστηρίχτρια κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, ανέλαβε την ιατρική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες συνδυάστηκε και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ναυαγοσωστικές υπηρεσίες παρείχε η LifeguardHellas.

Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INNEWS.

www.meaculpa.gr
07.10.2019

WEB

Multisports

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ!

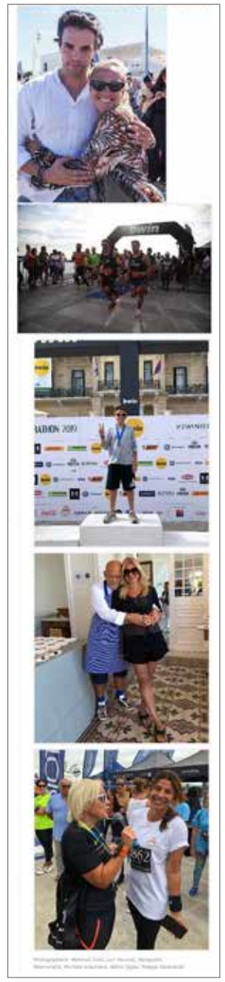
Τις δημόσιες σχέσεις του Σαββάτου και τα πολλά μπουφέ μετάφεραν τους καλεσμένους σχόλιες , στον Αγιο Μάμα, με τον προεδρικό του σύμπαν Γιάννη Δρακόπουλο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500M τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σαββάν Θεμιστοκλέους κάτι τον αρχίδι της LG, Ολυμπιονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Αθήνα του 2004, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Αθηναίος Γιαννιτσιώτης συμβάλ CB Swimming/Herbalife Nutrition. Την πρώτα στις γυναίκες στα 3χλμ κέρδισε η κυρία της CB Swimming/Herbalife με του Νικολ Δήμητρα και κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος CB Swimming/Herbalife Nutrition, και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκυ Κουβάλη. Η πολυσυλλέκτης ομάδα της Aria Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σουβλίτζογλου στα 3χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από του Στέλλο Αλεξανδρόπουλο. Αρχοντίτη Γιωργία, Γιωτή Παντελή, ενώ ο επικεφαλής της ομάδας Δημήτριος Κουλουμάρης έκανε ρεκόρ στα αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλυμβητικών αγώνων, ακολουθούσαν στην Spetses SUP event by BICR.

Στις συνέχεια η βράδυ μεταφέρθηκα σε τα πλατεία Πυροβόλου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λιλιπουτιάνοι δρομείς τερμάτιζαν μια κάθε ποστή για να ενισχύσουν του σύλλογο «Φωνιάνα». Για τους, που μεγάλους γιόνια, τον Spetses Mini Marathon τα βράδυ του Σαββάτου ήγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με ενίσχυσι συναγωνιστή. πόδια και τελικά τους Γιώργο Κοκκάλη, Sotion Henry & Γιώργο Ρουκλιώτη (από του Volkswagen Running Team) κι κατατάσσει την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες 1η βγήκε η Κατερίνα Αντωνοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με δεύτερη θεσίτρια η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρόπουλου (Aria Protein).

www.runnfun.gr
07.10.2019

WEB

www.cosmopoliti.com
08.10.2019



WEB

gazzetta.gr

TURKISH AIRLINES EuroLeague

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Το γιορτινό τους φόρεμα για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη ανδική του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Για μία ακόμη χρονιά, εξοπλισμένοι αθλητές συμμετείχαν στις μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρακωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Κελεμπούης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κώστας Γκιλακούζος, ο Γρηγόρης Σουβλιτζόγλου, Παναγιώτης Τρύβελλας, Κρίστιν Θεωρνά, Κλέλια και Ανυ Γιακτζή, Νέφη Δρίκου, Μαρία Μπάζη, Γεωργία Κλωνιμβάκου, Τζένη Σκορδάτου, Ελισάβετ Πετρίζιου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Πλατσουνάκη, Ανθί Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Παπαγιάννου. Την διοργάνωση συμμετείχε για 8η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μάκης Κελεμάς, η πιο καλυμένη Τζένη Γκουλή, ο παρο-παγκόσμιος Νίκος Παπαγεωργίου και ο Σύλλογος «Ενιαίος Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Το εκπληκτικό τριήμερο του μεγαλύτερου multi - sport event της Ελλάδας ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές και την ομάδα της Skotherm. Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα πλοκαρίσθηκαν οι παιδικοί κολυμβητικοί αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάγκια Σπέτσες» να προσφέρει τα κριάρια του σε μικρούς και μεγάλους. Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ρολογιού που μα τους σκοπούς της διοργάνωσης είχε στηθεί ένα μοναδικό αίθριο με ειδικό φωτισμό από τον Μάγα Χαρηλά της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και photo opportunity.

Ο δεύτερος καιρός, του Σαββάτου και το πολύ μπορείο μεσήφορο τους κολυμβητικούς αγώνες, στον Αγιο Μάμα, με την πρεμιέρα του αγώνα Γιάννη Δρακωνάκο για συμμετέχοντες εκτός συναγωνισμού στα 1500Μ παγκοσμίου πρωτου μαζί με τον σπουδαίο Σαββάς Θωμαΐνο από την ομάδα της LG. Ολυμπιονίκης στους Ολυμπιακές Αγώνες Νάουι του 2016, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γεωλογίτης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition). Την πρώτη στις γυναίκες στα 3χλμ ήρε πάλι η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Νικολ Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε η Δημήτρης Μόρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και συνέπεσε στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλη. Η πολυνίκης ομάδα της Aria Protein κέρδισε το χάλκινο μεσαίδιο από τον Γρηγόρη Σουβλιτζόγλου στα 3χλμ. και πρώτες στη ηλικιακές τους κατηγορίες από την Σοφία Αλεξανδράκου, Αφροδίτη Γιαρένη, Πόλυ Παπαζή, ενώ ο εκπαιδευτής της, ομάδα Δημήτρης Κουλούρης έκανε ρεκόρ του αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλυμβητικών αγώνων, έπαιξε δεύτερο στο Spetses SUP event by BIC®.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποκοβιδάκου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., στους λιλιπούτειο δρομείς ήτανε για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον αθλητή «Μιμιλάκη». Για τους πιο μεγάλους φάλτσο, του Spetses Mini Marathon το βραδύ του Σαββάτου ήρανε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με άντυνα συναγωνισμό, πόδος και τελικά τους, Γιώργο Κοκκάλο, Sutton Henry & Γιώργο Πολκλιώτη (από την Volkswagen Running Team) νε κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες: 1η βγήκε η Κατερίνα Αστιμακοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιάνα Πλαχέρη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδράκου (Aria Protein).

Ο εδαφικός υπόδινος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που απόδιμωσε μικρούς και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωνε με χιλιάδες δρομείς να σπεύδουνε στη γραμμή εκκίνησης για τους σπουδαίο δρόμου των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωτοβάθμιες του σπίθου Θάνος Καλάκος και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece πήρανε την πρώτη θέση στο πανέμορφο ηγκαιωλίζοντας με τον κάλλιστο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series. Στα 25 χλμ. νικητής ήτανε ο Χρυσόμαλλος Γιαννάκης από την ομάδα του Μακεδονικού Χάλβη και η Κατερίνα Αστιμακοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Θέματαστε επιδόσεις στα 25Κ σημειώθηκαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουφάκη και την Νάουα Ξυνιάρακη να κατακτούν το αστμένια μετάλλιο.

Στον πολυνίκη αγώνα των 5Κ συμμετείχαν πάνω από 90 εταιρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαΐδου, της Under Armour Greece, της Aria Protein με τον πρωταθλητή Κώστα Γκιλακούζο να κάνει pacing για τους κρασοέχοντες δρομείς, της DHL, της «Μπαμμπα Σπέτσες» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από το εσωκό κατάστημα των Σπετσών, η οποία είχαν μαρμηρήσει και για τον σχεδιασμό των μπαλόνων του αγώνα. Υπήρχε και ξεχωριστή βράβευση για τις επιτυχείς επιδόσεις, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Kalibion Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5Κ δηλωσαν ότι κατέκτησε η συμμετοχή, στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, που χαρίστηκε η LG στο Αλάδιο του "Πρωτάρι στο 1.G Αθλητές του Αύριο".

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Κύπραλος που συνέχαιρε όλους τους αθλητές για την προσπάθεια τους.

Η Πρόεδρος & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λάδα Κουτσαβέλη δήλωσε: «Γιορτάζουμε ακόμη χρόνια το καρυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαιώνοντας τη φήμη και την αξία του με τις Σπέτσες να φτιάχνει τις παρακάτω σπουδαίες σπουδαίες από ποτέ γι' αυτό το φεστιβάλ. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι συνεβάλαν στην φετινή διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, αλλά και τους χορηγούς μα τον εξαιρετικό βοηθό τους. **Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon.**

Τη διοργάνωση στήριξαν οι:

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon ήταν η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του υπεροχή, ταχύτατες υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon συμμετείχαν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του πρεσβευτικού της «Ξεπερνάμε τα Νέα Γίνεσαι Ολυμπιονίκης» που υποστηρίζει 12 αθλητές που διανύουν την πρόκριση για τους επαγγελματικούς Ολυμπιακούς Αγώνες.

Κυρίαρχα του Spetses mini Marathon 2019 ήταν το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά με φυσιάζοντα γάλακτος σε 4 γεύσεις: επιδόρπιο γάλακτος, Cottage Cheese και κέτσιαρο πιρό σε φέτες. Αλλά με θυσιαστ.

Πρωτεύτα και Καρηλιά Λιπαρά, που υποστηλούν ένα υγιείς τρόπο να ενεργάσετε τον οργανισό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Aria PROTEIN φρόντισε για τη προβίρισαν, αλλά και την υποκαταστάσεις όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την ίμπεριη ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας ηγείται ο πρωτοβάθμιος καλλιβόμης, γυμναστής και πρεσβευτής του Aria Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η CHL, η πηγής των δεδίλων τρογιατοφιών που με την αξιοπιστία και την ποιότητα της φρόνεια να βρίσκεται στη νομή ήγκαμα άλο το απαραιτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, σπόνσορς υποστήριξης διοργανώς της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και αλκαλοφιλικής σειρές προϊόντων της, ενίσχυσε τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά αγωνίστηκε και με την ομάδα των αθλητών της.

Η BICⓇ η κορυφαία εταιρεία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών αναπτήρων. Χωρεστικών και καλάθι και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, ήτανε και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όπως προαναφέρθηκε ήδη, επιβεβαιώνει, είχαν την ευκαιρία να διοργανώσουν κάποιους SUP στην παραλία του Αγ. Μάμα και συμμετέχοντες στις ενισχύσεις του SUP Event by BIC Ⓡ. Παράλληλα η BICⓇ φρόντισε για την δημιουργική απασχόληση των παιδιών τις ώρες της Γραμματείας με το Kids corner με βιβλιοπαιχνίδι, και κορκοδόρους και μολύβια BICⓇ.

Επίσης, η Εκπροσώπου Ενημέρωσης για την Αγκαλιοκτενική Σπονδυλαρθρίτιδα «Θέμις Μπουτσιάρη», από τη Νίκαιαν Ηέλιος, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΣΤΕΜΥ) η οποία με δίκτυο υλικό και μια εγκαταστάσεις εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), ενημέρωνε το κοινό για τη νόσο. Το κοινό μπόρεσε να σπαλιάσει το VR Game που σπήλιγε στην πλάτσια και τζίγκα φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-υπενδύτης πραγματικότητας.

Financial Sponsors ήτανε η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερή σημείο αναφοράς στο εδαφικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια εισέρχεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διαφέρεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με ανάπτυξη του αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και τα περιβάλλον με πρωτοβουλίες που ενεργούν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμια ηγέτιδα στις ψηφιακές πληρωμές, με σκοπό να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, ήτανε και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein Ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι εξαιρετικά υγιεινό υποκαταστάτη διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa διοργάνωσε το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας δεξιά σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονταν πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του Spetses mini Marathon ήτανε η Skotherm, που φρόντισε για την ενυδάτωση και την αντοχή των αθλητών και των δύο ειδών με μια σειρά από καινοτόμα -στο τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η ολοκλήρωσε τους παρείχε την ενεργητική δόση του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που ανιβάζει στα Γαλάνα Πλαγκτόν Ορη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την ποδηλασία, τη κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, ήτανε ο Timing Sponsor όλων των αγώνων: αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ. του οποίου έγιν ανάβρα στο ανδικές κυλινδρο. των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού ήτανε η κορυφαία εταιρεία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρεία, ταυτόχρονα στις αρχές που πρεσβεύει ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «ευ ιμπιλίζαθλα», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιβεβαιώνει εδώ και χρόνια ενεργή συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με το μαζικό αθλητισμό και «δίνει τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο δημιουργικό αθλητικό event. Σταθεύοντας την σημαντικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετείχε ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης) με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen είχαν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που διεξήχθησαν το Σάμπατ με το e-Golf να αποτελεί το όχημα συνοδείας στον αγώνα των 25Κm, ενώ το καρφιάρο SUV T-Roc & T-Cross εκπαιδεύτηκαν στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης 'LG Αθλητές του Αύριο' συνέχιζε το έργο όλων των συμμετεχόντων στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Ανώνυμο Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλλιβόκιο Αγώνα των 1.5 χλμ. κατέστησε δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο κατώτερες κατηγορίες!

Η Volkanon Επιμέλεια, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, σπάζοντας δυνατικά φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΕΛΗΜΑΤΑ ΕΛΑΙΟΗΣ κυρίαρχο φέτος τα 10 της χρόνια και συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας αγνοημένα προϊόντα της ελληνικής παραγωγής που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα ήταν : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που φρόντισε την ΑΥΡΑ όλων των συμμετεχόντων προσφέροντας συνεχή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Κλάδος, που χάρισε δύναμη και ενέργεια σε αθλητές, και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της, και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, σε κυπριοτόγορο. COECON που προβάλλει το διαφημιστικό σπότ του Spetses mini Marathon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνικό αγορά πακετάρισε με κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων, φρέσκιες τους αθλητές μας με τη δικιαιμή μπανάνα, και φρέσκιες ανανά.

Η Hellenic Seaways ήτανε ο Transportation Partner της διοργάνωσης, προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που ταξιδεύουν ακτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος BIOMATRIX, με την υπερσύγχρονη κινητή μονάδα του και την αποκαλή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, συνέδεψε την υπηρεσία κάλυψης του αγώνα και, όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες συνέδυασης και με δράσεις κοινωνικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, κοινωνικωφελείς υπηρεσίες παρείχε η LifeguardHellas.

Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INSIDE.

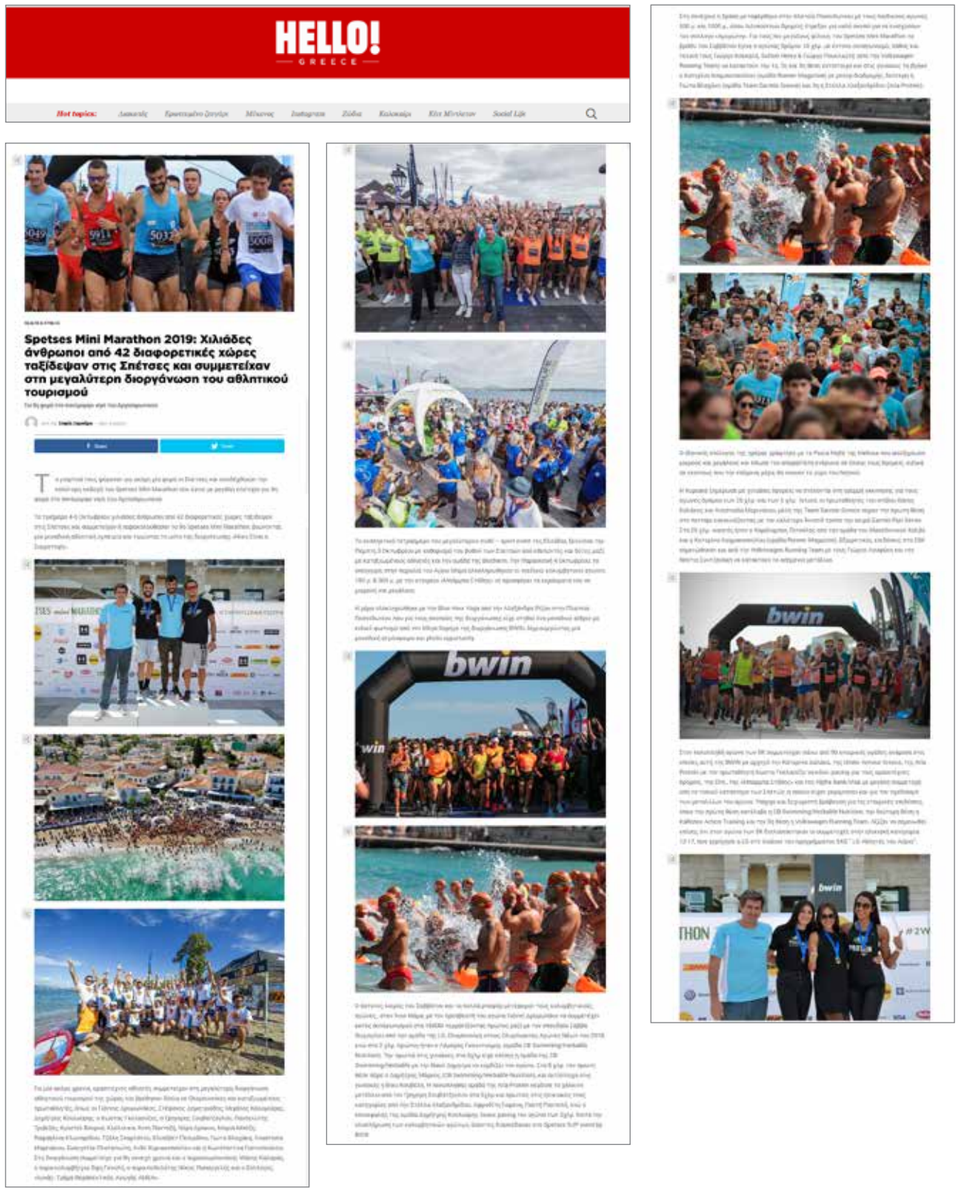
Κοινωνία Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon ήταν το Hello, το Gazetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* (Χαρίζει δυλοφαινόνες. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη σταροειδή αντιμαρμανιάδη φάγωκα, σε παιδιά και σε ασθενείς κάτω των 14 ετών ή σε ηλικίες κάτω του πλειοψηφία ηλικίας της κυήσεως. Η κατανάλωση πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθλητες επιφάνειες δέρματος)

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ.

www.gazzetta.gr
08.10.2019

WEB

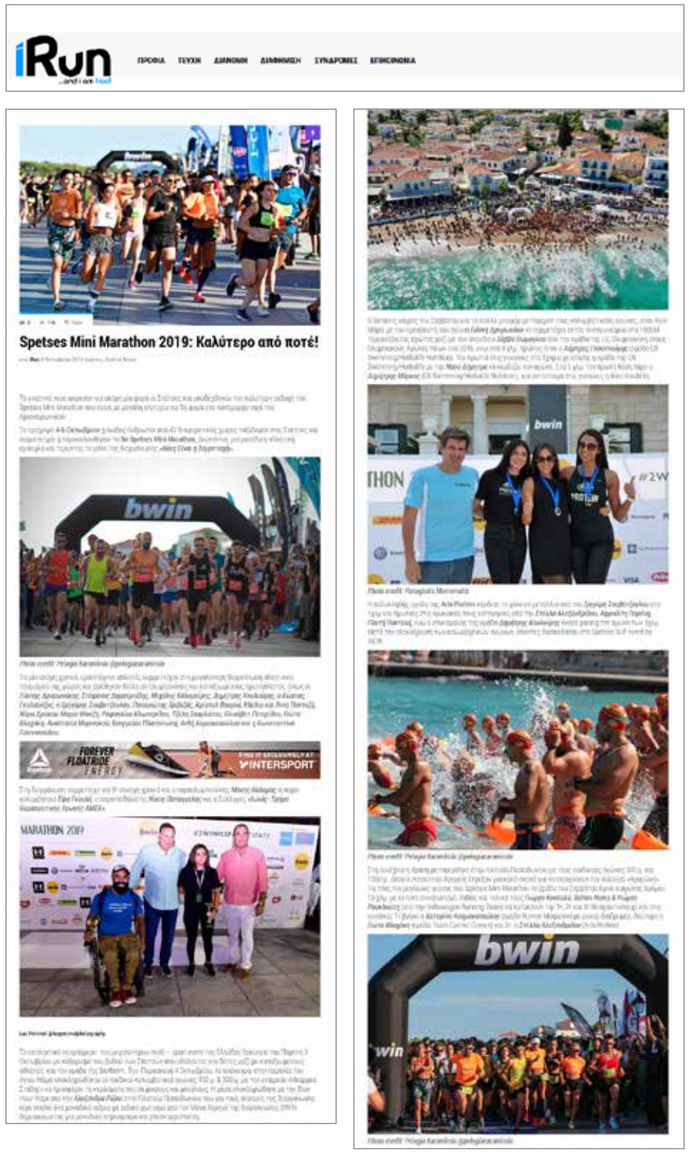


HELLO! GREECE

Spetses Mini Marathon 2019: Χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση του αθλητικού τουρισμού

www.gr.hellomagazine.com
08.10.2019

WEB



www.irunmag.gr
08.10.2019

WEB

jenny.gr

/ UPDATE / WHAT'S NEW

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από Ποτέ!

SHARE

Τα γυρτικά τους φόρεσαν για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υπεδέχθηκαν την καλύτερη έκδοση του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, θεωνοντας μια μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Ήθελε Είναι η Συμμετοχή».

Για μία ακόμη χρονιά, εφαστέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρομωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλαμούρης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κώστας Γκελαούζος, ο Εργύρης Σουβατζόγλου, Παναγιώτης Τρεβιζάς, Κρεστελ Βουρνά, Κλέλια και Λίνη Πανταζή, Νίκα Δράκου, Μαρία Μπόζη, Ραφαηλίνα Κλωναρίδου, Τζέλη Σκαλάτου, Ελισάβετ Πεουρίου, Γιώτα Βλαζάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Πλατανιώτη, Ανθή Κύρκακοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου. Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παρολυμπιονίκης Μίκης Καλύρας, η παρα-κολυμβήτρια Ειρη Γκολή, ο παρα-παλαιστής Νίκος Παπαγεωργίλης και ο Σύλλογος «Κυνός- Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Το εκπληκτικό τετραήμερο του μεγαλύτερου multi – sport event της Ελλάδος ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές και την ομάδα της Biotherm. Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί καλαμπρτικοί αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάρμπα Στάθης» να προσφέρει τα κεράσματα του σε μικρούς και μεγάλους. Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδωνίου που για τους σκοπους της διοργανωσης είχε σταθεί ένα μονοδικό λίθρο με ειδικό φωτισμό από τον Μέγο Χορηγό της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και photo opportunity.

Ο αστατος καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μπαφόρ μετέφεραν τους καλυφητικούς αγώνες , στον Αγιο Μάμα, με τον πρεαβευτή του αγώνα Γιάννη Δρομωνάκο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στο 1500M τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σάββα Θώμογλου από την ομάδα της LG, Ολυμπονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του 2018, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γκουντούκης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition). Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Ναυσί Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλη. Η πολυπληθής ομάδα της Aria Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σουβατζόγλου στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γιαρένη, Παντή Παντελή, ενώ ο επικεφαλής της ομάδα Δημήτρης Κουλούρης έκανε pacing τον αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλαμπρτικών αγώνων, άπαντες διασκέδασαν στο Spetses SUP event by BIOΘ.

Στη συνέχεια η δράση μετατέθηκε στην πλατεία Ποσειδωνίου με τους παιδικούς αγώνες 600 μ. και 1000 μ., όπου λαλιμούτεοι δρομείς ετρεξαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Αμμώνη». Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονο συναγωνισμό, πάθος και τελικό τους: Γιώργο Κοκκαλά, Sutton Henry & Γιώργο Ρουκλιώτη (από την Volkswagen Running Team) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες: 1η βγήκε η Κατερίνα Λαημακοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαζάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Alfa Protein).

Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που υποδέχθηκε μικρούς και μεγάλους και έδωσε την ευκαιρία ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωνε με χιλιάδες δρομείς να σπέυνται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωταθλητές του σταθμού Θανος Κολάκας και Αναστασία Μαρκάκου, μέλη της Team Garmin Greece πέραν την πρώτη θέση στο κεντάρι εγκαινιάζοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series. Στα 25 χλμ. νικητές ήταν ο Χαράλαμπος Πιτσάλης από την ομάδα του Μακεδονικού Χαλβά και η Κατερίνα Λαημακοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 25Κ σημειώθηκαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουρέκη και την Νάντια Συντζάκη να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο.

Στον πολυπληθή αγώνα των 5Κ συμμετείχαν πάνω από 90 εταιρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκα, της Under Armour Greece, της Aria Protein με τον πρωταθλητή Κώστα Γκελαούζο να κάνει pacing για τους ερασιτέχνες δρομείς, της DHL, της «Μπάρμπα Στάθης» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από το τοπικό κατάστημα των Σπετσών, η οποία είχαν μαγιμήσει και για τον σχεδιασμό των μεταλλίων που αγώνα. Υπάρχει και ξεχωριστή βράβευση για τις εταιρικές επιδόσεις, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutition, την δεύτερη θέση η Kallistos Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5Κ δοδιαδιστήκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, που χαρήγησε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος EKE " LG Αθλητές του Αύριο".

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους.

Η Ιδρύτρια & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα -Λάδα Κουτσαρέλλη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το καρναβάλι multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους εσυς συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon»

Τη διοργάνωση στήριξαν οι:

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon ήταν η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα brand παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon συμμετείχαν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Ξεπερνώντας τα Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 ήταν το ARIA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ροφήματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, επιδόρπια γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελούν έναν εύκολο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση, ή και ακόμα μία φορά το Aria PROTEIN φρόντισε για την προϊδέρευσα, αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας ηγείται ο πρωταθλητής καλάθησης, γυμναστής και πρεσβευτής του Aria Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η CHL, ο αγέντης των διεθνών τερματοφυλάκων που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της φρόντισε να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και ολοκληρωμένες σειρές προϊόντων της, ενίσχυσε τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά σγωνίστηκε και με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIOΘ η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των τροφικών, αναπτήρων, ζαριστικών και καλλών και αποτελεί μέρος της καθεμερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, ήταν και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όπως προαναφέρθηκε όσοι επιθυμούσαν, είχαν την ευκαιρία να διακοπιδάσουν κάνοντας SUP στην παραλία του Αγ. Μάμα και συμμετέχοντας στις σκυτταδορομές του SUP Event by BIC ®. Παράλληλα η BIOΘ φρόντισε για την δημιουργική απασχόληση των παιδιών τις ώρες της δραστηριότητας με το kids corner με ζωγραφικούς, και μαγικούρους και μαλάβια BIOΘ.

Επίσης, η Εκατρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοσπονδυλική Σπονδυλαρθρίτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΤΕΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια εγκατάσταση εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), ενημέρωσε το κοινό για τη νόσο. Το κοινό μπόρεσε να απολαύσει το VR Game που στήθηκε στην πλατεία και εξόχαλε φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors ήταν η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ενίσχυεται δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να διοικείται για την εταιρικά της υπευθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια την αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον με πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέσει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, ήταν και πάλι χορηγός με τα Νέα Melissa High Protein Ζυμαρικά, μια ακόμα καινοτομία της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι ιδανικά για μια ισορροπημένη διατροφή & έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa διοργάνωσε το καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζονταν πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon ήταν η Biotherm, που φρόντισε για την ενυδάτωση και την αντηλιακή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμο -στην τεχνολογία, αλλά και στην υψη- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεση τους παρείχε την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλύζει στα Γαλλικά Παρεγιαία Όρη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για το τρέξιμο, την παβλιάσια, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, ήταν ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ. του οποίο είχε εντάξει στο διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού ήταν η κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που πρεσβεύει ο αθλητισμός όπως το πάθος, η θέληση και το «ευ αγωνίζεσθαι», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδιώκει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με το μαζικό αθλητισμό και ιδίως τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και το πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετείχε ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Το αυτοκίνητο της Volkswagen είχαν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που διεξήχθησαν το 3ήμερο με το e-Golf να αποτελεί το όχημα συνοδείας στον αγώνα των 25Κm, ενώ τα κορμοφεία SUV T-Roc & T-Cross τοποθετήθηκαν στην κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης 'LG Αθλητές του Αύριο' ανέλαβε το κόστος όλων των συμμετοχών στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλαμπρτικό Αγώνα των 1.5 χλμ, κατάστησε δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Voltaren Emulgel, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 60 της χρόνια και συμμετείχε στη διοργάνωση προσφέροντας αγαπημένα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα ήταν : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που φρόντισε την ΑΥΡΑ όλων των αγωνιζομένων προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που χάρισε δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και No1 εταιρεία ειδων αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά gels, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι CDEON που προέβαλαν το διαφημιστικό σποτ του Spetses mini Marathon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων, φρόντισε τους αθλητές μας με τη δυναμική μπανάνα και φρέσκου ανανά.

Η Hellenic Seaways ήταν ο Transportation Partner της διοργάνωσης, προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που ταξίδεψαν εκτοπλοϊκώς στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΛΑΤΡΙΚΗ, με την υπερσύγχρονη κινητή μονάδα του και την αποστολή εξειδικευμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, ανέλαβε την ιατρική κάλυψη του αγώνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες συνδυάστηκε και με δράσεις εταιρικής ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, ναυαγοσωστικές υπηρεσίες παρείχε η Lifeguard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon ήταν το Hellas, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* (Περιλήψεις δικλοφενάκη. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος)

ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΗΙ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ.

Photographers
MC = Mahmut Cinci @mahmutcinci.photographer
LP = Luc Percival @lucperciva/photography
PM = Panagiotis Mavromatis
MK = Michalis Kokorakis
NZ = Nikos Zagas @zagasphotography
PK = Pelagia Karanikola @pelagiacaranicola

www.jenny.gr
08.10.2019

WEB

kourdistoportocali
online opinion magazine

Spetses Mini Marathon 2019> Καλύτερο από Ποτέ!

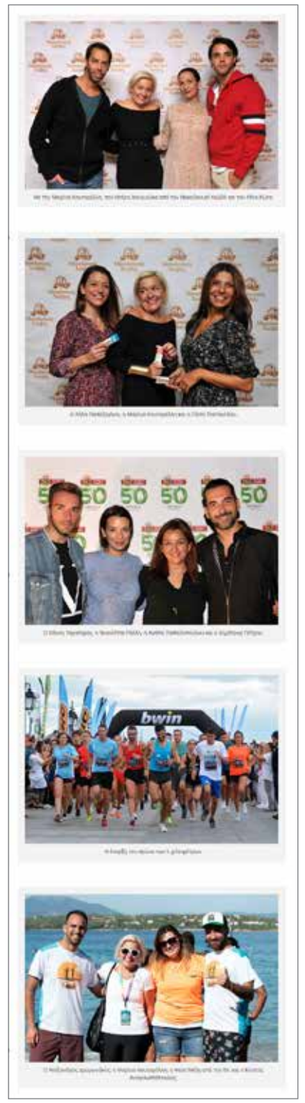
Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου γιόρταζε πνίφματος από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες

Η Κυριακή ξημέρωνε με χιλιάδες δρομείς να σπεύκανα στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμων των 25 χλμ. και των 5 χλμ.

Τους νικητές του **Spetses Mini Marathon** παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, **Σπύρος Κουβέλης** που συνεχάρη όλους τους αθλητές για την ιμπαπάθεια τους.

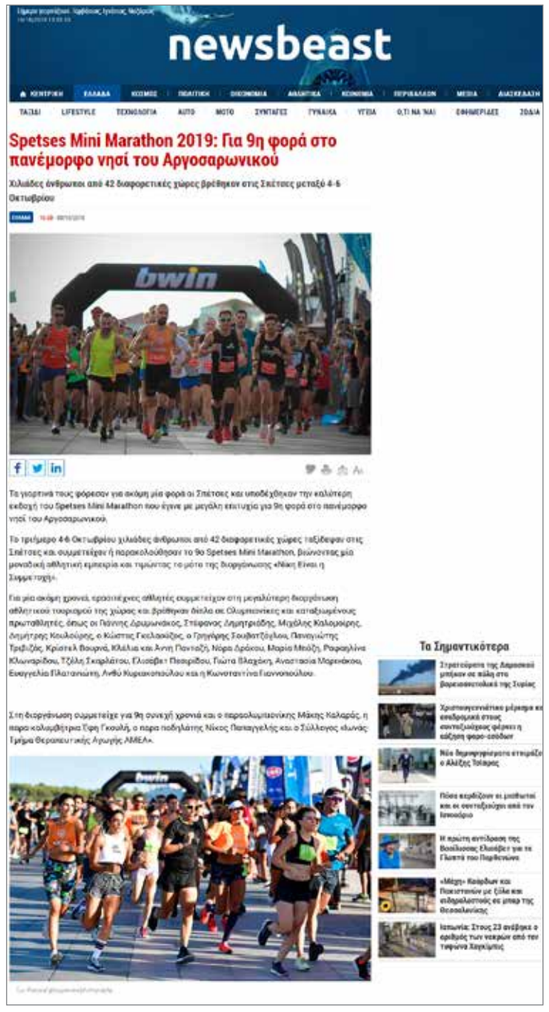
www.kourdistoportocali.com
08.10.2019

WEB



www.mr-green.gr
08.10.2019

WEB



newsbeast

Spetses Mini Marathon 2019: Για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού

Χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες βρέθηκαν στις Σπέτσες μεταξύ 4-6 Οκτωβρίου

Τα γιορτινά τους φόρεσαν για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το φέτος της διοργάνωσης «Νέκη: Είναι η Σημαντική».

Για μία ακόμη χρονιά, εξαιρετικές αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλουμπίρης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κώστας Γκελαούζος, ο Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Παναγιώτης Τριαντζής, Κριστίνα Θεοχαρά, Κλέλια και Άννη Παντιαζή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μπαζή, Ραφαηλία Κλωνιαρίδου, Τζέλη Σκαρλάτου, Ελισάβετ Παυριδου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Πλατανιώτη, Ανθή Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου.

Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παρολυμπιονίκης Μάκης Καλαρής, η παρα-καλαθοβολίστρια Τζη Γκουλή, ο παρα-ποδηλάτης Νίκος Παπαγγελής και ο Σύλλογος «Δωνάς Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Τα Σημαντικότερα

Στιγμιότυπα της Δημοτικού μπάνιο σε κάδο στο βαρκοσοπούλικό της Τουρίας

Χρυσοκυνηγέτάκια μάκρυα κι ανεβαρκιά στους συντελεσμένες φέρνει η κάζρη φαιο-σόιδων

Νέα δημοφιλεστατα ετοιμάζει ο Αλέξης Τσίπρας

Πόσα κερδίζουν οι μαθηταί και οι συντελεσμένοι από τον Ιανουάριο

Η πρώτη αντίδραση της Βασίλισσας Ελισάβετ για τα Γιόκατ του Παρδιτιώνα

«Μάχη» Κοιμβίων και Πασιστικών με ξίλα και ειδικοκατοιές σε μπαρ της Θεσσαλονίκης

Ιστωνία: Στους 23 ανέβηκε ο αριθμός των νεκρών από τον τυφώνα Λαγκίμπιγ

Το εκπληκτικό τετραήμερο του μεγαλύτερου multi- sport event της Ελλάδος ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές και την ομάδα της Biotherm.

Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Ιλίμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί καλυμβητικοί αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάρμπα Σταθής» να προσφέρει τα κεράσματα του σε μικρούς και μεγάλους.

Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδωνίου που για τους σκοπούς της διοργάνωσης είχε στηθεί ένα μοναδικό αίθριο με ειδικό φωτισμό από τον Μέγα Χορηγό της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και photo opportunity.

Ο άστατος καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μπαφόρ μετέφεραν τους καλυμβητικούς αγώνες , στον Αγιο Ιλία, με τον τρισβαθή του αγώνα Γιάννη Δρομωνάκο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500μ. τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σέρβο Θωμανίου από την ομάδα της LG, Ολυμπιονίκες στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του 2018, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γκουντούμης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition).

Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Νάου Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition) και, αντίστοιχα, στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλη.

Η πολυπλήθής ομάδα της Aria Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σουβατζόγλου στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γιαρένη, Παντή Παντελή, ενώ ο επικεφαλής της ομάδας Δημήτρης Κουλούρης έκανε pacing τον αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλυμβητικών αγώνων, άφαντες διασκέδασαν στο Spetses SUP event by BIOTHERM.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδωνίου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λιλιπούτειοι δρομείς έτρεξαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Ηλιομάνη».

Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονο συναγωνισμό, πάθος και τελικά τους Γιώργο Κοκκαλή, Sutton Henry & Γιώργο Ρουκλούτη (από την Volkswagen Running Team) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες 1η βγήκε η Κατερίνα Λαζηκοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Aria Protein).

Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που αποζημίωσε μικρούς και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωσε με χιλιάδες δρομείς να στέκονται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωταθλητές του σπέρου Θάνος Καλλιάνος και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece, τέρασε την πρώτη θέση στο πεντάμισυ εγκαινιάζοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series.

Στα 25 χλμ. νικητές ήταν ο Χαράλαμπος Γιτσάλης από την ομάδα του Μακεδονικού Χαλβά και η Κατερίνα Λαζηκοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 23χλμ. σημειώθηκαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουφάκη και την Νάντια Σαντζούκη να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο.

Στον πολυπληθή αγώνα των 5χλμ. συμμετείχαν πάνω από 90 εταιρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκα, της Under Armour Greece, της Aria Protein με τον πρωταθλητή Κώστα Γκελαούζο να κάνει pacing για τους αρκετέγνες δρομείς, της ΕΗΕ, της «Μπάρμπα Σταθής» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από το τοπικό κατάστημα των Σπετσών, οι οποίοι είχαν μεριμνήσει και για τον σχεδιασμό των μεταλλίων του αγώνα.

Υπήρχε και ξεχωριστή βράβευση για τις εταιρικές επιδόσεις, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Kallistos Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5χλμ. διπλασιάστηκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, που χορήγησε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΚΤ «LG Αθλητές του Αύριο».

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθεια τους.

Η Ιδρύτρια & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon, επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να συχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon».

www.newsbeast.gr
08.10.2019

WEB

Reader.gr

ΠΟΛΙΤΙΚΗ · ΚΟΙΝΩΝΙΑ · ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ · ΔΙΕΘΝΗ · TRAVEL · ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ · AUTO · LIFE · VIRAL

Περισσότερες συνδέσεις περισσότερες υπηρεσίες

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Lufthansa

Το γραπτό τους φόρεσαν για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη έκδοση του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Για μία ακόμη χρονιά, εκατοντάδες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπονίκες και κατοχυρωτές πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλογιάννης, Δημήτρης Κουλούλης, ο Κώστας Γκλαούζος, ο Γρηγόρης Σκυφιανέζίδης, Γιανουαριάν Τρεβίζής, Κρίστιν Φουρνή, Κλέλια και Νινής Πανταζή, Νάρια Δράκου, Μαρία Μπάζη, Παρασκεύη Κλωνιρίου, Τζένη Σκαρλάτου, Ελισάβετ Πετρίδου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Καταγελία Πλατανιώτη, Αυθί Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιανναπούλου. Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπονίκης Μάκης Κελεφός, η παρα-καλαθοσφαιριστής Γιουλή, ο παρα-ποδοσφαιρίστας Νίκος Παπογγλάξ και ο Σύλλογος κωφών-Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ.

Το εκπληκτικό τετράημερο του μεγαλύτερου multi – sport event της Ελλάδας ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταδρομείς αθλητές και την ομάδα της Biotherm. Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί κολυμβητικοί αγώνες 150 μ. & 200 μ. με την εταιρεία «Μπάρμπα Σπάθης» να προσφέρει τα κεράκια του σε μικρούς και μεγάλους. Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδωνίου που για τους σκοπούς της διοργάνωσης είχε στηθεί ένα μοναδικό σίβηρο με ειδικό φωτισμό από τον Μάρκ Κοργιά της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και photo opportunity.

Ο άστατος καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μπορά μετέφεραν τους καλυμβητικούς αγώνες , στην Δημ Μάμα, με την προσβλητή του αγώνα Γιάννη Δρυμωνάκο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500M περιπέτιάνας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σάββα Θώραγλου από την ομάδα της LG, Ολυμπονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του 2010, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος έγινε ο Λάμπρος Γκουστούμης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition). Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Νικολ Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλου. Η πολυπληθής ομάδα της Aria Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γ.Δημάρα Σουβλιάβελου στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γιορίκη, Γιωνή Παντελή, ενώ ο επικεφαλής της ομάδας Δημήτρης Κουλούρης έκανε ρεκόρ του αγώνα των 2χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλυμβητικών αγώνων, άπαντες διασκέδασαν στο Spetses SUP event by BIC®.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδωνίου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λιλιπούτειοι δρομείς έτρεξαν για καλή σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Δρομώνας». Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με άπτυχο συνέχειας, πάθος και τεχνικά τους. Γιώργο Κοκκαλή, Sutton Henry & Γιώργο Ρουκουώτε (από την Volkswagen Running Team) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες τη βγάζει η Κατερίνα Αστραχαντώνη (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Aria Protein).

Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Μαύσσα που απόζωσε μικρούς και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξεκίνησε με χιλιάδες δρομείς να στέκονται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωτιάδες του σπίθου κάνας καλύκας και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece πήραν τις πρώτες θέσεις στα πανέμορφα γραικνιάζοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τον φετινό Garmin Run Series. Στα 25 χλμ. νικητής έγινε ο Κορνέλιος Πετούλας από την ομάδα του Μακεδονικού Καλάθι και η Κατερίνα Αστραχαντώνη (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 25K σημείωσαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουφάκη και την Νάντιά Ζωντζιάδακ να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο.

Στον πολυπληθή αγώνα των 5K συμμετείχαν πάνω από 90 ατομικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με παρχή την Καταρίνα Δαλάκα, της Under Armour Greece, της Aria Protein με τον πρωταθλητή Κώστα Γκλαούζο να κάνει pacing για τους τρεκατήρες δρομείς, της OHL, της «Μπαρμπα Σπάθης» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από το τοπικό κατέστημα των Σπετσών, η οποία είχαν μεγαλύτερε και για τον σχεδιασμό των μεταλλίων που αγώνα. Υπήρχε και ιχμαρωστή βράβευση για τις εταιρικές επιδόσεις, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Καλάσσα Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5K διπλασιάστηκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 13-17, που χορήγησε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος EXE " LG Αθλητής του Αύριο".

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής Σπύρος Καπράλος που συνέχαρε όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους.

Η Ιδρύσασα & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λίζα Κουτραβέλλη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το καρναβάλι multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσο συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, τη δημ Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. **Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon».**

Τη διοργάνωση στήριξαν οι:

Μέγας Χορηγός του Spetses mini Marathon έγινε η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα διεθνή παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχήματος. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon συμμετείχαν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη του προγράμματος της «Ετοιμάζουμε τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπονικών» που υποστηρίζει 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Χορηγοί του Spetses mini Marathon 2019 έγινε το ARIA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ρομφάματα γάλακτος σε 4 γεύσεις, σπιδάρικα μάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινα τυρί σε φέτες, όλα με Φυσικά Πρωτεΐνη και Χαμηλά Λιπαρά, που αποτελούν ένα τέλειο τρόπο να ενισχύσετε τον οργανισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά τα Aria PROTEIN φτιάχνει για την προάθμισνα, αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την ίμπτερε ομάδα προπονητών του Training Room, της οποίας ηγείται ο πρωταθλητής καλαθοσφαίρης, γυμναστής και προπονητής του Aria Protein Δημήτρης Κουλούρης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της φρόντισε να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλο το απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διατροφής της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον χώρο της διατροφής, με τις πρωτοποριακές και αλκαλιμμένες σειρές προϊόντων της, κλείνοντας τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά ασυλέστερα και με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, σκριπτήρων, ξυριστικών και καλών και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίως, ήταν και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όπως προαναφέρθηκε δύο επιβιβούσεων, είχαν την ευκαιρία να διακινήσουν κάνοντας SUP στην παραλία του Αγ. Μάμα και συμμετέχοντας στις σκυπελοδρομίες του SUP Event by BIC ®. Παράλληλα η BIC® φρόντισε για την δημιουργική απασχόληση των παιδιών τις ώρες της Γραμματίας με το Kids corner με ζωγραφιές και μπρελόζους και μολύβια BIC®.

Επίσης, η Εκστρατεία Ενημέρωσης για την Αγκυλοσπονδυλίτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την αιγίδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετικό Υγεία (ΕΕΕΜΥ), η οποία με έντυπο υλικό και μια εγκαταστάσεις εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), ενημέρωνε το κοινό για τη νόσο. Το κοινό μπόρεσε να αποκτούσε το VR Game που στήθηκε στην πλατεία και έβγαλε φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-επαυξημένης πραγματικότητας.

Financial Sponsors ήταν η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, εκδίρεται διαφορά στην υπομή της φιλανθρωπικοτοιούς και συνεχίζει να διακρίνεται για την εταιρική της υπευθυνότητα. Η Εμπόρεία στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και το περιβάλλον με πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Μελίσσα, ήταν και πάλι χορηγός με το Νέο Μελίσσα High Protein ζωγραφιά, μια ακόμα καινοτομία της Μελίσσα με φυσική πρωτεΐνη βρώμης που είναι -δεκατό για μια υπερβολικής διατροφή & ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Η Μελίσσα διοργάνωσε το καθιερωμένο Μελίσσα Pasta Party, προσφέροντας έτσι σε όλους τους παρεκκλησιούσους την ενέργεια που χρειάζονταν πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του 9ου Spetses mini Marathon ήταν η Biotherm, που φρόντισε για την ενυδάτωση και την αντηλιακή προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην υφή- φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει: την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που αναβλύζει στα Γαλλικά Πυρηναία Όρη.

Η καρναβαλία στα ρούχα τεχνολογικών προϊόντων για τα τρέξιμο, την παιδεία, την καλύμβεση και ήρ μόνο, GARMIN, ήταν ο Timing Sponsor όλων των αγώνων, αλλά και επίσημος χορηγός του αγώνα των 5 χλμ., τον οποίο έχει ενσωμάτωσε στα διεθνές καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού ήταν η καρναβαλία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές που προβάλλει ο αθλητισμός όπως τα πάθος, η θέληση και το νου ανανέβαθνα, δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδιωκόν εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που σχετίζονται με τα μοδικά αθλητισμό και ιδίως, τους αγώνες δρόμου, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την ομωνυμοπαίγνιας, το αθλητικό πνεύμα και τα πάθος που υπάρχει στη νίκη, η Kosmocar Volkswagen συμμετείχε ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen είχαν σημαντικό ρόλο στους αγώνες, που διεξήχθησαν το Σάββατο με τα e-Golf και σπαστεί το άθημα συνοδείας στον αγώνα των 25Χλμ, ενώ τα καρναβαλία SUV T-Roc & T-Cross τοποθετήθηκαν στην κεντρική πλατία του νησιού μπροστήζοντας τα βέλματα.

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης "LG Αθλητής του Αύριο" ανέλαβε το κόστος όλων των συμμετοχών στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλυμβητικό Αγώνα των 1.5 χλμ, κατέστησε δωρεάν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Unilever Ελλάς, το προϊόν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μοδοκλεκτικών πόνων, ανακοινώνοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, σπηρζίει δυνατικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter*. Η ΜΕΛΡΑΝΤΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ χορηγεί φέτος το 50 της χρόνια και συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας αγαπημένα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεχωρίζουν για τη φρεσκάδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές του αγώνα ήταν : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΜΗ, που φρόντισε την ΑΥΜΗ όλων των αγωνιζόμενων προκαλώντας σωστή ενυδάτωσε στους αθλητές, ο Μακεδονικός Καλάθος, που χάρισε δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και ήρ μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία της και 1ιστ εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύτιμα ενεργειακά ζελέ, το αθλητικό ισοτονικό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκοσμίως, POWERADE, η Coca-Cola, οι κινηματογράφοι ΟΔΕΟΝ που πρόβαλλαν το διαφημιστικό σποτ του Spetses mini Marathon πριν τις μεγαλύτερες κινηματογραφικές επιτυχίες, η DOLF, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένες πρότασε φρόσεων φρούτων, φρόντισε τους αθλητές μας με τη δυναμική μπανάνα και φρέσκιο ανανά.

Η Hellenic Seaways ήταν ο Transportation Partner της διοργάνωσης, προσφέροντας έκπτωση 30% σε όλους τους συμμετέχοντες που παζδιφιγκν αυτοκίνησε στο νησί. Ο Όμιλος ΒΟΚΑΤΡΙΚΗ, με την υπεροχόγρονη κινητή μονάδα του και την αποστολή εξοπλισμένης ομάδας ιατρών και νοσηλευτών, ανέλαβε την ιατρική κάλυψη του αγώνα και ήρ μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες συνδυάστηκε και με δράσεις επαγρυπνίας ευθύνης προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, νοσοκομειακές υπηρεσίες παρείχε η Lifeguard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INWEBS.

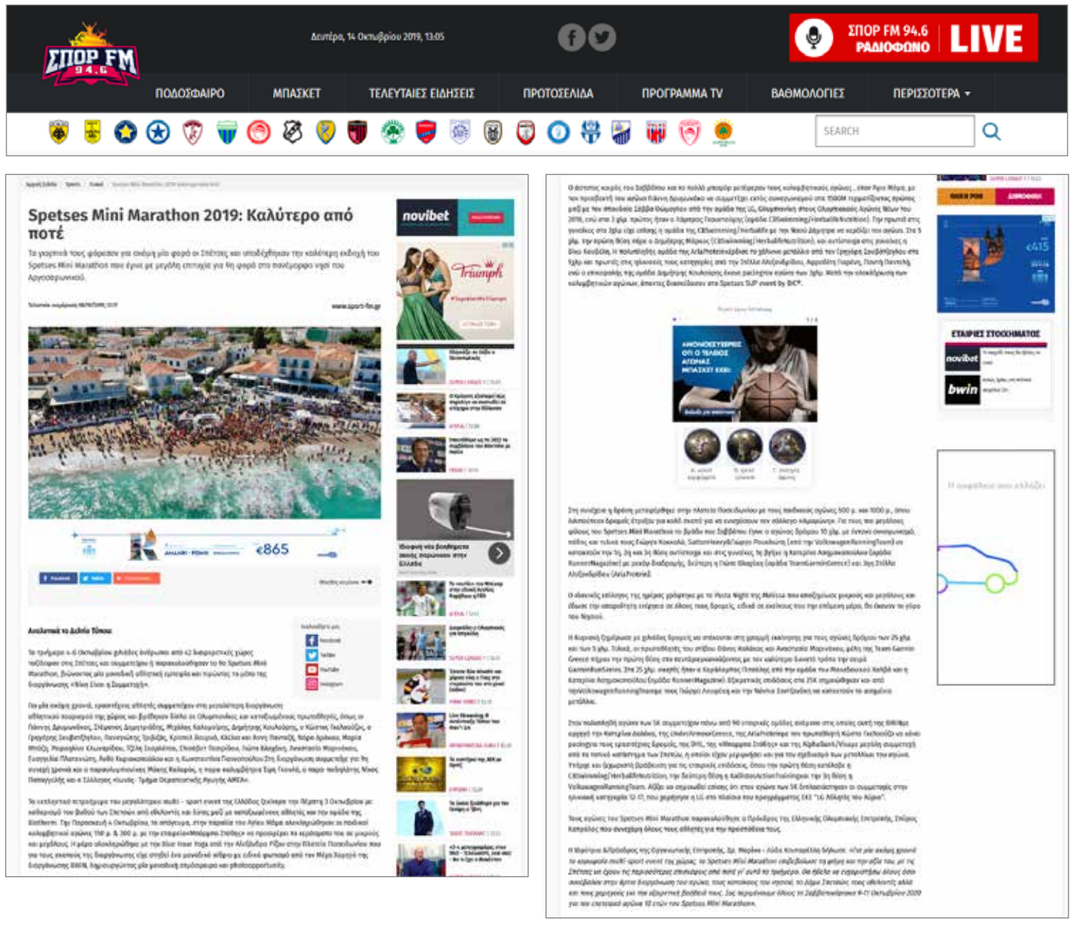
Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon έγιναν το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

* (Πλαστέρο δολοφονάκι, δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα, σε παιδιά και σε εφήβους κάτω των 14 ετών ή σε ενιείκες κατά το τελευταίο τρίμηνο της κύησεως. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε νενείς και άθικτες επιφάνειες δέρματος)

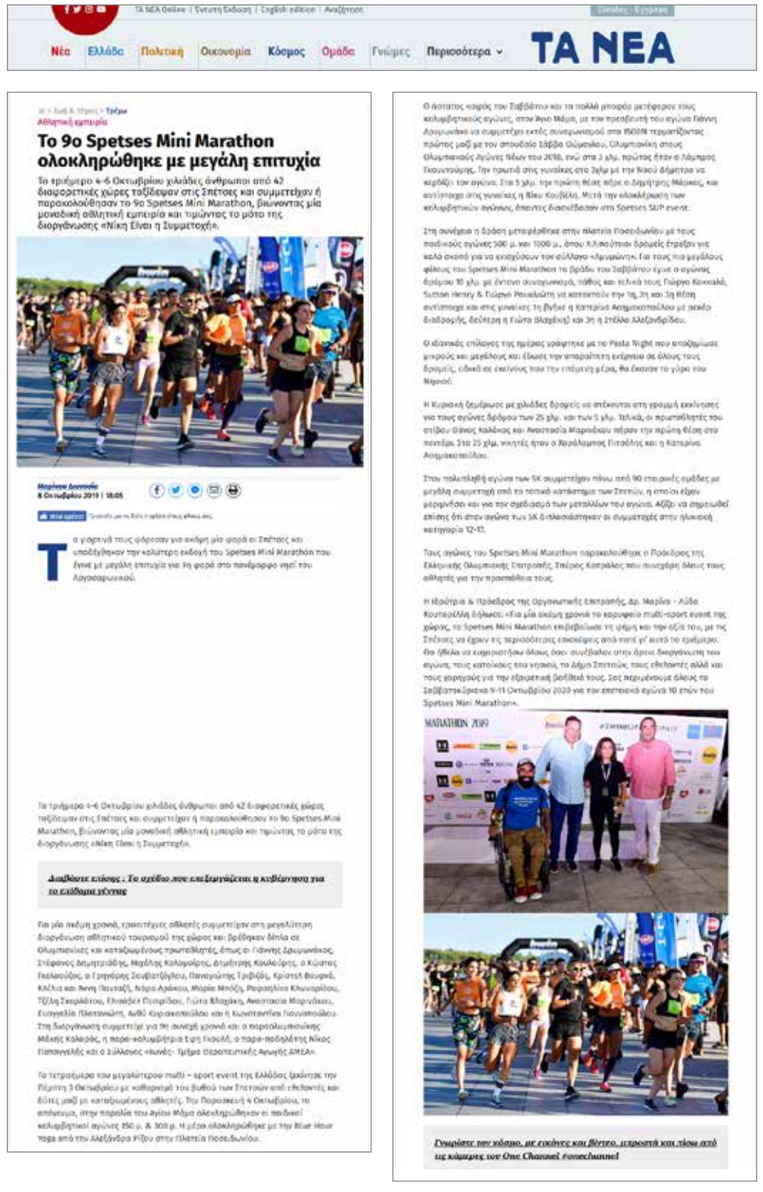
ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΗ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.reader.gr
08.10.2019

WEB



www.sport-fm.gr
08.10.2019



www.tanea.gr
08.10.2019

WEB

www.fayscontrol.gr
09.10.2019

WEB

GLOW

FASHION BEAUTY LIVING GOOD LIFE LOVE GREECE MY THESSALONIKI MORE

VIEW GALLERY

PEOPLE & PARTIES

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από Ποτέ!

Για ακόμη μία χρονιά οι Σπέτσες υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία για τη φορά

by **Mara Tabakí**

SHARE IT

Τα γεφυρωτά τους φόρεσαν για πολύη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που ήρθε με μεγάλη επιτυχία για τη φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Το γράμμα -4 6 Οκτωβρίου χιλιάδες ανθρώποι από τα διαφορετικά χώρες κλίθηκαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν τα ερ Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και παράλληλα τη μάτια της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Γιο μία πολύπ χρονιά, εξοπλίζονε αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δημαντάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Κούλουμπης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κίμων Γαλιούτης, ο Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Παναγιώτης Τριβάζος, Κλέανθη Βουρνή, Χλόλια και Λένη Παστιαδή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μάλλη, Ρουμπίνη Κλεισιάβου, Τζένη Σωμαράκου, Ελισάβετ Πετρόβου, Γιώνα Κεχάγια, Αναστασία Μαρκάκου, Ευαγγελία Παπαστεφάνη, Λυδία Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιαννακούλου.Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή φορά και ο παραολυμπιονίκης Μίλτος Κούκρός, η παρα-καταξιωμένη Ξένη Γκιολή, ο παρα-πιθανός Νίκος Παπαγεωργίου και ο Σύλλογος «Δωνής- Τμήμα Θεραπευτικής Δοκιμής ΑΜΕΑ».

LATEST NEWS

AGENDA

Η ιμάντας της εβδομάδας: 14-20 Οκτωβρίου

VIDEO

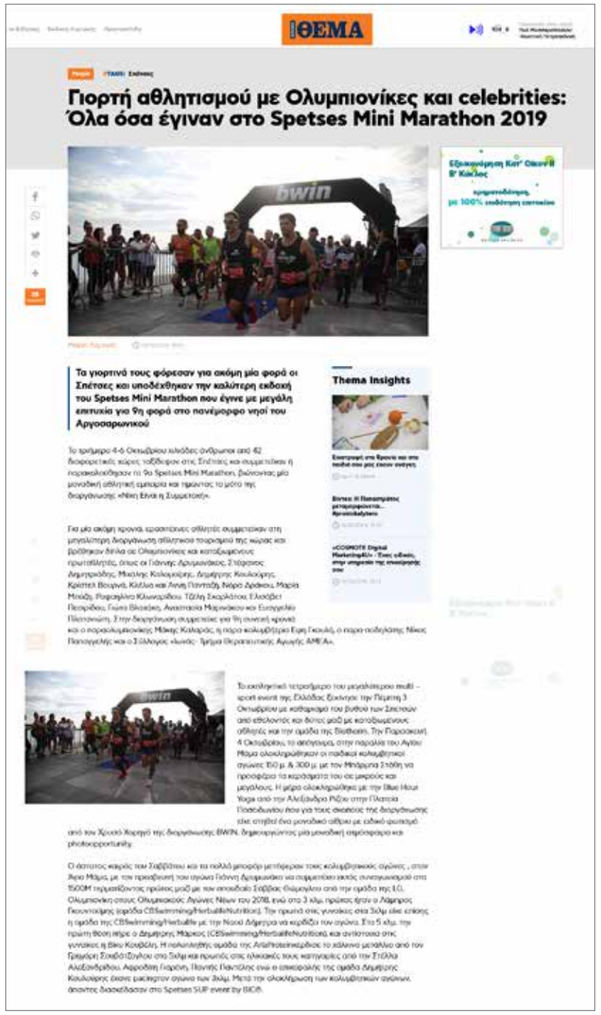
Η Ξανθή Βεΐβή: ανακαλύπτει ίδια τα μυστικά της Victoria's Secret και του ουράνιου

PSYCHOLOGY

Υπερβολική ανοιχτόβιο μήπως πιάνει βλάπτει στη καθημερινότητά σας

www.glow.gr
09.10.2019

WEB



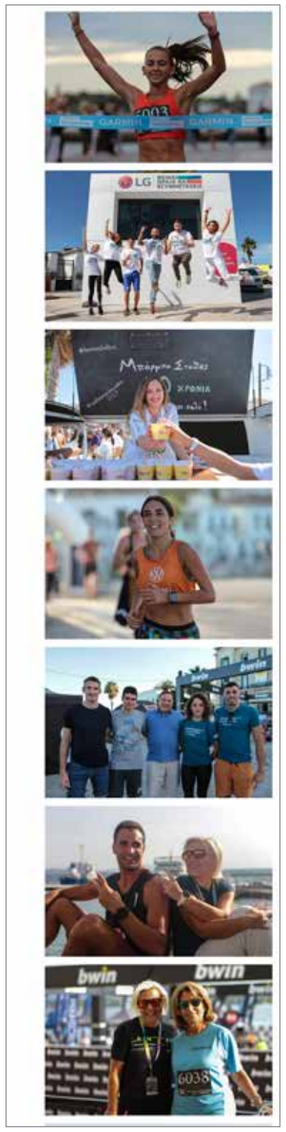
ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Γιορτή αθλητισμού με Ολυμπιονίκες και celebrities: Όλα όσα έγιναν στο Spetses Mini Marathon 2019

Τα γιορτινά τους φόρεσαν για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού

Thema Insights

www.protothema.gr
09.10.2019

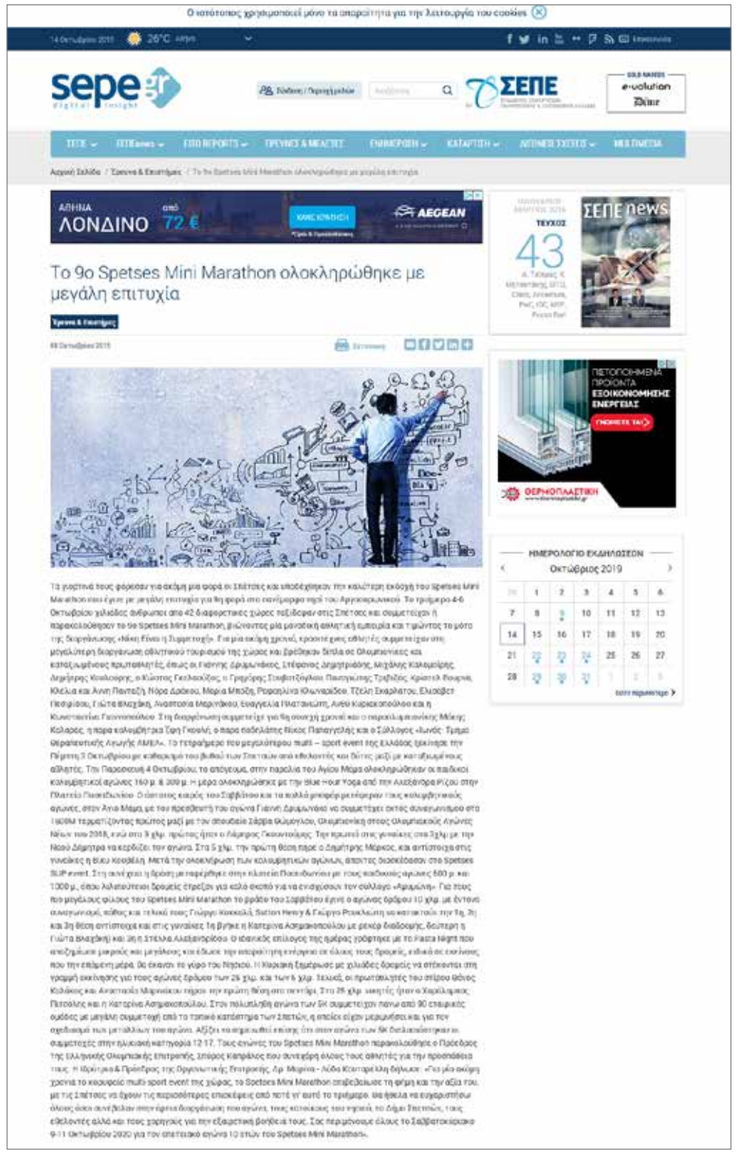


WEB

www.queen.gr
09.10.2019

www.saronicmagazine.gr
09.10.2019

WEB



Το γυρτινό τους φόρεσαν για σκάρι μια φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για τη φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 6ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή». Για μια ακόμη χρονιά, κρυστάλλινες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητισμού του χώρου και ξεχώρισαν δόξα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρακόπουλος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλιαμπός, Δημήτρης Κουλουρής, ο Κώστας Γκελκούζος, ο Γρηγόρης Σαιβάζ(Ζάτλο), Παναγιώτης Τριβιζάς, Κριστάλ Θουριά, Κλέλια και Λινή Πανταζή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μπαζή, Ροκσελάνα Κλωνιαδέου, Τζέλη Σκαλάτου, Ελισάβετ Πετρίδου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Γιαταγιώτη, Λυθό Κερκεσσόπουλου και η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου.

Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μάκης Κελλαρός, ο πρώτος κολυμβητής Ειρήνη Γιαννή, ο πρώτος ποδηλάτης Νίκος Παπαγγελής και ο Σύλλογος «Ιωνάς- Τμήμα Θεραπευτικής Αναψυχής ΑΜΕΑ». Το τετραήμερο που μεγαλύτερου multi – sport event της Ελλάδος ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθιερωμό του βιβλιό των Σπετσιών από εθελοντές και δίτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές. Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί καλυμβητικοί αγώνες 160 μ. & 300 μ. η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδωνίου. Ο δάσκαλος κωφός του Σαββάτου και τα πολλά μπορούν μετέφερεν τους καλυμβητικούς αγώνες, στην Αγία Μάμα με τον πρεσβευτή του αγώνα Γιάννη Δρακόπουλο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500M τερματίζοντας πολύς μαζί με τον σπουδαίο Σάρβα Θώμογλου, Ολυμπιονίκα στους Ολυμπιακούς Αγώνες Λίμνη του 2008, και στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γκιουτσίμης. Την κρυπτά στις γυναίκες στα 3χλμ. με την Νόνο Δέμτρα κι κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πάρε ο Δημήτρης Μάρκος, και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλη. Μετά την ολοκλήρωση των καλυμβητικών αγώνων, δίαστες διοκλέοσαν στο Spetses SUP event. Στη σκνέ χειρ η δράση με παρέμβαση στην πλατεία Ποσειδωνίου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λιλιπούτειοι δρομείς τέρεζαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Αρμόνια». Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονα συναγωνισμό, πόδος και τελικά τους Γιώργο Κοκκαλά, Stefan Henry & Γιώργο Ρουκλιώτη νικητεύτε την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες τη βγήκε η Κατερίνα Λαμπακοπούλου με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου. Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night που απεύθυνόταν μικρούς και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα. Θα εκάνανε το γύρο του Νησιού. Η Κυριακή ξημέρωνε με χιλιάδες δρομείς να σπεύνανε στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 26 χλμ. και των 6 χλμ. Τελικά, οι πρωτοπόροι του σπίρου θέσης Κυλάκος και Αναστασία Μαρινάκου ηρώοι την πρώτη θέση στο σκοπό, Στα 26 χλμ. νικητής ήταν ο Χαράλαμπος Πετούλης και η Κατερίνα Λαμπακοπούλου. Στον πολυπλήθη αγώνα των 6κ συμμετείχαν πάνω από 90 επιμελείς ομάδες με μεγάλη συμμετοχή από τα τοπικά κατάστημα των Σπετσών, η οποίες είχαν μεριμνήσει και για την ορειβαμού τυν μεταλλίων του αγώνα. Αξίζει να σημειωθεί ιδιαίτερα ότι στον αγώνα των 6κ δυλαλειτουργεί κι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17. Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνοδεύτηκε όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους. Η Κρίτιμα & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λίδα Κουτρελέη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το καινοφείο multi sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωσή του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon».

www.sepe.gr
08.10.2019

Spetses Mini Marathon 2019: Μία μοναδική αθλητική εμπειρία στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού

Τα γυρτινό τους φόρεσαν για σκάρι μια φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για τη φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 6ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Για μια ακόμη χρονιά, κρυστάλλινες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητισμού του χώρου και ξεχώρισαν δόξα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρακόπουλος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλιαμπός, Δημήτρης Κουλουρής, ο Κώστας Γκελκούζος, ο Γρηγόρης Σαιβάζ(Ζάτλο), Παναγιώτης Τριβιζάς, Κριστάλ Θουριά, Κλέλια και Λινή Πανταζή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μπαζή, Ροκσελάνα Κλωνιαδέου, Τζέλη Σκαλάτου, Ελισάβετ Πετρίδου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Γιαταγιώτη, Λυθό Κερκεσσόπουλου και η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου.

Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μάκης Κελλαρός, ο πρώτος κολυμβητής Ειρήνη Γιαννή, ο πρώτος ποδηλάτης Νίκος Παπαγγελής και ο Σύλλογος «Ιωνάς- Τμήμα Θεραπευτικής Αναψυχής ΑΜΕΑ».

Το καλοκαιρινό τετραήμερο που μεγαλύτερου multi-sport event της Ελλάδος ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθιερωμό του βιβλιό των Σπετσών από εθελοντές και δίτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές και τον ομάδα της Bwin.com.

Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί καλυμβητικοί αγώνες 150 μ. & 300 μ. με τον επικεφαλή «Μπάρμπα Σλάθερ» να προσφέρει τα κεράκια του σε μικρούς και μεγάλους.

Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδωνίου που για τους σκοπούς της διοργάνωσης κάτι σπάνιο ένα γυναικείο σύφρο με ενδικό φωτισμό από τον Μάμα Κορνιά της διοργάνωσης Φώτη, δημιουργώντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και φίνετο opportunity.

Ο δάσκαλος κωφός του Σαββάτου και τα πολλά μπορούν μετέφερεν τους καλυμβητικούς αγώνες, στον Αγία Μάμα, με τον πρεσβευτή του αγώνα Γιάννη Δρακόπουλο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500μ. τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σάρβα Θώμογλου από την ομάδα της LG. Ολυμπιονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Λίμνη του 2008, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γκιουτσίμης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition).

Την πρώτη στις γυναίκες στα 3χλμ κάνει η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Νόνο Δέμτρα κι κερδίζει τον αγώνα. Στα 6 χλμ. την πρώτη θέση πάρε η Δέμτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition) και, αντίστοιχα, στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλη.

Η καλοκαιρινή ομάδα της Arla Protein κάβδωσε τα χάλκινα μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σαιβάζ(ζάτλο) στα 6χλμ και ηρωικές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γιαρένη, Ρόντζι Πανταζή, ενώ η εκπαιδευτής της ομάδας Δημήτρης Κουλουρής έκανε pacing τον ιρώνα των 3χλμ. Μετά τον ολοκλήρωσή των καλυμβητικών αγώνων, δίαστες διοκλέοσαν στο Spetses SUP event by BICR.

Στη σκνέ χειρ η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδωνίου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λιλιπούτειοι δρομείς τέρεζαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Αρμόνια».

Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονα συναγωνισμό, πόδος και τελικά τους Γιώργο Κοκκαλά, Stefan Henry & Γιώργο Ρουκλιώτη νικητεύτε την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες τη βγήκε η Κατερίνα Λαμπακοπούλου με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Arla Protein).

Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που απεύθυνόταν μικρούς και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα. Θα εκάνανε το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωνε με χιλιάδες δρομείς να σπεύνανε στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 26 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωτοπόροι του σπίρου θέσης Κυλάκος και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece, ηρώοι την πρώτη θέση στο σκοπό, ενισχυμένοι με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την σεφρά Garmin Run Series.

Στα 26 χλμ. νικητής ήταν ο Χαράλαμπος Πετούλης από την ομάδα του Μακεδονικού Αθλητή και η Κατερίνα Λαμπακοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 26χλμ. σημειώθηκαν και από τον Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουφάκο και την Νάντια Συντζάνη να κατακτούν τα κατιμένα μετάλλια.

Στον πολυπλήθη αγώνα των 6χλμ. συμμετείχαν πάνω από 90 επιμελείς ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BMW με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκο, της Under Armour Greece, της Arla Protein με τον κρυπτάθλητή Κώστα Γκελκούζο να κάνει pacing για τους κρυστάλλινες δρομείς, της ΕΗΕ, της «Μπομπινα Σπάθες» και της Alpha Bank/Νίκα με μεγάλη συμμετοχή από τα τοπικά καταστήματα των Σπετσών, οι οποίες είχαν μεριμνήσει και για τον εξοπλισμό των μεταλλίων του αγώνα.

Υπέρχρα και ξεχωριστή βράβευση για τις επιμελείς ομάδες, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Καλλιόπη Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί σύμφω ότι στον αγώνα των 6χλμ. Αντιπαιστήκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, και χρήγηκε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος EKE «LG Αθλητές του Αύριο».

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνοδεύτηκε όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους.

Η Κρίτιμα & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα- Λίδα Κουτρελέη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το καινοφείο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωσή του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon».

www.passenger.gr
09.10.2019

WEB

YOUTH PLATFORM.gr

Home | Ζωή | Style | Pop Culture | Δράση | Φοιτητής

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από Ποτέ!

Τα γιορτινά τους φόρεσαν για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Κείμενο: Δελτίο Τύπου
Ημερομηνία: 08 Οκτωβρίου 2019

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Για μία ακόμη χρονιά, ερασιτέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλομοίρης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κώστας Γκελαούζος, ο Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Παναγιώτης Τριβιζάς, Κρίστελ Βουρνά, Κλέλια και Άννη Πανταζή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μπόζη, Ραφαηλίνα Κλωναρίδου, Τζέλη Σκαρλάτου, Ελισάβετ Πεσιρίδου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Πλατανιώτη, Ανθή Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου. Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μάκης Καλαράς, η παρα-κολυμβήτρια Έφη Γκουλή, ο παρα-ποδηλάτης Νίκος Παπαγγελής και ο Σύλλογος «Ιωνάς- Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Το εκπληκτικό τετραήμερο του μεγαλύτερου multi – sport event της Ελλάδος ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές και την ομάδα της Biotherm. Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί κολυμβητικοί αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάρμπα Στάθης» να προσφέρει τα κεράσματα του σε μικρούς και μεγάλους. Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Πλατεία Ποσειδωνίου που για τους σκοπούς της διοργάνωσης είχε στηθεί ένα μοναδικό αίθριο με ειδικό φωτισμό από τον Μέγα Χορηγό της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και photo opportunity.

Ο άστατος καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μποφόρ μετέφεραν τους κολυμβητικούς αγώνες , στον Αγιο Μάμα, με τον πρεσβευτή του αγώνα Γιάννη Δρυμωνάκο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500Μ τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σάββα Θώμογλου από την ομάδα της LG, Ολυμπιονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του 2018, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γκουντούμης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition). Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Ναού Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλη. Η πολυπληθής ομάδα της Arla Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σουβάτζογλου στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γιαρένη, Παντή Παντελή, ενώ ο επικεφαλής της ομάδα Δημήτρης Κουλούρης έκανε pacing τον αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των κολυμβητικών αγώνων, άπαντες διασκέδασαν στο Spetses SUP event by BIC®.

www.platform.gr
08.10.2019

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδωνίου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λιλιπούτειοι δρομείς έτρεξαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Αμυμώνη». Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονο συναγωνισμό, πάθος και τελικά τους Γιώργο Κοκκαλά, Sutton Henry & Γιώργο Ρουκλιώτη (από την Volkswagen Running Team) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες 1η βγήκε η Κατερίνα Ασημακοπουλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Arla Protein).

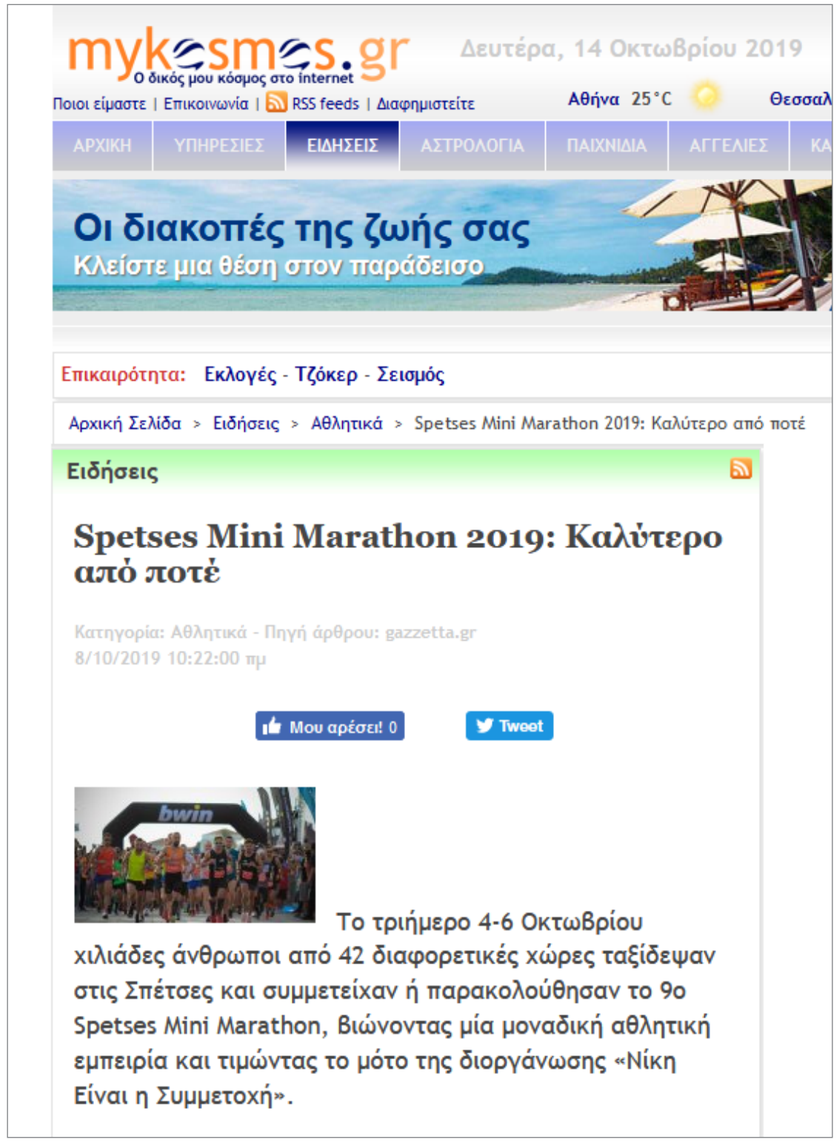
Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που αποζημίωσε μικρούς και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωσε με χιλιάδες δρομείς να στέκονται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωταθλητές του στίβου Θάνος Καλάκος και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece πήραν την πρώτη θέση στο πεντάρι εγκαινιάζοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series. Στα 25 χλμ. νικητές ήταν ο Χαράλαμπος Πιτσόλης από την ομάδα του Μακεδονικού Χαλβά και η Κατερίνα Ασημακοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 25Κ σημειώθηκαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουφέκη και την Νάντια Συντζανάκη να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο.

Στον πολυπληθή αγώνα των 5Κ συμμετείχαν πάνω από 90 εταιρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκα, της Under Armour Greece, της Arla Protein με τον πρωταθλητή Κώστα Γκελαούζο να κάνει pacing για τους ερασιτέχνες δρομείς, της DHL, της «Μπαρμπα Στάθης» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από το τοπικό κατάστημα των Σπετών, η οποίοι είχαν μεριμνήσει και για τον σχεδιασμό των μεταλλίων του αγώνα. Υπήρχε και ξεχωριστή βράβευση για τις εταιρικές επιδόσεις, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Kallistos Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team.

Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5Κ διπλασιάστηκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, που χορήγησε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΚΕ "LG Αθλητές του Αύριο".

WEB



mykosmos.gr
Ο δικός μου κόσμος στο internet

Δευτέρα, 14 Οκτωβρίου 2019

Ποιοι είμαστε | Επικοινωνία | RSS feeds | Διαφημιστείτε

Αθήνα 25°C Θεσσαλ

ΑΡΧΙΚΗ | ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ | ΕΙΔΗΣΕΙΣ | ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΑ | ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ | ΑΓΓΕΛΙΕΣ | ΚΑ

Οι διακοπές της ζωής σας
Κλείστε μια θέση στον παράδεισο

Επικαιρότητα: Εκλογές - Τζόκερ - Σεισμός

Αρχική Σελίδα > Ειδήσεις > Αθλητικά > Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ

Ειδήσεις

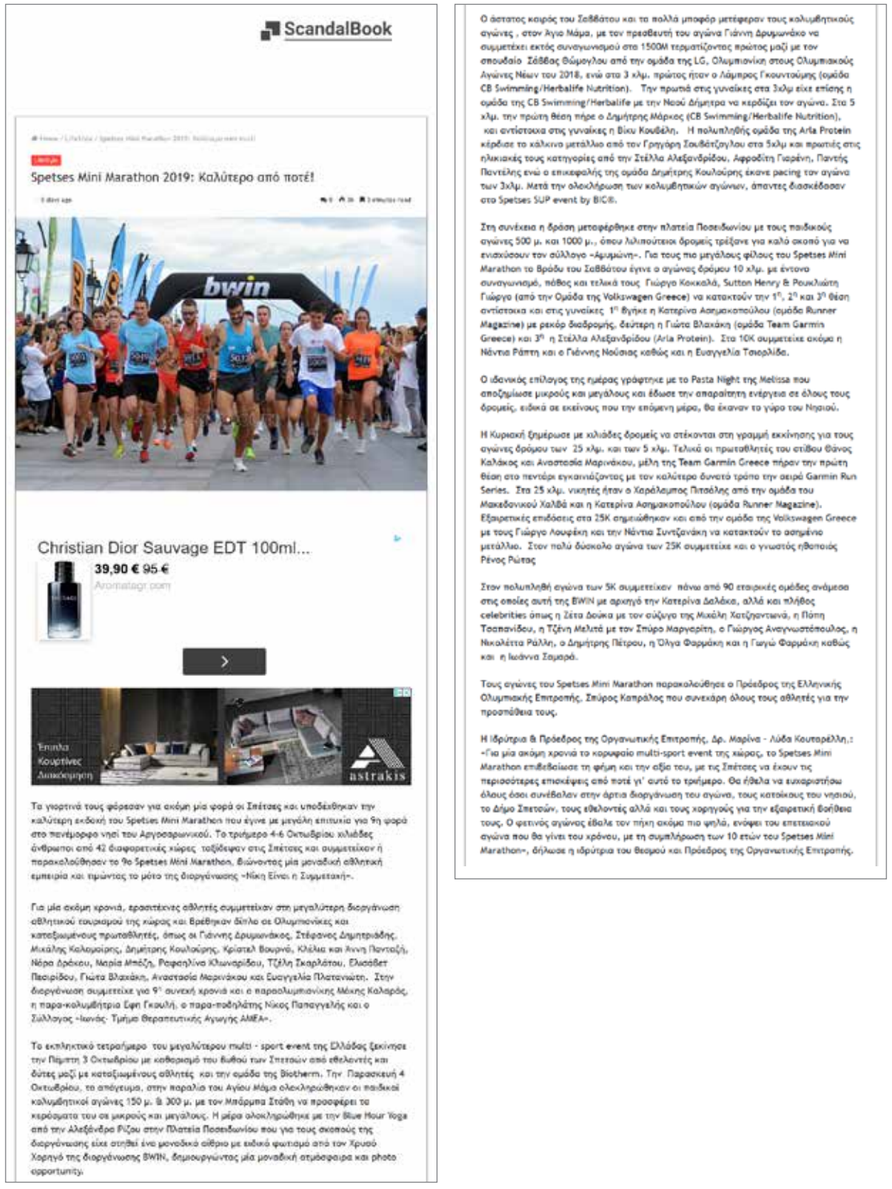
Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ

Κατηγορία: Αθλητικά - Πηγή άρθρου: gazzetta.gr
8/10/2019 10:22:00 μμ

Μου αρέσει! 0 Tweet

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

www.mykosmos.gr
08.10.2019



ScandalBook

Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από ποτέ!

Christian Dior Sauvage EDT 100ml...
39,90 € 95 €
Aromatagr.com

Ο άστατος καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μποφόρ μετέφεραν τους καλυμβητικούς αγώνες , στον Αγιο Νάμα, με τον προεδρευτή του αγώνα Γιάννη Δρυμωνάκο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500Μ τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον σπουδαίο Σάββας Θώμογλου από την ομάδα της LG, Ολυμπιονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων του 2018, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γκουντούμης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition). Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Νεού Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και αντίστοιχα στις γυναίκες η Βίκυ Κουβέλη. Η πολυπληθής ομάδα της Arla Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σουβάτζογλου στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Στέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γιαρένη, Παντής Παντέλης ενώ ο επικεφαλής της ομάδα Δημήτρης Κουλούρης έκανε pacing τον αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλυμβητικών αγώνων, άφαντες δισκέδασαν στο Spetses SUP event by BIC®.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδωνίου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., όπου λιλιπούτειοι δρομείς τρέξανε για καλό σκοπό για να ενισχύσουν την σύλλογο «Αμφιώνη». Για τους πιο μεγάλους φίλους του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονο συναγωνισμό, πάθος και τελικά τους Γιώργο Κοκκαλά, Sutton Henry & Ρουκλιώτη Γιώργο (από την Ομάδα της Volkswagen Greece) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες 1η ήγκηε η Κατερίνα Ασημακοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Στέλλα Αλεξανδρίδου (Arla Protein). Στα 10Κ συμμετείχε ακόμα η Νέντια Ράπτη και ο Γιάννης Νούσιας καθώς και η Ευαγγελία Τσιορλίδα.

Ο ιδανικός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night της Melissa που αποζημίωσε μικρούς και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωσε με χιλιάδες δρομείς να στέκονται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμου των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά οι πρωταθλητές του στίβου Θάνος Καλάκος και Αναστασία Μαρινάκου, μέλη της Team Garmin Greece πήραν την πρώτη θέση στο πεντάμι εγκαινιάζοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series. Στα 25 χλμ. νικητές ήταν ο Χαράλαμπος Πιτσάλης από την ομάδα του Μακεδονικού Χαλβά και η Κατερίνα Ασημακοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 25Κ σημειώθηκαν και από την ομάδα της Volkswagen Greece με τους Γιώργο Λουφέκη και την Νέντια Συντζανάκη να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο. Στον πολύ δύσκολο αγώνα των 25Κ συμμετείχε και ο γνωστός ηθοποιός Ρένος Ρώτας

Στον πολυπληθή αγώνα των 5Κ συμμετείχαν πάνω από 90 εταιρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκα, αλλά και πλήθος celebrities όπως η Ζέτα Δούκα με τον σύζυγο της Μιχάλη Χατζηγιαννάκη, η Πόπη Τσαπανίδου, η Τζένη Μελιτά με τον Σπύρο Μαργαρίτη, ο Γιώργος Ανεγνωστόπουλος, η Νικολέττα Ράλλη, ο Δημήτρης Πέτρου, η Όλγα Φαρμάκη και η Γιογιώ Φαρμάκη καθώς και η Ιωάννα Σαμαρά.

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθεια τους.

Η ιδρύτρια & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λύδα Κουταρέλλη,: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθεια τους. Ο φετινός αγώνας έβαλε τον πήχη ακόμα πιο ψηλά, ενόψει του επετειακού αγώνα που θα γίνει του χρόνου, με τη συμπλήρωση των 10 ετών του Spetses Mini Marathon», δήλωσε η ιδρύτρια του Θεσμού και Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής.

www.scandalbook.gr
08.10.2019

WEB

eirinika.gr

ΝΕΑ

Spetses Mini Marathon 2019: Η 3ημερη γιορτή του αθλητισμού με παιδιά, νέους, ενήλικες αλλά & 65αρηδες γεμάτους ζωή (φωτο & βίντεο)

Τα γκαρνιτά τους φόρεσαν για σκύψη μία φορά οι **Σπέτσες** και ετοιμάζθηκαν την καλύτερη ευδοξή του **Spetses Mini Marathon** που έγινε με μεγάλη επιτυχία για τη φορά στο παγκόσμιο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου γιόλιξε δνθμικα από 42 διαφορετικές χώρες υιβίθηκαν στις Σπέτσες και συμμετέχοντ ή παρακολούθησαν το **ιο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία** και πιμόστας το μότο της διοργάνωσης «Νέα Εάνα ή Σπμμετοχή».

Για μία σκύψη χρονιά, εφαπτόμενες αθλητές συμμετέχεν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρακοπάνος, Σπύρος Δημητρόπλος, Μιχάλης Κολιανός, Δημήτρης Κουλούμης, ο Κώστας Γκλιούζος, ο Γρηγόρης Σοφιανζήλου, Παναγιώτης Τρβλάζης, Κρέστλ Βουγιά, Κλέλια και Λενη Παστιαζή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μαλέζη, Ρουμπίνα Κωνιμπίδου, Τζίλι Σκαμπάτου, Χλοΐδβ Παιμβίου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρκάκου, Ευαγγελία Πλακουάτη, Ανθί Κυρκοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου.

Στη διοργάνωση συμμετείχε για τη ση συνεχή χρονιά και ο παραλληλισμός Μάκης Κιλιάνη, η παρα-αθλητίβτρια Τερη Γεωτζή, ο παρα-αθλητάτης Νίκος Παπαγιάλης και ο Σύλλογος «Δυνάμ- Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Το εκπληκτικό τετραήμερο του μεγαλύτερου mini – sport event της Ελλάδος ξεκίνησε την **Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών** από εθελοντές και δύτες μαζί με καταξιωμένους αθλητές και την ομάδα της Biothermes.

Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το πρόγραμμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί καλεσμήματα αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάμπινο Σύλλογο» τα προκαρέμα τα πτρόμματα και οι μικροί και μεγάλοι. Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζα στην Πλατεία Ποσειδώνος που για τους σκοπούς της διοργάνωσης είχε στηθεί ένα μοναδικό αίθριο με ειδικό φωτισμό από τον Μίνα Χωρεμό της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώνοντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και photo opportunity.

Ο άγωνας καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μπορούν μετέφερεν τους καλεσμήματικούς αγώνες, στην Αγιο Μάμα, με τον πρωεβεύ του αγώνα Γιάννη Δρακοπάνο σε συμμετέχει σκύψη συναγωνισμού στα 4χιλΜ τεμαπιζόμενης πρόσος μαζί με τον ιστοσελίδ Σάββα Θάμαγλου από την ομάδα της LG, Ολυμπιονίκου στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νίκων του 2008, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Δήμαρος Γιαννιτσάρης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition).

Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε κτίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Νικολ Δήμητρα νο κτρίξτν τον αγώνα. Στα 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε ο Δημήτρης Μάτσας (CB Swimming/Herbalife Nutrition), και αντίστοιχα στις γυναίκες η **Βίκι Κοεβίλη.**

Η ολοκλήρωσε ομάδα της Alfa Protein κέρδισε το χρύσινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σοφιζήζηλον στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Σπύλλα Αλεξανδρίδου, Δερσθέδη Γιαμένη, Πανή Παστιάζη, ενώ ο επικεφαλής της ομάδα Δημήτρης Κουλούμης δεύτε ρακίνγ τον αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωσε των καλεσμήματικών αγώνων, δίκαστες βραβεύθηκαν στο Spetses SUP event by BIC®.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην Αλατιά Ποσειδώνος **με τους υπόλοιπε αγώνες 500 μ. και 1000 μ., ώσπε λιλιπόνεια δρομείς έτρεξαν** για κάθε σκαστί για τα ενταγόνων τον «Βλέμμα».

Για τους πιο μεγάλους φίλους τον Spetses Mini Marathon τα βράδυ του Σαββάτου έγινε ο κρίκος δρόμε: τα χλμ. με ένοιο συναγωνισμό, πλθος και τελικά τους Γιώρο Κοκκάλ, Sutton Henry & Γιώρο Ρουκλιάτη (από την Volkswagen Running Team) τα κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες τη βγήκε η Κατερίνα Δεληκοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η η Σπύλλα Αλεξανδρίδου (Alfa Protein).

Ο εθνικός ετήσιος της ημέρας γράφτηκε με το **Pasta Night της Melissa** και ιστοβιβάσε μακρυές και μεγάλους και δίδακε τη ατμοσφαίρ ενάρτια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την ατόμενη μέρα, θα έκανον το γύρο τον Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωσε με χύλιδες δρομείς νο ανέκνται στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμων των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωτεβλητές τον ετέβιον Θέσης Κάλδας και Αναστασία Μαρκάκου, μέλη της Team Garmin Greece νίμον την πρώτη θέση στο αγώνα ανταγωνίζοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την ομφή Garmin Run Series.

Στα 25 χλμ. νικητής ήταν ο Χαρίλαος Πετούλης από την ομάδα του Μακεδονικού Χαλβά και η Κατερίνα Δεληκοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετικές επιδόσεις στα 25χ συμμετέχοντα και από την Volkswagen **Running Team με τους Γιώρο Λουρέκη και την Νάντια Ζανεζιάνκη να κατακτούν το αυτμένο μετάλλιο.**

Στον καλυτεβλή αγώνα των 5Κ συμμετείχαν πάνω από 90 ενταρικές ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκη, της Under Armour Greece, της Alfa Protein με τον πρωτεβλητή Κώστα Γκιόλιόζο να νίκνι pacing για τους πρωτεύοντες δρομείς, της DHL, της «Μπαμπινο Σύλλογο» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από τα τοπικά κτίστεγμα των Σπετσών, η οποία κέρδισε μεμονωμένα και για τον σχεδιασμό των μπαλλόνων τον αγώνα.

Υπάρχει και ξεχωριστή βράβευση για τις ενταρικές ομάδοσης, όπου την πρώτη θέση κατέβαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Kallaton Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5Κ δυδιακάστηκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία τα 17, που χαιρέτησε η LG στο πλαίσιο του πρεγγιμάτιος ΕΚΕ «LG Αθλητές του Αύριο».

www.eirinika.gr
08.10.2019

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Κεχαγιάς που συνοδεύτηκε από τους αθλητές για την προκοπάδεια τους.

Η Βρέττια & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λάδα Κοντοφίλλη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να **έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο.**

Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 **για τον εποχιακό αγώνα το ενών τον Spetses Mini Marathon».**

Τα διοργάνωση στήριξαν ο:

Μέγας Χορηγός τον Spetses mini Marathon ήταν η BWIN. Η BWIN αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα διαδικ παγκοσμίως στην αγορά των τυχερών παιχνιδιών και του αθλητικού στοιχηματισμού. Με τη μοναδική τεχνολογική του πλατφόρμα, παρέχει υπηρεσίες τυχερών παιχνιδιών. Στο Spetses Mini Marathon συμμετείχαν ενεργά και οι αθλητές της Bwin – μέλη τον πρεσβεμμάτος της «Σπεζιβέρμα τη Νέα Γενιά Ελλήνων Ολυμπιονικών» που ανοιοκεμμένο 12 αθλητές, που διεκδικούν την πρόκριση για τους επερχόμενους Ολυμπιακές Αγώνες.

Χορηγοί τον Spetses mini Marathon 2019 ήταν το ARLA PROTEIN, μία πρωτοποριακή σειρά, με ποιοβιστα γάλακτος σε 4 γεύσεις, ανοδίστα γάλακτος, Cottage Cheese και κίτρινο τυρί σε φέτες, όλα με Φυσική Πρωτεΐνη και Χαμηλή Λακτόζη, που αποτελούν ένανν υπέοκλο τρόπο να ενεργήσουν τον αφυπνισμό σας, μετά την άσκηση. Για ακόμα μία φορά το Arla PROTEIN φρόντισε για την **προθέρμανση**, αλλά και την αποκατάσταση όλων των συμμετεχόντων στους αγώνες, με την έμπειρη ομάδα προπονητών τον Training Room, της ασκούμ ηγείται ο πρωτεβλητής καλλιέργειας, γυμναστής και πρεσβευτής τον Arla Protein Δημήτρης Κουλούμης.

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών υπηρεσιοφορέων που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της φρόντισε να βρίσκεται στο νησί έγκαιρα όλα τα εξοπλισμό τον αγώνα. **Η HERBALIFE NUTRITION**, επίσημος υποστηρικτής διοργανώς της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία **εταιρεία στον χώρο της διατροφής** με τις πρωτοποριακές και αλληλεπιμένες σειρές προϊόντων της, ενίσχυσε τις προσπάθειες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά ασχολήθηκε και με την ομάδα των αθλητών της.

Η BIC® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο των γραφικών, ανταπτέρων, ξυραφιών και καλαμάν και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκοσμίω**ς, ήταν και φέτος μέρος τον Spetses mini Marathon.** Όπως προαναφέρθηκε δυο επιθεμάτων, κέρν την ενκαιρία τα διεκκαδίσεων κάνοντας SUP στην παραλία τον Αγ. Μάμα και συμμετέχοντας στο σκαπελοδρομίες τον SUP Event by BIC ®. Παράλληλα η BIC® φρόντισε για την δημιουργική ασκοχζόλ τον παιδιών τις ώρες της Γυμναστικής με τα kids ποτκαι με ξυλομπογιές, και μαρκαδόρους και μολύβια BIC®.

Δείτε κείνος Το eirinika.gr στον Spetses Mini Marathon: Η γιορτή του αθλητισμού στο σχρεντικό νησί με συμμετοχές από όλο τον κόσμο (φώτο) (βίντεο)

Ειδικ, η Εκπιστρεία Ενημέρωσης για την Λοκαλιστικιή Σπονδυλαρθρίτιδα «Βήμα Μπροστά», από τη Novartis Hellas, με την υγεία της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μοσκολεπική Υγεία (ΕΠΕΜΥ), η οποία με έντεκα ολιά και μια εντυπίσκοπη εικονικής πραγματικότητας (Virtual Reality), ενημέρωσε το κοινό για το νόσο. Το κοινό μπόρεσε να ακολουθεί το VR Game που κυτίθκε στην ελατεία και εξιτάλε φωτογραφίες μέσω πρεγρμμής AR-**ενισχυμένης πραγματικότητας.**

Financial Sponsors ήταν η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερό σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ενίσχυσε δυναμικά στην εποχή της ψηφιακής κοινωνία και συνεχίζει να δικαιώνεται για την ετοιμότητά της υπεύθυνότητα. Η Τράπεζα στηρίζει με συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και τα παιδιάκια με προσοβολίδες που ενκαιρίαν τον τοπικό οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο να συνδέει τον κόσμο μέσω τον πιο καινοτόμου, **ιφόκιστον και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.**

Η Melissa, ήταν και πάλι χορηγός με το Mini Melissa High Protein ζυμωτού, μια εκάμα κατανταλε της Melissa με φυσική πρωτεΐνη βράμης που είναι ιδανικό για μια κατρφοτρόφη διατροφή ή ένανν υγιεινό τρόπο ζωής. Η Melissa διοργάνωσε τα καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προκρίνοντας ένα σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια **που χρειάζονταν πριν και μετά τους αγώνες!**

Beauty Partner τον φοε Spetses mini Marathon ήταν η Biotherm, που φρόντισε για την ενίδυκση και την ανανεωτική κρεστοσία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από κοσμετίμα -στην τεχνολογία, αλλά και στην ομφ. φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ενεργειακή δύναμη τον μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που ανακάλυψε στα Γαλλικά Πυρηνικά Ομν.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για τα τρέξιμο, την ποδηλασία, την κολύμβηση και όχι μόνο, GARMIN, ήταν ο Timing Sponsor όλων τον αγώνων, αλλά και κάτοχος μορφής τον αγώνα των 5 χλμ. τον οποίο έχει εντάξει στο Φυθνός καλεντάρι των δρομικών αγώνων Garmin Run Series.

Χορηγός αθλητικού υλικού ήταν η κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικη εταιρία, ιστοσόνιστ στις αρχές που εμφάνιστ ο αθλητισμός έτως το πάθος, η θέληση και τα «ετο αγωνίζεσθε», δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιβεβαιώνει εδώ και χρόνια ενεργή συμμετοχή σε αθλητικά δρώμενα που οργτίζονται με το μαζικό αθλητισμό και κλίκς τους αγώνες δρόμων, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεχωριστό αθλητικό σταυρ. Στηρίζοντας την αγωνιστικότητα, το αθλητικό πνεύμα και τα πάθος που οδηγεί στη νίκη, η Κοσμοκαρ Volkswagen συμμετείχε ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακίνησης), με **ένα σύλλο 8 αυτοκινήτων.**

Τα αυτοκίνητα της Volkswagen είχαν σημαντικό ρόλο στους αγώνες που διεξήχθησαν το Σάββατο με το e-Golf να αποτελεί το όχημα συνοδείας στον αγώνα των 25χλμ, ενώ τα κορυφαία SUV T-Roc & T-Cross τοποθετήθηκαν **στην κεντρική πλατεία τον νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.**

Η LG Electronics Hellas, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο τον προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης 'LG Αθλητές τον Αύριο' ενίσχυσε το κόστος όλων τον συμμετεχόν στην ηλικιακή κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ. όσο και στον Καλαθοβόλικό Αγώνα τον 1.5 χλμ. κατέστησε δυφατόν όλες τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Vollaren Εστιάζεί, το προϊόν που **δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων**, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, στηρίζει δυναμικά, φέτος για πρώτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές τον Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter". Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γνωρίζει φέτος τα 50 της χρόνια και συμμετείχε στη διοργάνωση προσφέροντας σημαντικά προϊόντα της ιδιόκτητης εικονίνας που ξεκινούζον για τη φροντίδα, τη νοστιμιά και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτές τον αγώνα ήταν : το Φυσικό Μεταλλικό Νερό ΑΥΡΑ, που φρόντισε την ΑΥΡΑ όλων τον συμμετεχόν προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλβάς, που χάρισε δύναμη και ενέργεια σε αθλητές και όχι μόνο, η πρωτοπόρος στην κατηγορία τις και Νοε εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πολύπλαι ενεργειακά ζελέ, **το αθλητικό ποτοποιό από τον μεγαλύτερον αθλητικών** διοργανώσεων παγκόσμιας POWERADE, η Coca-Cola, οι κατασκευαστικός ODEON που προβάλλει τα διοφρμιστικό σποτ τον Spetses mini Marathon πριν τις μεγαλύτερες κατασκευαστικές επιτυχίες, η DOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ολοκληρωμένη πρόταση φρέσκων φρούτων, φρόντισε τους αθλητές μας με τη **δυνομή μπανάνες και φράουλα ανανά.**

Η Hellenic Seaways ήταν ο Transportation Partner της διοργάνωσης, προσφέροντας έκπτωση 40% σε όλους τους συμμετέχοντες που ταξίδεψαν πακετάλιοιδ στο νησί. Ο Όμιλος ΒΙΟΛΑΤΡΙΚΗ, με την επιχειρηματική κοινωνική μονάδα τον και την αποστολή ηβιδιοκτισμένης ομάδας κτιρίων και νοσηλευτών, ενέλαβε την κατφική κάλυψη τον σκάνα και όχι μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας της Σπίτιας συνδιάστηκε και με δράσεις ενημερώς ενδίκης ώρας την κατικά κοινωνία. Παράλληλα, ναυτιλιακοστικής υπηρεσίες παρείχε η LifeguardHellas.

Media Partner της διοργάνωσης ήταν η INNEWS.
Χορηγοί Επικοινωνίας τον Spetses mini Marathon ήταν το Hello, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Shape.

[Πληρέμη δοκιμασνάνη, δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη υπερκοπή υπεκμερμονιδίν φάρμακα, σε παιδιά κάτω κι ενμέβιος κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο τις κύησης. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε ιγκές και άθκτος ενφρίνιας δέρματος]
ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΕΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΟ ΣΑΣ

WEB

Magdas NEWS.GR

ΕΛΛΑΔΑ | ΚΟΣΜΟΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΗ | ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ | SHOWBIZ | ΜΕΣΑ | ΣΠΟΡ | ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ-ΥΓΕΙΑ | ΓΥΝΑΙΚΑ-Ο

ΣΠΟΡ

Spetses Mini Marathon 2019: Για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού

Το γνωστό τους φέρσιον για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη ενδειξη του Spetses Mini Marathon που είχαν με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες τιμήθηκαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μια μοναδική αθλητική εμπειρία και πρώτιστα το μέσο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Για μία ακόμη χρονιά, εφαπτόμενες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρακόπουλος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλογιάνης, Δημήτρης Κουλούζης, ο Κώστας Γκαλούζος, ο Γρηγόρης Σουβλιδόγλου, Παναγιώτης Τριβιζάς, Κρίστοφ Θωμά, Κλέλια και Άννη Πανταζή, Νάσια Δράκου, Μαρία Μπούζη, Φραγκίσκο Κλωνάρδος, Τζέλη Σκοβάλτσου, Ελισάβετ Πεφάλου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαρινάκου, Ευαγγελία Πλατανιώτη, Λυδία Κυριακοπούλου και η Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου.

Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μάκης Κάλφας, η παρα-καλαθοσφαιριστρια Ειρη Γκιολή, ο παρα-ποδηλάτης Νίκος Γιαννογιλής και ο Σύλλογος «Κωνός» Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ.

Το εκπληκτικό τετραήμερο του μεγαλύτερου multi- sport event της Ελλάδας ξεκίνησε την Πέμπτη 3 Οκτωβρίου με καθαρισμό του βυθού των Σπετσών από εθελοντές και δύτες μαζί με καταδυομένες αθλητές και την ομάδα της Biotherm.

Την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου, το απόγευμα, στην παραλία του Αγίου Μάμα ολοκληρώθηκαν οι παιδικοί καλυμβητικοί αγώνες 150 μ. & 300 μ. με την εταιρεία «Μπάρμπα Σταθής» να προσφέρει το κεράσματα του σε μικρούς και μεγάλους.

Η μέρα ολοκληρώθηκε με την Blue Hour Yoga από την Αλεξάνδρα Ρίζου στην Παναγία Ποσειδώνιου που για τους συμμέτοχες είχε στηθεί ένα μοναδικό σάβανο με ειδικό φωτισμό από τον Μίνα Χορηγό της διοργάνωσης BWIN, δημιουργώντας μία μοναδική ατμόσφαιρα και photo opportunity.

Nikos Zegas- Βικιφωτογραφία

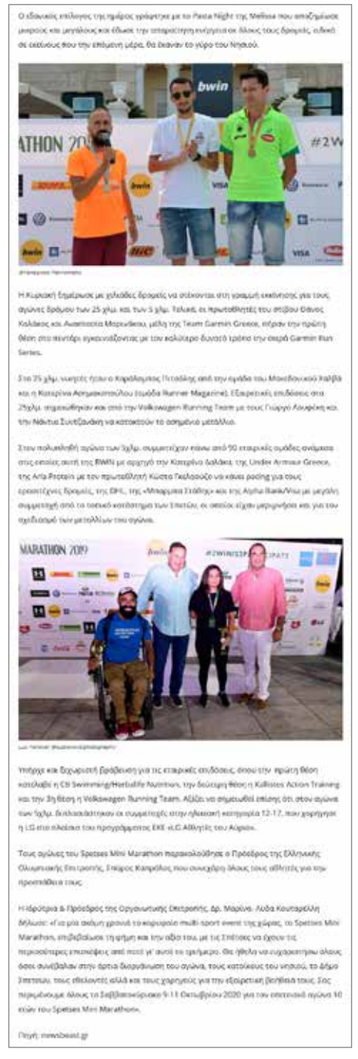
Ο δεύτερος καιρός του Σαββάτου και τα πολλά μπαφάρ μετέφεραν τους καλυμβητικούς αγώνες , στον Αγιο Μάμα, με τον πρωϊνό του αγώνα Γιάννη Δρακόπουλο να συμμετέχει εκτός συναγωνισμού στα 1500μ. τερματίζοντας πρώτος μαζί με τον αποκλειστικό Σάββα Θώμογλου από την ομάδα της LG. Ολυμπιονίκη στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νάνι του 2018, ενώ στα 3 χλμ. πρώτος ήταν ο Λάμπρος Γκουντούρης (ομάδα CB Swimming/Herbalife Nutrition).

Την πρωτιά στις γυναίκες στα 3χλμ είχε επίσης η ομάδα της CB Swimming/Herbalife με την Ναυό Δήμητρα να κερδίζει τον αγώνα. Στο 5 χλμ. την πρώτη θέση πήρε η Δημήτρης Μόρκος (CB Swimming/Herbalife Nutrition) και, αντίστοιχα, στις γυναίκες η Βίκυ Κουβάλη.

Η ενδυναμωμένη ομάδα της Arla Protein κέρδισε το χάλκινο μετάλλιο από τον Γρηγόρη Σουβλιδόγλου στα 5χλμ και πρωτιές στις ηλικιακές τους κατηγορίες από την Σέλλα Αλεξανδρίδου, Αφροδίτη Γεωργίου, Πανος Παντάζη, ενώ ο επικεφαλής της ομάδας Δημήτρης Κουλούζης έκανε pacing στο αγώνα των 3χλμ. Μετά την ολοκλήρωση των καλυμβητικών αγώνων, έπαιξε δεύτερο βιολί στο Spetses SUP event by BIC®.

Στη συνέχεια η δράση μεταφέρθηκε στην πλατεία Ποσειδώνιου με τους παιδικούς αγώνες 500 μ. και 1000 μ., στους λιλιπούτειους δρομείς έτρεξαν για καλό σκοπό για να ενισχύσουν τον σύλλογο «Χαμογέλο».

Για τους πιο μεγάλους αξίωμα του Spetses Mini Marathon το βράδυ του Σαββάτου έγινε ο αγώνας δρόμου 10 χλμ. με έντονο συναγωνισμό, πάθος και τελικά τους Γιώργο Κοκκάλα, Simon Henry & Γιώργο Κουλούση (από την Volkswagen Running Team) να κατακτούν την 1η, 2η και 3η θέση αντίστοιχα και στις γυναίκες, τη βγήκε η Κατερίνα Αναμαστοπούλου (ομάδα Runner Magazine) με ρεκόρ διαδρομής, δεύτερη η Γιώτα Βλαχάκη (ομάδα Team Garmin Greece) και 3η, η Σέλλα Αλεξανδρίδου (Arla Protein).



Ο εδώδιμός επίλογος της ημέρας γράφτηκε με το Pasta Night στις Σπέτσες, η οποία μαζεύοντας μακρυά και μεγάλους και έδωσε την απαραίτητη ενέργεια σε όλους τους δρομείς, ειδικά σε εκείνους που την επόμενη μέρα, θα έκαναν το γύρο του Νησιού.

Η Κυριακή ξημέρωσε με χιλιάδες δρομείς να σύσσωτα στη γραμμή εκκίνησης για τους αγώνες δρόμων των 25 χλμ. και των 5 χλμ. Τελικά, οι πρωτοθέτες του σπίβου Θάνος Κολλάκος και Αναστασία Μαρκάκη, μέλη της Team Garmin Greece, πήραν την πρώτη θέση στο πεντάχρ αγκαλιάζοντας με τον κολύτερο δυνατό τρόπο την σειρά Garmin Run Series.

Στο 25 χλμ. νικητές ήταν ο Κυριάκος Πετσάλης από την ομάδα του Μακεδονικό Χαβίβ και η Κατερίνα Αναμαστοπούλου (ομάδα Runner Magazine). Εξαιρετική επιδόσεις στα 25χλμ. σημειώθηκαν και από την Volkswagen Running Team με τους Γιώργο Λουρίκη και την Νάντια Συντζάκη να κατακτούν το ασημένιο μετάλλιο.

Στον πολυπληθή αγώνα των 5χλμ. συμμετείχαν πάνω από 90 επαγγελ ομάδες ανάμεσα στις οποίες αυτή της BWIN με αρχηγό την Κατερίνα Δαλάκα της Under Armour Greece, της Arla Protein με τον πρωταθλητή Κώστα Γκιλούζο να κάνει pacing για τους ερασιτέχνες δρομείς, της ΕΒΗ, της «Μπαρμπα Σταθής» και της Alpha Bank/Visa με μεγάλη συμμετοχή από τα τοπικά κατάστημα των Σπετζών, οι οποίοι είχαν μαγιορίσει και για τον σχεδιασμό των μεταλλίων του αγώνα.

Υπήρχε και δεχαριστή βράβευση για τις εταιρικές ομάδες, όπου την πρώτη θέση κατέλαβε η CB Swimming/Herbalife Nutrition, την δεύτερη θέση η Kallistos Action Training και την 3η θέση η Volkswagen Running Team. Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι στον αγώνα των 5χλμ. διπλασιάστηκαν οι συμμετοχές στην ηλικιακή κατηγορία 12-17, που χορήγησε η LG στο πλαίσιο του προγράμματος EKE «LG Αθλητές του Αύριο».

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνεχίζει όλους τους αθλητές για την προπόνιάκια τους.

Η Ιδρύτρια & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα- Λύδα Κουταρέλη δήλωσε: «Γι' ακόμη χρονιά το καταπληκτικό multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon, επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση του αγώνα, τους κατόικους του νησιού, το δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Στις περισσότερες λίγες τα Σαββατοκύριακα 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 χρόνων του Spetses Mini Marathon».

Πηγή: newsbeast.gr

ScandalBook

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους!

Η DHL, ο ηγέτης των διεθνών ταχυμεταφορών που με την αξιοπιστία και την ταχύτητά της θα φροντίσει να δρόμοτα στο σπίτι έγκυρο όλο τα απαραίτητο υλικό του αγώνα. Η HERBALIFE NUTRITION, επίσημος υποστηρικτής διοργαν της Εθνικής Ολυμπιακής Ομάδας και κορυφαία εταιρεία στον κόσμο της διατροφής, με τις κρυπτοκρυφές και αλκαλοχρωμένες σειρές προϊόντων της, θα ενισχύσει τις προπαθέιες των αθλητών με τα προϊόντα της, αλλά και θα συνοδεύσει με τον ομάδα των αθλητών της.

Η BIC ® η κορυφαία εταιρία που δραστηριοποιείται στον κόσμο των γραφικών, σκευτικών, ξυριστικών και καπνών και αποτελεί μέρος της καθημερινής ζωής εκατομμυρίων καταναλωτών παγκόσμιως, θα είναι και φέτος μέρος του Spetses mini Marathon. Όσοι επιθυμούν, θα έκαν την εμπειρία να δοκιμάζουν κάνοντας SUP στην παραλία Ποσειδώνιου και συμμετέχοντας στις συναλλαδρομές του SUP Event by BIC ®.

Επίσης, η Ενστρατεία Ενημέρωσης για την ηγεμονικοστική Σπουδαιοφόρεδο «Βήμα πορεια», από τη Νοκιάτα Ηελλας, μα την ομάδα της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Φυσικοκίνητο Υγεία (ΕΤΕΦΥ), η οποία με δύτυπα υλικό και μα εγκαιότατοκ κινοκινής προγραμματίστρες (Virtual Reality), θα ενημερώσει τα κοινό για τη νόσο. Το κοινό θα μπορέσει να κατεβάσει τα VR Game που θα στηθεί στην διοργάνωση και να βγάλει φωτογραφίες μέσω εφαρμογής AR-ενισχυμένης προγραμματίστρας.

Financial Sponsor θα είναι η Alpha Bank και η Visa. Η Alpha Bank, σταθερά σημείο αναφοράς στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα για 140 χρόνια, ενίσχυσε δυνάμεις στον τομέα της ψηφιακής καινοτομίας και συνεχίζει να δουλεύεται για την σταθερά ενεργή μεταδοτικότητα. Η Τράπεζα σταμάτα μα συνέπεια τον αθλητισμό, τον πολιτισμό, την κοινωνία και τα παιδάλλιν και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την τοπική οικονομία, την επιχειρηματικότητα και τον τουρισμό. Η Visa Inc. (NYSE:V) αποτελεί παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, με στόχο τα συνδέει τον κόσμο μέσω του πιο καινοτόμου, αξιόπιστου και ασφαλούς δικτύου πληρωμών.

Η Melissa, θα είναι και πάλι κοντά με τα Νέα Melissa High Protein ζωαρικό, μια σκέψη καινοτομίας της Melissa με φυσικά πρωτεΐνη δρομέις που είναι εδικά για μια ισορροπημένη διατροφή. Η ένιν ενγκυνα τρόπο ζωής. Η Melissa θα διοργανώσει τα καθιερωμένο Melissa Pasta Party, προσφέρονας έπιν σε όλους τους παρευρισκόμενους την ενέργεια που χρειάζεται πριν και μετά τους αγώνες!

Beauty Partner του Spetses mini Marathon θα είναι η Biotherm, που θα φροντίσει για την ενυδάτωση και την αντιγήρανη προστασία των αθλητών και των θεατών με μια σειρά από καινοτόμα «πτυν τεχνολογία», αλλά και στην ωφ. φυσικά προϊόντα. Η σύνθεσή τους περιέχει την ευεργετική δύναμη του μοναδικού συστατικού Life Plankton™ που ανιθίζει στα Γαλλικά Πυρινέα Ορη.

Η κορυφαία εταιρεία τεχνολογικών προϊόντων για τα τρέξιμο, την ποδηλασία, την καλλιβόπνοια και ου μάνα, GARMIN, θα είναι ο Timing Sponsor ήλων των αγώνων, αλλά και επίσημος κορυφής του αγώνα των 5 χλμ και θα την ανιαβεί στα δυάτινς καλυνάμ των δρομέων αγώνων Garmin Run Series.

Λαμπτήρες αθλητικού υλικού είναι κορυφαία εταιρία αθλητικού εξοπλισμού Under Armour. Η Αμερικάνικα εταιρία, πιστεύοντας στις αρχές του πρωτεύειν ο αθλητισμός δίνει τα παίξιμ, η θέληση και τα «κι συνεχίζεσθε». Δεν θα μπορούσε να λείπει από το Spetses mini Marathon.

Η KOSMOCAR VOLKSWAGEN, η οποία επιδεικνύει εδώ και χρόνια ενεργό συμμετοχή σε αθλητικά δρόμοτα που ενεκζόνται μα τα μεζιά αθλητισμό και άθλος τους αγώνες δρόμων, δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από ένα τόσο ξεκωφαστό αθλητικό event. Στηρίζοντας την συμπαιγνιάστρτα, τα αθλητικά πνεύμα και τα πάθος του οδηγεί στο νίκη, η Πασσικοί Volkswagen συμμετέχει ως Official Mobility Sponsor (Επίσημος Χορηγός Μετακινήσεις) με ένα στόλο 8 αυτοκινήτων. Τα αυτοκίνητα της Volkswagen θα είναι σημαντικό ρόλο στους αγώνες που θα διεξαβούν το Σάμερο, ενώ τα κορυφαίο SUV φιστάλι της μάρκας θα εστίβεται στον κεντρική πλατεία του νησιού μαγνητίζοντας τα βλέμματα.

Η LG Electronics Ηελλας, η οποία και φέτος, στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης 'LG Αθλητές του Αύριο' ανιαβεμένου και κάστις όλων των συμμετεχόντων στην τοπικοκ κατηγορία 12-17 ετών, τόσο στον Αγιόπο δρόμον των 5 χλμ. όσο και στον Καλυμβητικό Αγώνα των 1.5 χλμ, καθιστώντας δωρεάν ιλίς τις εγγραφές στις δύο αυτές κατηγορίες!

Η Vallarino Σπιλιάζει, σε κρεάν που δίνει λύσεις στα προβλήματα των μυοσκελετικών πόνων, ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα της φλεγμονής, σπηρίζει δυνατικά, φέτος για πρωτη φορά τη διοργάνωση και τους αθλητές του Spetses mini Marathon, συμμετέχοντας ως supporter". Η ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ γιορτάζει φέτος τα 30 της χρόνια και θα συμμετέχει στη διοργάνωση προσφέροντας ευεργετικα προϊόντα της ελληνικής οικογένειας που ξεκινήζουν για τη φροντίδα, τη υγιεινή και τη θρεπτικότητά τους.

Υποστηρικτής του αγώνα θα είναι : το Φυσικό Μineral Νερό ΑΥΡΑ, που θα φροντίσει την ΑΥΡΑ όλων των σεμινεζιμάνων προσφέροντας σωστή ενυδάτωση στους αθλητές, ο Μακεδονικός Χαλίβας, που θα κρύσει δύναμη και κάγκινα σε αθλητές και σε όλο μόνο, η πρωτοπόρος στον κατηγόρια της και Νο1 εταιρεία ειδών αθλητικής διατροφής στον κόσμο GU Energy με τα πιλάτερα ενεργειακά ζελέ, το αθλητικό ποτοποιό ποτό των μεγαλύτερων αθλητικών διοργανώσεων παγκόσμιας, POWERADE, η Coca-Cola, το κινηματογράφο ODEON που θα προβάλλουν το διαφημιστικό σποτ του Spetsathlon στο τη μεγαλύτερης κινηματογραφικής επιτυχίας, η SOLE, η μοναδική εταιρεία στην ελληνική αγορά που μπορεί να κάνει ιδιοπροσωπικά πρόσωπα φορέτων , θα φροντίσει τους αθλητές μας με τα δικτυά μπαλάκια και φρέσκιο αναψυχή.

Η Mediamix Sensaya θα είναι ο Transportation Partner της διοργάνωσης προσφέροντας έκπτωση 10% σε όλους τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν αεροπλάνιες στο νησί. Ο Ομίλος BOLATZIKIS, με τον υπερκόμφορτ ενιστή ρουλάν και και την ακουστική εξοπλισμένης ομάδας κατρών και ταξιτζιών, θα ανιαλάβει την ιστορική κάλυψη του αγώνα και και μόνο, ενώ η παρουσία της κινητής μονάδας στις Σπέτσες θα συνδυαστεί και με δράσεις εταιρικής κοινής προς την τοπική κοινωνία. Παράλληλα, υπολογιστικές υπηρεσίες θα παρέχει η Lifegaard Hellas.

Media Partner της διοργάνωσης θα είναι η PRNEWS.

Χορηγοί Επικοινωνίας του Spetses mini Marathon θα είναι το Helio, το Gazzetta.gr, η Liquid Media, και το Stage.

* (Πεφάσεις διαλυφορείσεν. Δεν ενδείκνυται σε άτομα με υπερευαισθησία σε μη σταρικές αντιηιστιμινικές φάρμακα, σε παιδιά και σε ηρήθεις κάτω των 14 ετών ή σε εγκύους κατά το τελευταίο τρίμηνο της κυήσεως. Η εφαρμογή πρέπει να γίνεται μόνο σε υγιείς και δίδυτες επιφάνειες δέρματος)

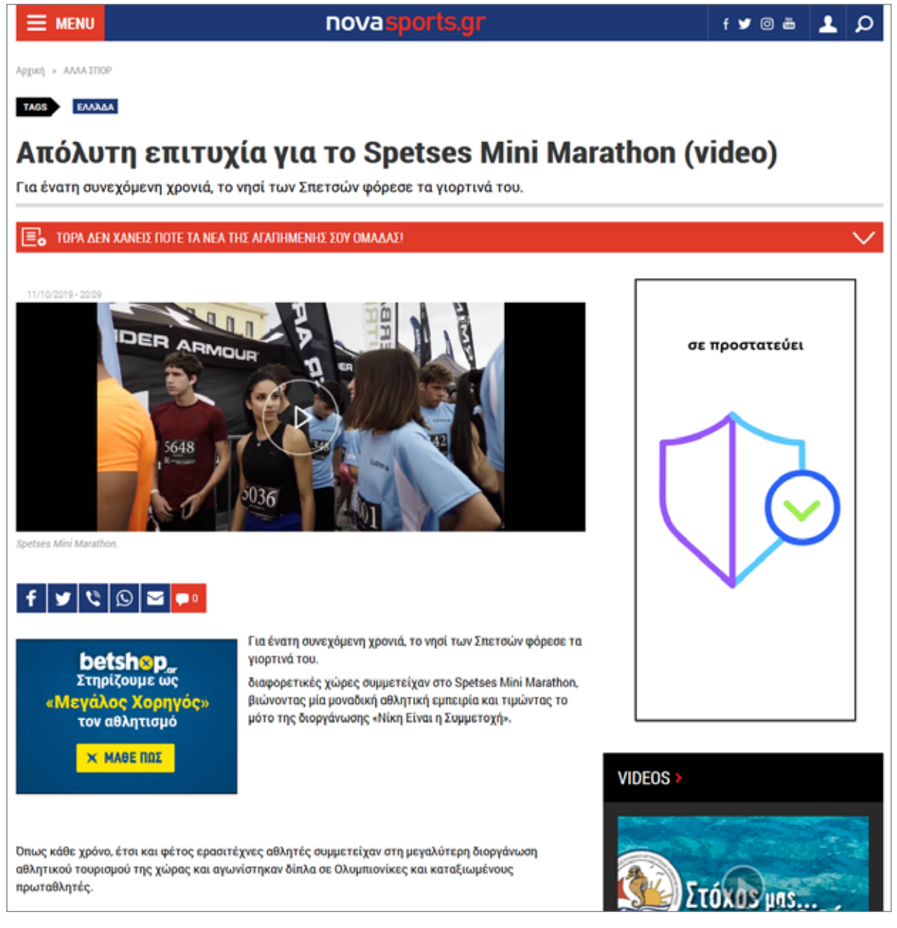
ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

Photo Credits: Νίκος Κεφαλούδης

www.magdasnews.gr
08.10.2019

www.scandalbook.gr
20.09.2019

WEB



MENU novasports.gr

Αρχική » ΑΛΛΑ ΣΠΟΡ

TAGS ΕΛΛΑΔΑ

Απόλυτη επιτυχία για το Spetses Mini Marathon (video)

Για έναν συνεχόμενη χρονιά, το νησί των Σπετσών φόρεσε τα γιορτινά του.

ΤΟΡΑ ΔΕΝ ΧΑΝΕΙΣ ΠΟΤΕ ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗΣ ΣΟΥ ΟΜΑΔΑΣ!

11/10/2019 - 20:09

Spetses Mini Marathon.

σε προστατεύει

Για έναν συνεχόμενη χρονιά, το νησί των Σπετσών φόρεσε τα γιορτινά του.

διαφορετικές χώρες συμμετείχαν στο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

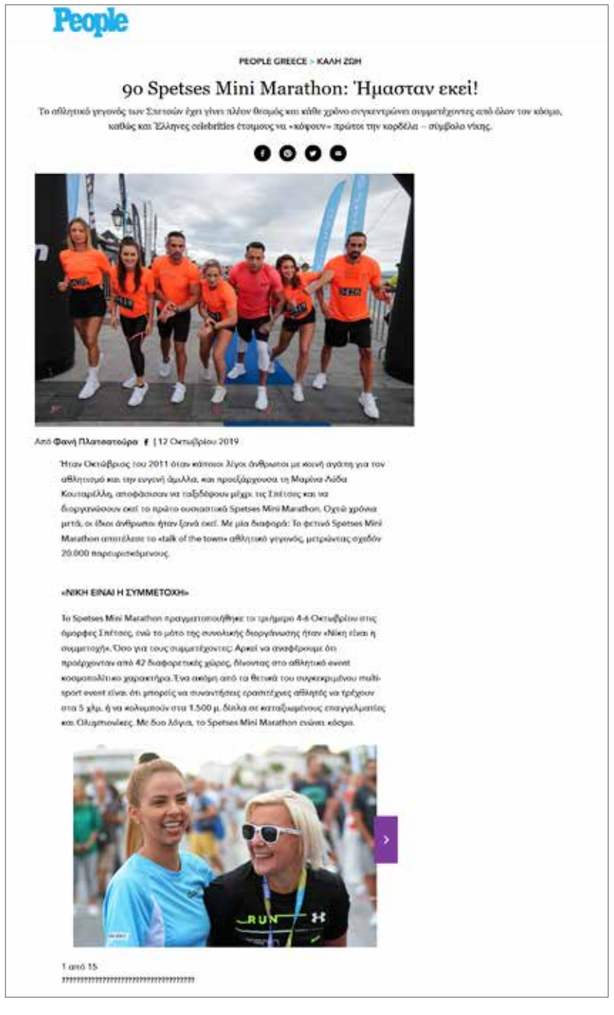
Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος ερασιτέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και αγωνίστηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές.

betshop.gr
Στηρίζουμε ως
«Μεγάλος Χορηγός»
τον αθλητισμό
ΜΑΘΕ ΠΩΣ

VIDEOS

Στόχος μας...

www.novasports.gr
11.10.2019



People

PEOPLE GREECE > ΚΑΛΗ ΖΩΗ

90 Spetses Mini Marathon: Ήμασταν εκεί!

Το αθλητικό γεγονός των Σπετσών έχει γίνει πλέον θεσμός και κάθε χρόνο συγκεντρώνει συμμετέχοντες από όλον τον κόσμο, καθώς και Έλληνες celebrities έτοιμους να «κόψουν» πρώτοι την κορδέλα – σύμβολο νίκης.

Από Φανή Πλατσατούρα | 12 Οκτωβρίου 2019

Ήταν Οκτώβριος του 2011 όταν κάποιοι λίγοι άνθρωποι με κοινή αγάπη για τον αθλητισμό και την ευγενή άμιλλα, και προεξάρχουσα τη Μαρίνα Λάδα Κουταρέλλη, αποφάσισαν να ταξιδέψουν μέχρι τις Σπέτσες και να διοργανώσουν εκεί το πρώτο ουσιαστικά Spetses Mini Marathon. Οχτώ χρόνια μετά, οι ίδιοι άνθρωποι ήταν ξανά εκεί. Με μία διαφορά: Το φετινό Spetses Mini Marathon αποτέλεσε το «talk of the town» αθλητικό γεγονός, μετρώντας σχεδόν 20.000 παρευρισκόμενους.

«ΝΙΚΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ»

Το Spetses Mini Marathon πραγματοποιήθηκε το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου στις όμορφες Σπέτσες, ενώ το μότο της συνολικής διοργάνωσης ήταν «Νίκη είναι η συμμετοχή». Όσο για τους συμμετέχοντες; Αρκεί να αναφέρουμε ότι προέρχονταν από 42 διαφορετικές χώρες, δίνοντας στο αθλητικό event κοσμοπολίτικο χαρακτήρα. Ένα ακόμη από τα θετικά του συγκεκριμένου multi-sport event είναι ότι μπορείς να συναντήσεις ερασιτέχνες αθλητές να τρέχουν στα 5 χλμ. ή να κολυμπούν στα 1.500 μ. δίπλα σε καταξιωμένους επαγγελματίες και Ολυμπιονίκες. Με δυο λόγια, το Spetses Mini Marathon εύκολα κάφρα.

1 από 15

ΔΙΑΣΗΜΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ

Από το φετινό Spetses Mini Marathon δεν έλειψαν και οι Έλληνες celebrities. Κάποιοι από αυτούς διαγωνίστηκαν και άλλοι ενθάρρυναν με την παρουσία τους τους συμμετέχοντες. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε την Πόπη Τσαπανίδου, την Τζένη Μελιτά με τον σύντροφό της, Σπύρο Μαργαρίτη, τη Νικολέττα Ράλλη, τον Κώστα Στυρόπουλο με τη Χριστίνα Πολίτη, τη Ζέτα Δούκα με τον σύζυγό της, Μιχάλη Χατζηγιαννιά, τον σχεδιαστή μόδας Δημήτρη Πέτροια, τις αδελφές Φαρμάκη, τον ηθοποιό Ρένο Ράτσα, την περιοχή νικήτρια του Survivor, Κατερίνα Δαλάκα, καθώς και τον διαγωνιζόμενο του Survivor 1, Κώστα Αναγνωστόπουλο. Επίσης, εκεί συναντήσαμε την παρουσιάστρια Ευαγγελία Τσορλίδου, τη fashion designer Νάντια Ρόπτη αλλά και τον πρόεδρο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρο Καπράλο, που παρακολούθησε τους αγώνες και εν συνεχεία συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους. Είχαν όλοι την ίδια ευχάριστη διάθεση να βοηθήσουν τη διοργάνωση να πάει ένα βήμα παραπέρα, όπως πράγματι συνέβη. Γιατί όταν μιλάμε για το Spetses Mini Marathon, δεν μιλάμε μόνο για ένα ακόμη καλά οργανωμένο αθλητικό γεγονός, αλλά για ένα πιστό ραντεβού με θέα τη θάλασσα και συντροφιά τους αγαπημένους μας ανθρώπους!

1 από 22

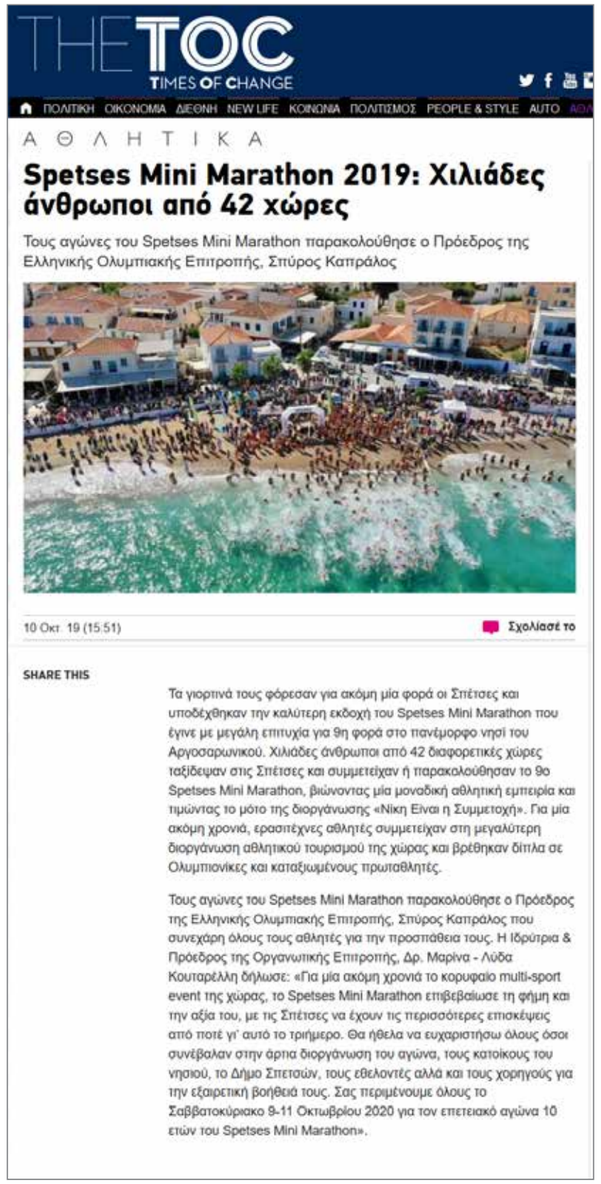
Η «ΨΥΧΗ» ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ο επίλογος στην εξαιρετικά του θεσμού και πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής, Μαρίνα Λάδα Κουταρέλλη: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon, επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα έθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωσή του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, τον Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές, αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Ο φετινός αγώνας έβαλε τον πήχη ακόμα πιο ψηλά, ενόψει του επετειακού αγώνα, που θα γίνει του χρόνου, με τη συμπλήρωση των 10 ετών του Spetses Mini Marathon».

Φωτογράφοι: Παλαγία Καρανικόλα, Παναγιώτης Μαυρομμάτης, Κώστας Σπάθης.

www.peoplegreece.com
12.10.2019

WEB



THETOC
TIMES OF CHANGE

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΔΙΕΘΝΗ NEW LIFE ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ PEOPLE & STYLE AUTO

Α Θ Λ Η Τ Ι Κ Α

Spetses Mini Marathon 2019: Χιλιάδες άνθρωποι από 42 χώρες

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος

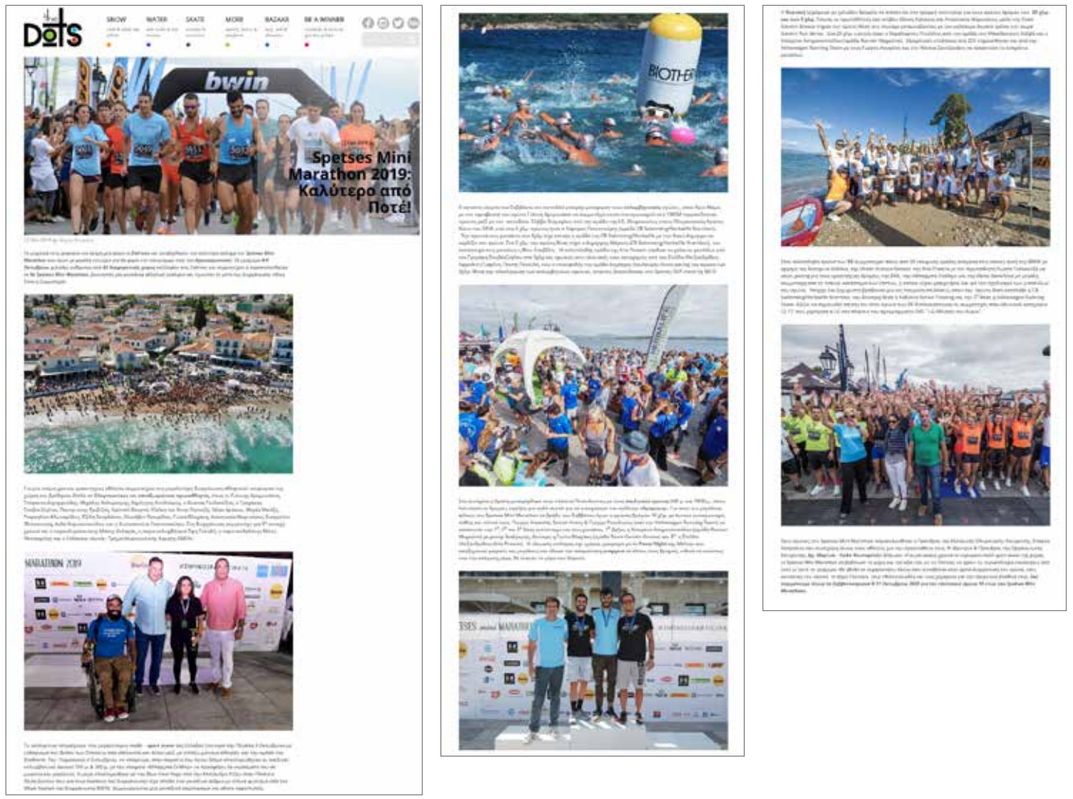
10 Οκτ 19 (15:51) Σχολίασέ το

SHARE THIS

Τα γιορτινά τους φόρεσαν για ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή». Για μία ακόμη χρονιά, ερασιτέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές.

Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος που συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθεια τους. Η Ιδρύτρια & Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Δρ. Μαρίνα - Λύδα Κουταρέλλη δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση του αγώνα, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές αλλά και τους χορηγούς για την εξαιρετική βοήθειά τους. Σας περιμένουμε όλους το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 για τον επετειακό αγώνα 10 ετών του Spetses Mini Marathon».

www.thetoc.gr
11.10.2019

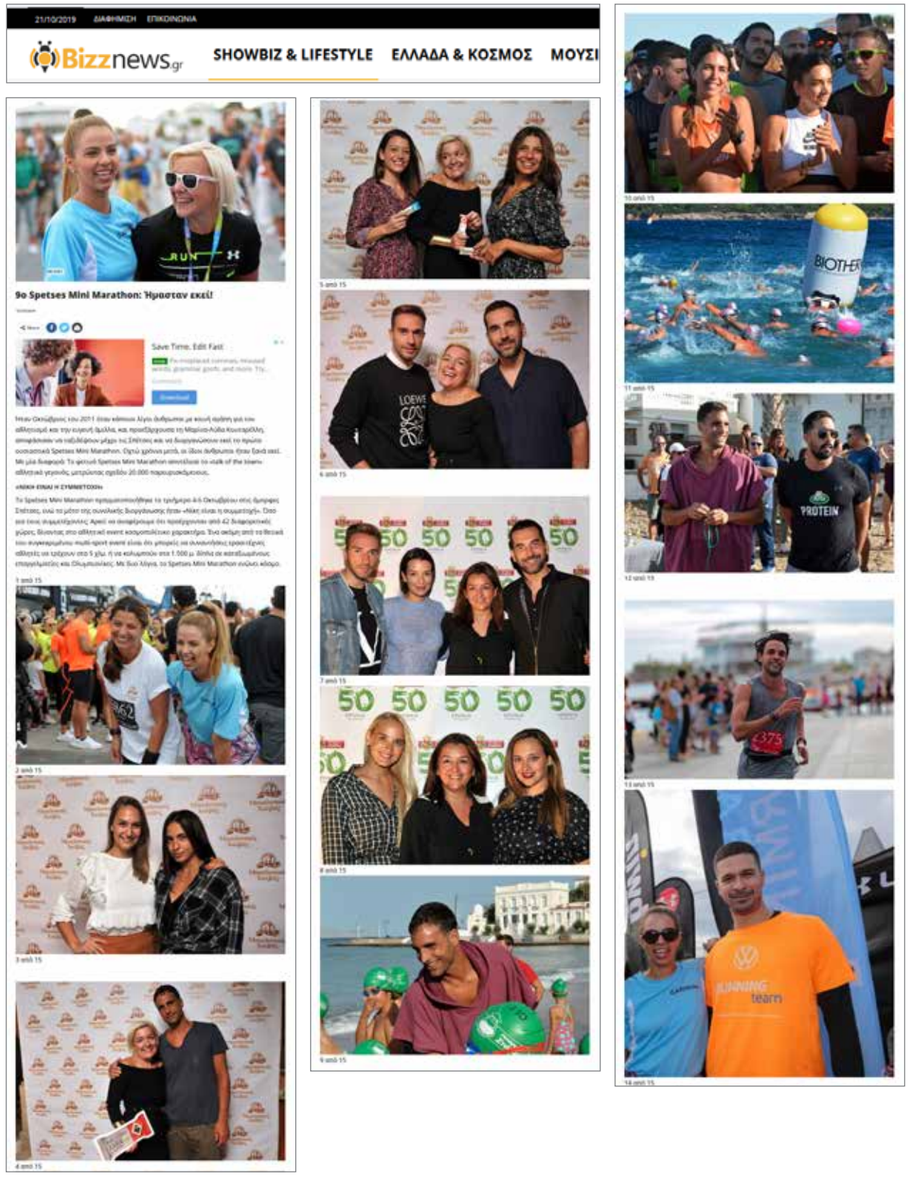


DOTS

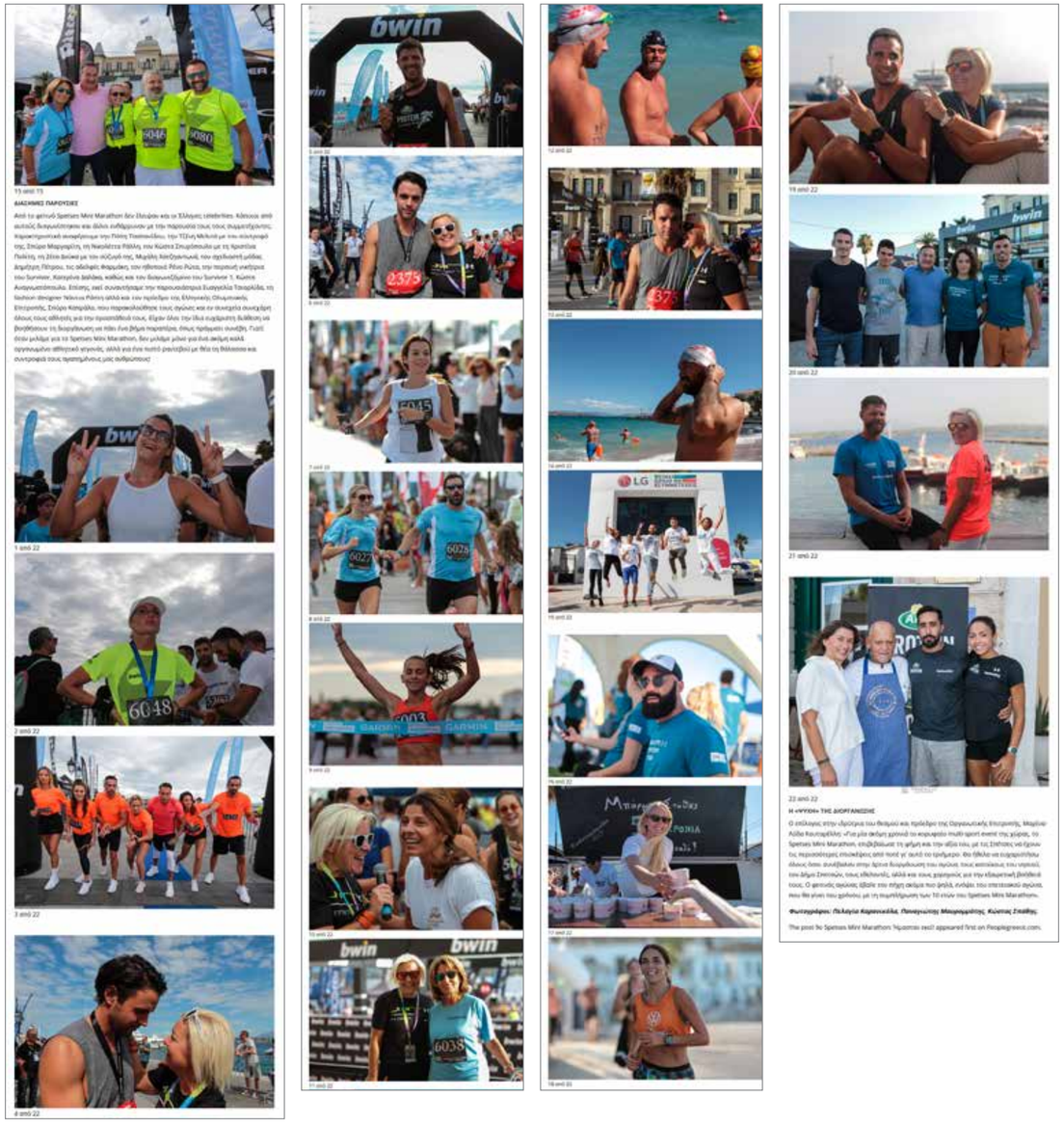
Spetses Mini Marathon 2019: Καλύτερο από Ποτέ!

www.thedots.gr
12.10.2019

WEB



www.bizznews.gr
21.10.2019



WEB

analitis.gr
από τον Πανο Παναγιώτου

"Στον άνθρωπο με κακή γνώση, το θάρρος γίνεται θράσος, η απλότητα βαναυσότητα και η καλοσύνη γίνεται κολακεί

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑΣ ΑΓΟΡΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΟΠΙΚΑ ΝΕΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΥΓΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΑ

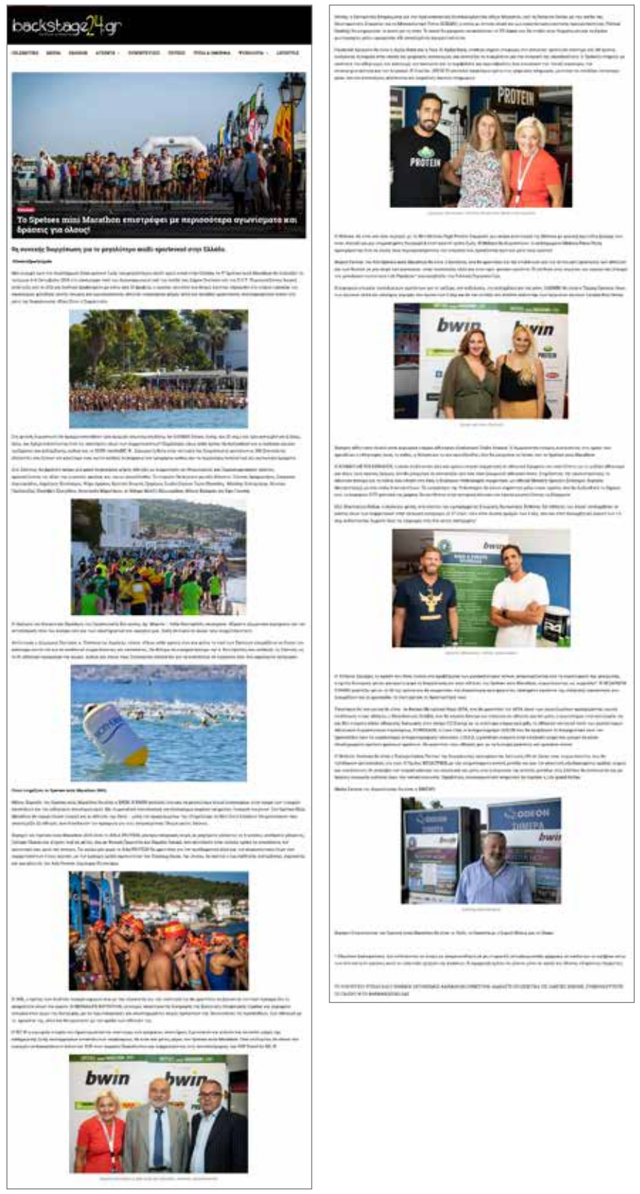
Αθλητικά Νέα

Spetses Mini Marathon: Η 9η Έκδοση Του Μεγαλύτερου Multi-sport Event Στην Ελλάδα

17 Σεπτέμβριος, 2019 Αθλητικά Νέα

Μία στροφή πριν την συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το 9ο Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του ΕΟΤ. Παρουσιάζοντας διαρκή ανάπτυξη από το 2011 και διεθνώς βραβευμένο με πάνω από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί πια θεσμό, έχοντας εδραιωθεί στο ετήσιο καλαντάρι της παγκόσμιας φίλαθλης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παραμένουν πιστοί στο moto της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή». Στην εφετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5χλμ. by GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία κολυμβητικά (1.5χλμ., 3χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έτσι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξαχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και κολύμβησης, καθώς και το SUP Event by BIC . Ξεχωριστή θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 360 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν του καλύτερό τους εαυτό καθόλη τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και τα παράλληλα πολιτιστικά και κοινωνικά δρώμενα.

www.analitis.gr
17.09.2019



backstage24.gr

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους!

www.backstage24.gr
20.09.2019

WEB

www.lamianow.gr
17.09.2019

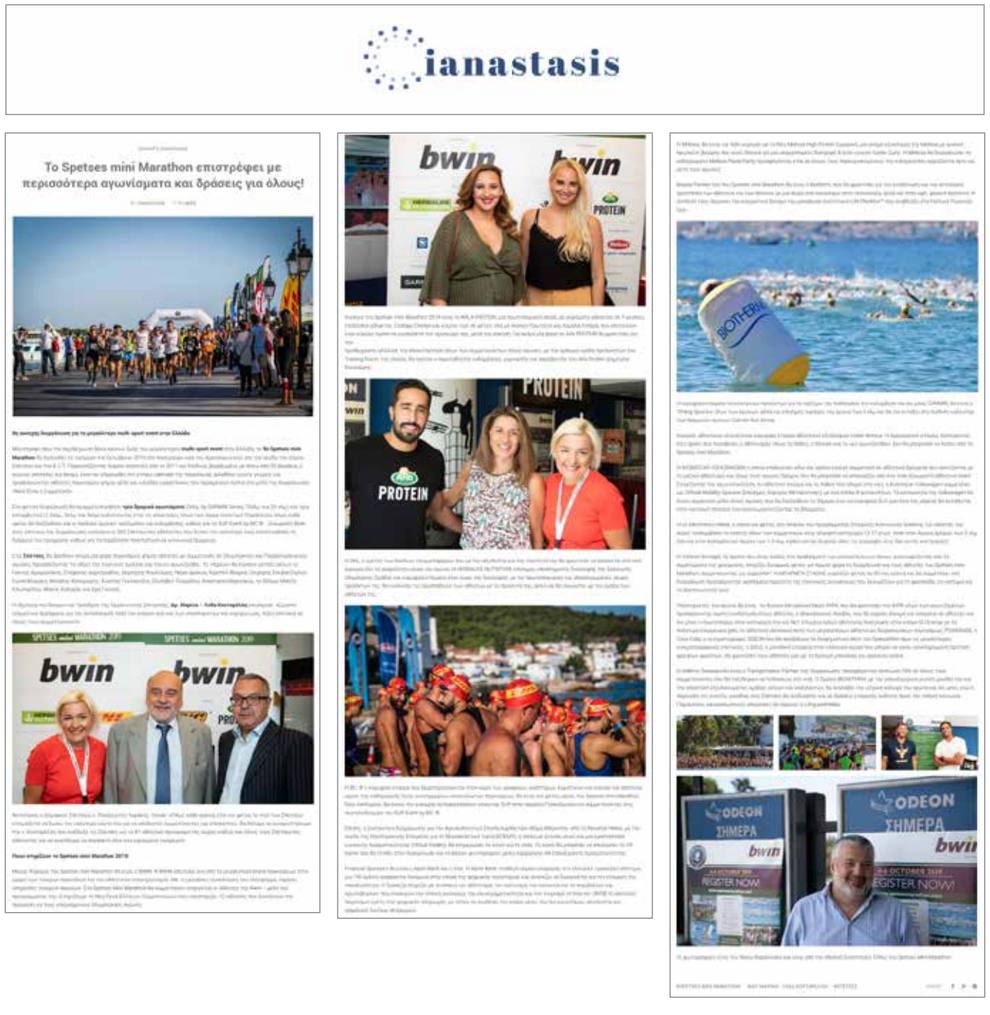
www.arouraios.gr
18.09.2019

WEB

www.1news.gr
20.09.2019

www.dinamiprosforas.gr
16.09.2019

WEB



ianastasis

Το Spetses mini Marathon επιστρέφει με περισσότερα αγωνίσματα και δράσεις για όλους!

www.ianastasis.gr
18.09.2019

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΑΘΗΝΑΪΚΟ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

ΒΑΛΚΑΝΙΑ | ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ | SPORT | BUSINESS | LIFE | EU | ΥΓΕΙΑ | ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ | ΟΤΑ | ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ

Spetses mini Marathon: Η 9η έκδοση του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα

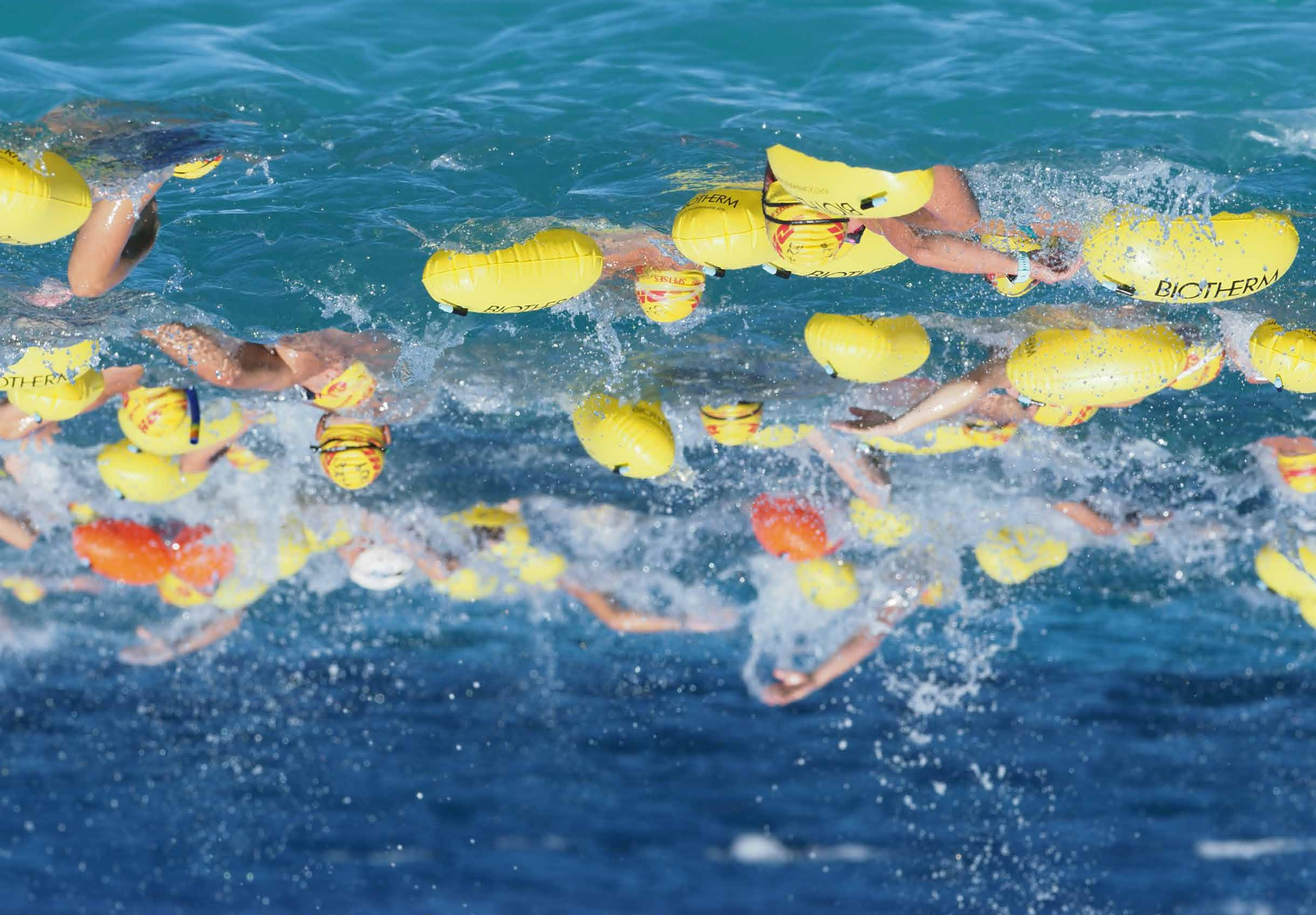
ΣΠΟΡ /Τρίτη 17 Σεπτεμβρίου 2019, 16:40:48 / Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Μία στροφή πριν την συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το 9ο Spetses mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου στο πανέμορφο πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5χλμ. by GARMIN Series, 10χλμ. και 25 χλμ.) και τρία κολυμβητικά (1.5χλμ., 3χλμ. και 5χλμ) καλύπτοντας έτσι τις απαιτήσεις όλων των συμμετεχόντων! Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, θα διεξαχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και κολύμβησης, καθώς και το SUP Event by BIC . Ξεχωριστή θέση στην επιτυχία της διοργάνωσης κατέχουν οι 360 Σπετσιώτες εθελοντές που δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό καθόλη τη διάρκεια του τριημέρου, καθώς και τα παράλληλα πολιτιστικά και κοινωνικά δρώμενα.

Project WWW.PROJECTFUTURE.GR

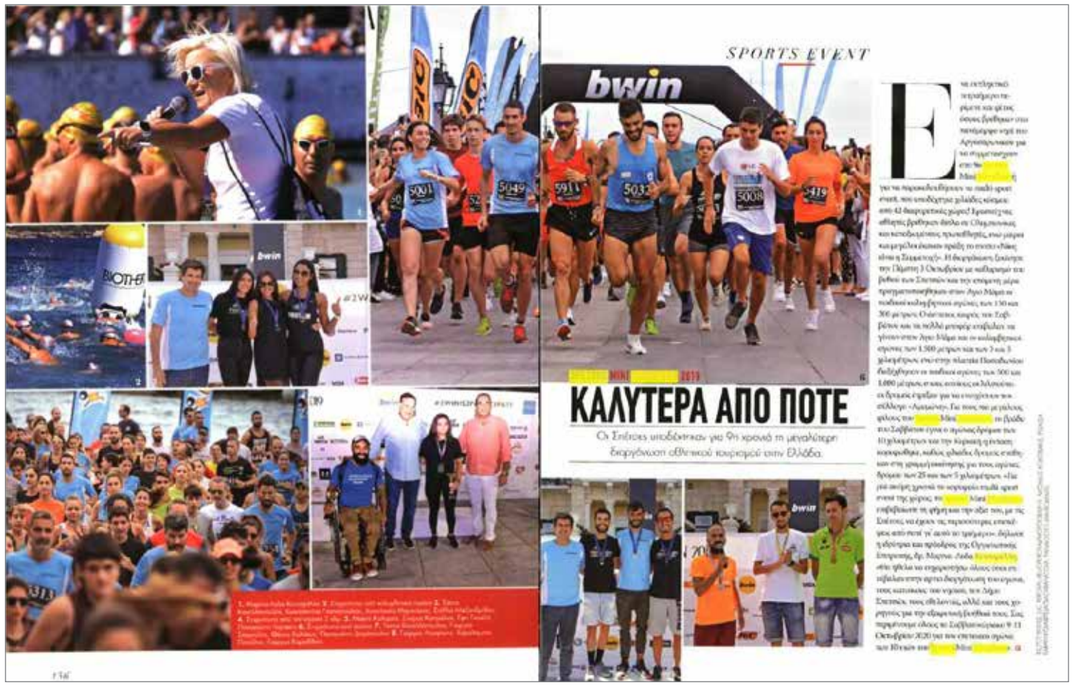
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

www.amna.gr
17.09.2019


BIOTHERM

PRESS
PUBLICITY

PRESS



SPORTS EVENT

ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

Οι Σπέτσες υποδέχτηκαν για 9η χρονιά τη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα.

TA NEA / DOWN TOWN
01.11.2019

Spetses mini Marathon 2019

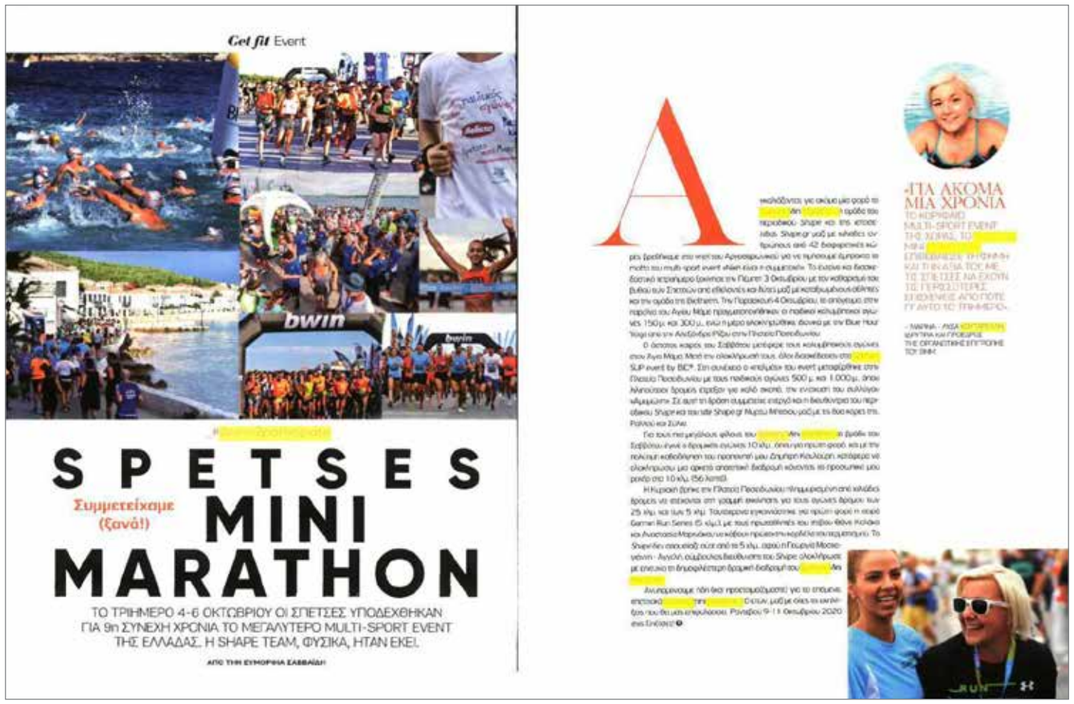
Νίκη είναι η συμμετοχή!

Τα γιορτινό τους φόρεσαν ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses mini Marathon, που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού.

Post Event

FORMA
01.11.2019

PRESS



Get fit Event

SPETSES MINI MARATHON

Συμμετείχαμε (ξανά!)

ΤΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ 4-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΟΙ ΣΠΕΤΣΕΣ ΥΠΟΔΕΧΘΗΚΑΝ ΓΙΑ 9η ΣΥΝΕΧΗ ΧΡΟΝΙΑ ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ MULTI-SPORT EVENT ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ. Η SHAPE TEAM, ΦΥΣΙΚΑ, ΗΤΑΝ ΕΚΕΙ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΜΟΡΦΙΑ ΣΑΒΒΑΪΔΗ

«ΓΙΑ ΑΚΟΜΑ ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ MULTI-SPORT EVENT ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ, ΤΟ ΜΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΕ ΤΗ ΠΡΟΗΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟΣΟΥΣ ΤΕΤΟΙΟΥΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΤΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΣ ΞΕΠΟΛΕΜΕΣ ΑΠΟ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΗΜΕΡΟ».

– ΝΑΝΝΑ – ΛΙΖΑ ΚΟΝΤΟΕΛΗ ΚΡΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ SHM

SHAPE
01.11.2019

G THE FLASH

Spetses Mini Marathon 2019

Καλύτερο από Ποτέ

Χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες τιμήσαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν στο 9ο Spetses Mini Marathon, δείχνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το ρόλο της διοργάνωσης «Νίκα είναι η Συμμετοχή».

Read more glow.gr

GLOW
01.11.2019

PRESS

ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Οι Σπέτσες «φιλοξένησαν» την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon, που πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία για 9η χρονιά, το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου. Χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μια μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι η Συμμετοχή». Όπως ανέφερε η ιδρύτρια και πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής δρ Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη, «Για μία ακόμα χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το Spetses Mini Marathon, επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του. Όσο για το νησί, αυτό το τριήμερο είχε την ευκαιρία να υποδεχτεί τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ».

BAZAAR
21.10.2019

OK
09.10.2019

PRESS

THE INSIDE STORY

SPETSES MINI MARATHON 2019
ΜΙΑ ΑΚΟΜΑ ΔΥΝΑΤΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

HELLO
09.10.2019

Ταξίδι

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΝΘΕΤΟΥ: ΝΤΕΠΥ ΧΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΜΕ ΜΟΤΟ «ΝΙΚΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ»

ΟΙ ΣΠΕΤΣΕΣ ΦΟΡΕΣΑΝ ΤΑ... ΓΙΟΡΤΙΝΑ ΤΟΥΣ

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το Spetses mini Marathon, στο οποίο έδωσαν το «παρών» χιλιάδες κόσμου, μεταξύ των οποίων Ολυμπιονίκες και καταξιωμένοι πρωταθλητές.

Στους καλυμβητικούς αγώνες 150 μ. και 300 μ. συμμετείχαν και παιδιά του δημοτικού.

Tips

Κατά τη διάρκεια του 9ου mini Marathon επισκέφτηκαν τις Σπέτσες τουλάχιστον 18.000 κόσμου, εκ των οποίων οι 10.000 συμμετείχαν στα έξι αγωνίσματα (τρία δρομικά και τρία καλυμβητικά) και οι 8.000 ήταν θεατές.

Για ακόμη μία χρονιά ερασιτέχνες αθλητές, συμμετέχοντας στο SmM, βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μελάνη Καλούρίου, Δημήτρης Κουλούρης, Κώστας Γκελαούζος, Γρηγόρης Σουβαΐζογλου, Παναγιώτης Τριβιζάς, Κριστιάν Βουρνή, Κλέλια και Άντη Πανταζή κ.λπ.

Στη διοργάνωση συμμετείχε για 8η χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μάκης Καλαρός, η παρακολυμπάτρια Ειρη Γιουλή, ο παραποδηλάτης Νίκος Παναγελής και ο Σύλλογος «Ιωνάς - Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Ευχαριστούμε τη διοργάνωση του mini Marathon και την υδρόγεια και πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής δρα Μαρίνα-Λύδα Κουκουλάκη.

Το Τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου όλοι οι δρόμοι και οι θάλασσες οδηγούσαν στο νησί του Αργοσαρωνικού, τις Σπέτσες. Είτε με ταχύπλοα καταμαράν και δελφίνια είτε με θαλάσσια ταξί και φέρριμποτ, οι επισκέπτες κατέφθαναν στο νησί από το πρωί της Παρασκευής έως τα ξημερώματα. Αφορμή το μεγαλύτερο multi sport event που πραγματοποιείται στην Ελλάδα, το Spetses mini Marathon, που διεξήχθη για 9η συνεχή χρονιά.

«Όταν ξεκινήσαμε το Spetses mini Marathon πριν από 9 χρόνια, έμοιαζαν πρωτοπόρα, υπό την έννοια ότι τολμήσαμε ότι μόνο να κάνουμε κάτι εκτός αστικών κέντρων αλλά και εκτός τουριστικής σεζόν και μάλιστα σε νησί» αναφέρει στο «Έθνος της Κυριακής» η κ.Ρούτμα και πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του SmM, δρ Μαρίνα-Λύδα Κουκουλάκη, προσθέτοντας «Ξεκινήσαμε με δύο αγωνίσματα, 5 και 25 χλμ. τρέξιμο και 700 συμμετέχοντες, και τώρα πλέον έχουμε πάνω από 18.000 θεατές και συμμετέχοντες και 8 αγωνίσματα». Με μότο λοιπόν του φετινού αγώνα «Νίκη είναι η συμμετοχή», στον καλυμβητικό αγώνα μίλησαν παιδιά του δημοτικού, τα οποία γεμάτα ενθουσιασμό περίμεναν να δοθεί η εκκίνηση, ώστε να διανυνυστούν στα 150 μ. και 300 μ. «Ήταν κρύο το νερό, αλλά τα κατάφερα» μας είπε ένας 8χρονος πτυχιούχος, που μάλις είχε φορέσει το μπουρνουζί του τρέμοντας. «Τα πήγα καλά, έρεψαι πρώτη φορά» μας απάντησε με πλατύ χαμόγελο ένα κοριτσάκι, που ήρθε με την οικογένειά της στο νησί για το αθλητικό γεγονός. Τα έντονα καιρικά φαινόμενα που επικρατούσαν στο νησί ανέτρεψαν το πρόγραμμα της δεύτερης ημέρας του SmM. Οι καλυμβητικοί αγώνες των 5.000 μ., των 1.500 μ. και των 3.000 μ. άλλαξαν σημείο και ώρα εκκίνησης. Παρά τις αντίξοες καιρικές συνθήκες, τα κύματα και τα ρεύματα που επικρατούσαν στη θάλασσα, οι καλυμβητές διαγωνιστικώς αποκτώντας περισσότερη εμπειρία σε αγώνες open water.

Όπως ο 18χρονος Σάββας Ολιμγόλου, που τερμάτισε 1ος στα 1.500 μ. «Ήταν καταπληκτική εμπειρία, μου άρεσε, παρά το γεγονός ότι είχε πολύ κύμα και δεν μπορούσαμε να δούμε πού ήταν οι σημαδούρες» ανέφερε χαρακτηριστικά στο «Έθνος της Κυριακής» ο νεαρός αστρέντας Ολυμπονίκης.

Σε ένα νησί με απαράμιλλη φυσική ομορφιά, με το γαλάζιο της θάλασσας στα δεξιά και το πράσινο των πεύκων στα αριστερά, δεν μπορούς παρά να μην απολαύσεις τη διαδρομή! Αυτή την εικόνα είχαν όλοι όσοι συμμετείχαν στον αγώνα των 25 χλμ., που φέτος ήταν κοιλό σαν σε συμμετοχές, κάνοντας ουσιαστικά τον γύρο του νησιού και έφαντας τη θάλασσα στο δεξί τους χέρι και τα πεύκα στο αριστερό (σσ.: την ίδια διαδρομή έτρεξαν και στα 10 χλμ., με σημείο αναστροφής στα 5 χλμ.).

Αλλωστε οι διαδρομές επιλέχθηκαν με αυτό τον σκοπό, να αναδειχθεί η φυσική ομορφιά του προορισμού! Ούσα δε συμμετέχων στον αγώνα 5 χλμ. από μαμάδες και μπαμπάδες, σέρνοντας σε κάποιες περιπτώσεις και τα καρότσια με τα μωρά τους, από παιδιά μέχρι ηλικιωμένους αλλά και από κάποιους που δεν αποκωρίστηκαν ούτε στον αγώνα τον σκύλο τους απόλαυσαν μια διαδρομή βορειοανατολικά των Σπετσών, ξεκινώντας από την πλατεία Ποσειδώνίου, διασχίζοντας την Νταπία και το Παλιό Λιμάνι, και επιστροφή.

Κυριακή πρωί, το λιμάνι στην Νταπία «βουλιάζει» από κόσμο, όπου κατακτήρκρεστεί όλους όσοι έτρεχαν προς τον τερματισμό των αγώνων. Αλλοι καταϊδρωμένοι, άλλοι καθισμένοι στην άνετη καρέκλα της καφετέριας, άλλοι στα πεζούλια, πολλοί όρθιοι, εκλεκτοί -πάνω από 360 συμμετέχαν- και απλοί θεατές. Τελικά, νίκη ήταν η συμμετοχή όλων! ■

10ο SPETSES MINI MARATHON

Το επόμενο multi sport event είναι προγραμματισμένο για το τριήμερο 9-11 Οκτωβρίου 2020. Τρία δρομικά αγωνίσματα (5, 10, 25 χλμ.), τρία καλυμβητικά (1.500 μ., 3.000 μ., 5.000 μ.), παιδικοί αγώνες και άλλες δράσεις θα πλαισιώνουν το 10ο SmM (www.spetsesminimarathon.com).

ETHNOS KYRIAKHS
13.10.2019

PRESS

Sports

Βραδυνή ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 12 | 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019 53

«ΝΙΚΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ»

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΠΟ **42 ΧΩΡΕΣ** ΕΛΑΒΑΝ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ «9ο SPETSES MINI MARATHON».

Τα γιορτινά τους φόρεσαν ξανά οι Σπέτσες αφού υποδέχθηκαν το «Spetses Mini Marathon», που διεξήχθη με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης: «Νίκη Είναι η Συμμετοχή».

Για μία ακόμη χρονιά αμέτρητοι ερασιτέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού Τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλομοίρης, Δημήτρης Κουλούρης, Κώστας Γκελαούζος, Γρηγόρης Σουβατζόγλου, Παναγιώτης Τριβιζάς, Κρίστελ Βουρνά, Κλέλια και Άννη Παντάζη, Νόρα Δράκου, Μαρία Μπόζη, Ραφαηλίνα Κλωναρίδου, Τζέλη Σκαρλάτου, Ελισάβετ Πεσιρίδου, Γιώτα Βλαχάκη, Αναστασία Μαριάκου, Ευαγγελία Πλατανιώτη, Ανθή Κυριακοπούλου και Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου. Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παρα-Ολυμπιονίκης Μάκης Καλαράς, η παρα-κολυμβήτρια Έφη Γκουλή, ο παρα-ποδηλάτης Νίκος Παπαγγελής και ο Σύλλογος «Ιωνάς - Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ».

Τους αγώνες του «Spetses Mini Marathon» παρακολούθησε από κοντά και ο πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής Σπύρος Καπράλος. Η ιδρύτρια και πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής δρ Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη, η «υπογραφή» της οποίας μπαίνει κάθε χρόνο στην εξίσου πετυχημένη διοργάνωση «Spetsathlon», δήλωσε: «Για μία ακόμη χρονιά το κορυφαίο multi-sport event της χώρας, το "Spetses Mini Marathon", επιβεβαίωσε τη φήμη και την αξία του, με τις Σπέτσες να έχουν τις περισσότερες επισκέψεις από ποτέ γι' αυτό το τριήμερο. Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσοι συνέβαλαν στην άρτια διοργάνωση, τους κατοίκους του νησιού, το Δήμο Σπετσών, τους εθελοντές, αλλά και τους χορηγούς, για την εξαιρετική βοήθειά τους». Το Σαββατοκύριακο 9-11 Οκτωβρίου 2020 θα γίνει ο επετειακός αγώνας 10 ετών του «Spetses Mini Marathon».

VRADINI TIS KIRIAKHS
12.10.2019

9ο Spetses Mini Marathon

Η μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού, το Spetses Mini Marathon. Χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν την κορυφαία αθλητική διοργάνωση, βιώνοντας μια μοναδική εμπειρία και τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη Είναι Η Συμμετοχή». Για μία ακόμη χρονιά, ερασιτέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλομοίρης, Δημήτρης Κουλούρης, ο Κώστας Γκελαούζος κ.ά. Στη διοργάνωση συμμετείχε για 9η συνεχή χρονιά και ο παραολυμπιονίκης Μάκης Καλαράς, η παρα-κολυμβήτρια Έφη Γκουλή, ο παρα-ποδηλάτης Νίκος Παπαγγελής και ο Σύλλογος «Ιωνάς- Τμήμα Θεραπευτικής Αγωγής ΑΜΕΑ». Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon παρακολούθησε ο πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος, ο οποίος συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους. Τέλος, η ιδρύτρια και πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, δρ. Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη, ανακοίνωσε πως το 10ο Spetses Mini Marathon θα πραγματοποιηθεί 9-11 Οκτωβρίου 2020.

Ο κολυμβητικός αγώνας

Η Μαρίνα Κουταρέλλη

Τάσος Κανελλόπουλος, Γιώργος Σταμούλης, Θανος Καλακος, Παναγιωτης Δημόπουλος

Μάκης Καλαράς, Σπύρος Καπραλος, Έφη Γκουλή, Παναγιώτης Λυρακης

7 ΜΕΡΕΣ TV
18.10.2019

PRESS

9ο Spetses Mini Marathon: Ήμασταν εκεί!

Το αθλητικό γεγονός των Σπετσών έκει γίνο πλέον θεσμός και κάθε χρόνο συγκεντρώνει συμμετέχοντες από όλο τον κόσμο, καθώς και Έλληνες αθλητάδες έτσιους κι «κάγκαλα» πρώτα την κορδέλα - σύμβολο νίκης.

Λόγια: ΦΑΝΗ ΠΑΛΑΤΣΑΤΟΥΡΑ
Φωτογραφίες: ΠΕΛΑΓΙΑ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ, ΚΩΣΤΑΣ ΣΙΑΛΟΣ

Ήταν Οκτώβρης του 2011 όταν κάποιοι δημοσιογράφοι με κοινή ομάδα για τον αθλητισμό και τον ευγενή αγώνα, κι πρωτοβάλανε τα Μαρκο-Λάβα Κοντρόλ, ετοιμάσανε το ταξιδάκι μόλις τις Σπέτσες και τα διαφημίσανε σαν το πρώτο ανοικτό Spetses Mini Marathon. Ούτε κρίκοι μετά, οι δύο ανδρώποι ετών ξανά εκεί. Με μία διαφορά: Γεωργιανό Spetses Mini Marathon ανοιχτόν τα πλάι, ol the bests αθλητικό γεγονός, μεταφορικώς σκέδον 20.000 παρακολουθούνταις.

«ΝΙΚΗ ΕΙΧΑΙ Η ΣΤΟΦΕΤΟΙΟ»

Το Spetses Mini Marathon πραγματοποιήθηκε το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου στις εφορείες Σπετσών, ενώ το μόνο της συνολικής διαφημίσεις πιάνει «Νίκη ειναι η σημαία». Ούτε για τους σφαιρικούς Δρομείς κάνανε με ότι πρόγραμμα από 42 διαφορετικές χώρες, δίκοτα στο αθλητικό ενεπί κοσμοπολίτικο κρουστήρι. Ένα κομάρι από τα δεύτερα τον σκγκεκριμένος, ειδικά-ιρικά ενεπί πλιακάτο μπόρεις κάνα κατάστασίας ερασιτέχνες αθλητές κι τρεκάνε στα 5 λίγ. ή κι κάνα μπόνο στα 1.500 μ. δίπλα σε κατεξοχόνους κοινοβιάτες, και Ολυμπιονίκες. Με δυο λόγια, το Spetses Mini Marathon ενώνει κόσμο.

ΔΙΑΣΗΜΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ

Από τα φετινά Spetses Mini Marathon δεν έλειψαν και οι Έλληνες αθλητάδες. Κάποιοι εκεί κάποιες διαφημίσανε και άλλοι ενδιάμεσοι με την παρουσία τους πως σημαν ιδιοκτίες. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε την Πόλυν Τσιρκοπούλου, τον Τάσο Μελισσά με τον εν τρορό της, Σταύρο Μαρκάρη, τα Νικολέτα Ρέλλη, τον Κώστα Σκορόπουλο με τη Χριστίνα Πολίτη, τον Ζέκο Δούκα με τον σκύλο της, Μπάλη Χαλκιάνακι, τον σταθερό φίλος Δημήτρη Πέτρου, τις αδελφές Φαρμάκη, τον πάντοτε Ρένο Ρίκα, τον παρκινό νικήτρια του Survivor, Κατερίνα Λαλέκα, κάθως και τον δικόγκο-κέρδιστο του Survivor 1, Κώστα Αναγνωστόπουλο. Ενώνες, κατ' εξαιρέσεις ήταν και τα παρκιάκια Ελευθερία Τσαμπάδα, το δαιδικό designer Νάντια Ρίτση κάλλιστ και τον πρώδρο της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρο Καπράλο, που παρακολούθησε τους σφίλους και αν σπανιεκά συνοδεύει κάποιος τους αθλητές, για τον προστασία τους. Ήταν όλοι τον ίδια κοκκίνοκ δίδοντε κι βοηθάνοντα τα δαφρόμματα κι τα κάνε-τα βίγκα παρκιάγκι, όπως πρόμπρι σκνέβε. Ένα ενεπί μάλιστ γιο το Spetses Mini Marathon δεν μόλιστ μόνο γιο ένα σκόρο καλά οργανωμένο αθλητικό γεγονός, αλλά γιατί ο κόσμο ρακτάβει με δυο τα δίδιοκα και ανεπιφορά τους σφαιρέτους μας ανθρώπους!

Η «ΨΥΧΗ» ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ο κεδίκος στην δρεστρα του θεσμού και πρόεδρο της Ελληνικής Επιτροπής, Μαρκο-Λάβα Κοντρόλ Ltd εδώ μια πάρα κρυφά το κοινωφίν ποδιν κρεν εκεκ τις κοκκιες, το Spetses Mini Marathon επιβεβαιώνει τα φρέσκα

YOU ARE THE CHAMPIONS

ΤΟ ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

PEOPLE
13.10.2019

PRESS

SPETSES MINI MARATHON 2019: ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ!

Τα γιορτινά τους φόρεσαν ακόμη μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon που έγινε με μεγάλη επιτυχία για 9η φορά. Χιλιάδες άνθρωποι ταξίδεψαν στις Σπέτσες και συμμετείχαν ή παρακολούθησαν το 9ο Spetses Mini Marathon, βιώνοντας μία μοναδική αθλητική εμπειρία. Παράλληλα, βρέθηκαν δίπλα σε ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Δημήτρης Κουλούρης, Νόρα Δράκου, Ραφαηλίνα Κλωναρίδου κ.ά.

MY tv | 93

MY TV
16.10.2019

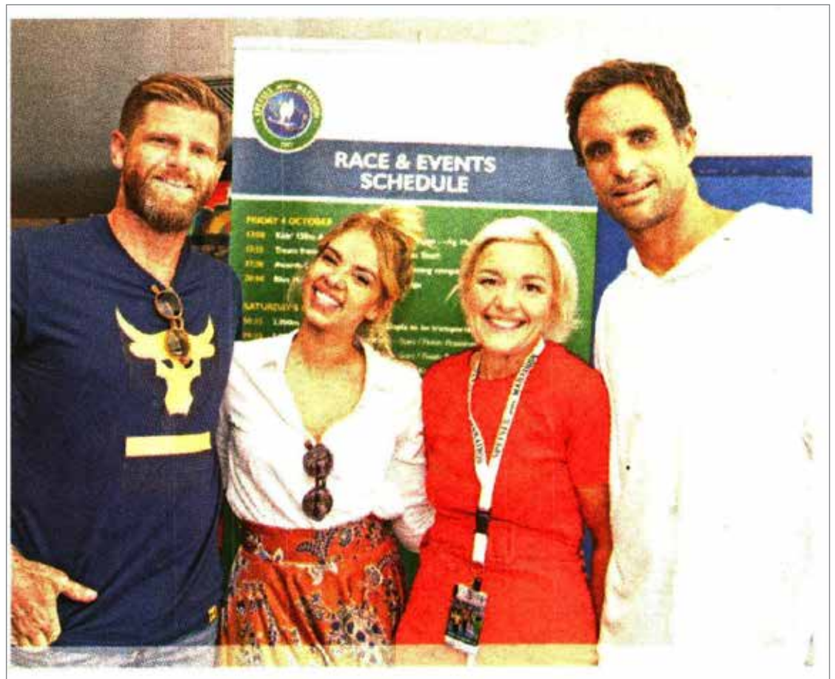
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

→ Τα γιορτινά τους φόρεσαν για ακόμα μία φορά οι Σπέτσες και υποδέχθηκαν την καλύτερη εκδοχή του Spetses Mini Marathon, που έγινε για 9η φορά στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού. Το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου χιλιάδες άνθρωποι από 42 διαφορετικές χώρες ταξίδεψαν στις Σπέτσες και βίωσαν μια μοναδική αθλητική εμπειρία, τιμώντας το μότο της διοργάνωσης «Νίκη είναι η συμμετοχή». Για ακόμα μία χρονιά ερασιτέχνες αθλητές συμμετείχαν στη μεγαλύτερη διοργάνωση αθλητικού τουρισμού της χώρας και βρέθηκαν δίπλα σε Ολυμπιονίκες και καταξιωμένους πρωταθλητές, όπως οι Γιάννης Δρυμωνάκος, Στέφανος Δημητριάδης, Μιχάλης Καλομοίρης, Δημήτρης Κουλούρης, Παναγιώτης Τριβιζάς, Κρίστελ Βουρνά, Κλέλια και Άννη Πανταζή, Νόρα Δράκου, Μαρία Μπόζη, Ραφαηλίνα Κλωναρίδου, Τζέλη Σκαρλάτου και πολλοί άλλοι. Τους αγώνες του Spetses Mini Marathon τίμησε με την παρουσία του ο πρόεδρος της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, Σπύρος Καπράλος, που συνεχάρη όλους τους αθλητές για την προσπάθειά τους.

MIRROR
24.10.2019

PRESS

Ευγενής άμιλλα
Η Πόπη Τσαπανίδου και η Τζένη Μελιτά, μαζί με συμμετέχοντες από 42 διαφορετικές χώρες, έδωσαν κοσμοπολίτικο χαρακτήρα στο Spetses Mini Marathon, που πραγματοποιήθηκε για μία ακόμη χρονιά με μότο «Νίκη είναι η συμμετοχή».



Ευ αγωνίζεσθαι Η ιδρύτρια του Spetses mini Marathon και πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής, δρ **Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη**, υποδέχθηκε την παρουσιάστρια **Τζένη Μελιτά** και τους αθλητές **Χρήστο Μποφίλιο** και **Γιάννη Δρυμωνάκο** στη συνέντευξη Τύπου που πραγματοποιήθηκε λίγο πριν βρεθούν στις Σπέτσες στις 4-6 Οκτωβρίου για το επιτυχημένο multi-sport event, που φέρνει κοντά αθλητές παγκοσμίου φήμης, αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες.

REAL LIFE
20.10.2019

REAL NEWS / REAL LIFE
22.09.2019

PRESS

PEOPLE
22.09.2019

Εννιά χρόνια Spetses Mini Marathon

Πάνω από 18.000 συμμετέχοντες και επισκέπτες, με την πληρότητα των ξενοδοχείων να χτυπά το 100%, ετοιμάζονται να δεχθούν οι Σπέτσες το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου στον φετινό Spetses Mini Marathon, υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του ΕΟΤ. Μία στροφή πριν από τη συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, ο 9ος Spetses Mini Marathon είναι από τα πλέον -λίγα- επιτυχημένα παραδείγματα αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα, διεθνώς βραβευμένου με πάνω από 35 βραβεία. Ιδρύτρια του θεσμού και πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής είναι η δρ Μαρίνα-Λύδα Κουταρέλλη. Ιδού μερικά νούμερα που επιβεβαιώνουν πώς ένα αθλητικό γεγονός μπορεί να προσφέρει στην τοπική οικονομία: 1 στους 2 συμμετέχοντες που ήρθαν από το εξωτερικό στην Ελλάδα για να λάβουν μέρος στον Spetses Mini Marathon, επισκέφθηκε για πρώτη φορά τη χώρα μας.
Μάλιστα για πρώτη φορά φέτος αναμένονται μαζικές κρατήσεις με πάνω από 150 άτομα, από τη Ρωσία, τη Δανία, το Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιταλία μέσω μεγάλων ταξιδιωτικών πρακτορείων. Η πληρότητα των ξενοδοχείων για το τριήμερο των αγώνων όχι μόνο στις Σπέτσες αλλά και στις γύρω περιοχές για τουλάχιστον 2 διανυκτερεύσεις είναι στο 100%, ενώ πάνω από 65 συνδρομητικά κανάλια του εξωτερικού έχουν προβάλει πλάνα των αγώνων. Βάσει στοιχείων πρόσφατης πανελλαδικής έρευνας, πάνω από το 99% των συμμετεχόντων εξέφρασε την επιθυμία να ξανάρθει, πάνω από το 97% θα έστελνε και φίλους του και στο τεράστιο ποσοστό 99,5% οι συμμετέχοντες θεωρούν ότι είναι η πιο μεγάλη και γνωστή αθλητική διοργάνωση της χώρας.

Σ.Γ.

PROTO THEMA / OIKONOMIKA
15.09.2019

PRESS

«ΝΙΚΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ»

Διάσημοι αθλητές έρχονται σε λίγες μέρες στην Ελλάδα για το 9ο Spetses mini Marathon, το οποίο θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019. Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα είναι πλέον και ένας θεσμός διεθνούς εμβέλειας, αφού έχει αποσπάσει πάνω από 35 βραβεία, και προσελκύει μεγάλα ονόματα του αθλητισμού και χιλιάδες ερασιτέχνες που έχουν ως μότο το «Νίκη Είναι η Συμμετοχή». Στην εφετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5 χλμ. by GARMIN Series, 10 χλμ. και 25 χλμ.) και τρία κολυμβητικά (1,5 χλμ., 3 χλμ. και 5 χλμ.). Δείτε αναλυτικά το πλήρες πρόγραμμα του event ή τις πληροφορίες εγγραφής, κάντε κλικ στο spetsesmarathon.com. Ραντεβού στις Σπέτσες λοιπόν.

VIMA KIRIAKIS / VITA
16.09.2019

ΣΠΕΤΣΕΣ
Mini Marathon στο νησί των αρωμάτων

www.tanea.gr 3

αγώνες

Info

Spetses Mini Marathon

Πάρτι αθλητισμού στο Νησί των Αρωμάτων

ΤΡΕΞΙΜΟ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΠΙ ΜΕ ΟΚΤΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΙΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ SUP

TA NEA
14.09.2019

PRESS

Επιστρέφει

Μία στροφή πριν τη συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το **«9ο Spetses mini Marathon»** θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου, στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού, υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του ΕΟΤ. Ο διεθνώς βραβευμένος (με περισσότερα από 35 βραβεία) αγώνας αποτελεί πλέον θεσμό, έχοντας εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της παγκόσμιας φίλαθλης κοινής γνώμης και προσελκύοντας αθλητές παγκοσμίου φήμης αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παραμένουν πιστοί στο μότο της διοργάνωσης **«Νίκη Είναι η Συμμετοχή».** Στη φετινή διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5 χλμ., 10 χλμ. και 25 χλμ.), και τρία κολυμβητικά (1,5 χλμ., 3 χλμ. και 5 χλμ).

VRADINI KIRIAKIS
21.09.2019

SPETSES MINI MARATHON

Σε θέση εκκίνησης το νησί των Σπετσών

Σε θεσμό για το νησί του Αργοσαρωνικού έχει εξελιχθεί το Spetses Mini Marathon, που θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του ΕΟΤ. Στη διοργάνωση που προσελκύει ταυτόχρονα αθλητές παγκοσμίου φήμης και ερασιτέχνες, θα πραγματοποιηθούν τρία δρομικά αγωνίσματα (5 χλμ., 10 χλμ. και 25 χλμ.) και τρία κολυμβητικά (1,5 χλμ., 3 χλμ. και 5 χλμ.), ενώ παράλληλα θα διεξαχθούν και οι παιδικοί αγώνες τρεξίματος και κολύμβησης. Οπως πάντα, ξεχωριστή θέση στην επιτυχία του event θα έχουν οι 360 Σπετσιώτες εθελοντές. «Οπως κάθε χρονιά, έτσι και φέτος το νησί των Σπετσών ετοιμάζεται να δώσει τον καλύτερο εαυτό του για να υποδεχθεί συμμετέχοντες και επισκέπτες», δήλωσε ο δήμαρχος Σπετσών, Παναγιώτης Λυράκης, ο οποίος τόνισε: «Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την ιδρύτρια του θεσμού Μαρίνα Κουταρέλλη που ανέδειξε τις Σπέτσες ως τον νούμερο ένα αθλητικό προορισμό της χώρας!».

KATHIMERINI
17.09.2019

PRESS

Μαρίνα Κουταρέλλη (ιδρύτρια του θεσμού και πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής), Μανώλης Κολυμπάδης, Θανάσης Λαμπροπούλος.

Κλέλια και Άννυ Πανταζή.

ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΣΤΙΣ ΣΠΕΤΣΕΣ

ΟΙ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Λίγο πριν τη συμπλήρωση δέκα χρόνων ζωής του μεγαλύτερου multi-sport event στην Ελλάδα, το 9ο Spetses Mini Marathon θα διεξαχθεί το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου 2019 στο πανέμορφο νησί του Αργοσαρωνικού υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών και του ΕΟΤ. Παρουσιάζοντας διαρκή ανάπτυξη από το 2011 και έχοντας κατακτήσει διεθνώς περισσότερα από 35 βραβεία, ο αγώνας αποτελεί πλέον θεσμό και έχει εδραιωθεί στο ετήσιο calendar της παγκόσμιας φιλαθλής κοινής γνώμης προσελκύοντας αθλητές διεθνούς φήμης, αλλά και χιλιάδες ερασιτέχνες που παραμένουν πιστοί στο motto της διοργάνωσης «Νίκη είναι η συμμετοχή».

PHOTOS: ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑΣ

RACE & EVENTS SCHEDULE

Χρήστος Μποφίλιος, Γιάννης Δρυμωνάκος.

Στέφανος Δημητριάδης.

PROTEIN

Δημήτρης Κουλούρης, Άντζελα Κοτρότσου.

Ευαγγελία Τσιορλίδη, Μαρίνα Κουταρέλλη, Τζένη Μελιτά.

84

HELLO
25.09.2019

«Νίκη είναι η συμμετοχή!»

Η 9η διοργάνωση Spetses Mini Marathon θα πραγματοποιηθεί μεταξύ 4 και 6 Οκτωβρίου. Για άλλη μία φορά θα συναντηθούν επαγγελματίες και ερασιτέχνες αθλητές για να αγωνιστούν σε τρία δρομικά και τρία κολυμβητικά αγωνίσματα. Ανάμεσά τους παιδιά και ηλικιωμένοι, σε μια διοργάνωση που έχει σταθεί πρότυπο για πολλά ακόμα γεγονότα αθλητικού τουρισμού σε όλη τη χώρα. Συμμετοχές στη σελίδα www.spetsesmarathon.com

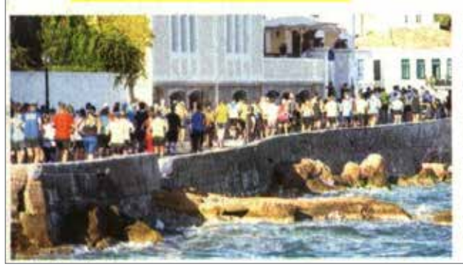
KATHIMERINI KIRIAKIS / TAKSIDIA
22.09.2019

PRESS

SPETSES MINI MARATHON 2019

Άνοιξαν οι εγγραφές!

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το SPETSES MINI MARATHON, επιστρέφει για ακόμη μία χρονιά στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμη περισσότερες συναρπαστικές αθλητικές στιγμές! Οι εγγραφές έχουν ήδη ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα www.spetsesmarathon.com και ήδη από το πρώτο 24ωρο υπάρχει πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα από υποψήφιους.



7 MERES TV
12.07.2019

SPETSES MINI MARATHON

Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα επιστρέφει μία ακόμη χρονιά, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση. Οι εγγραφές έχουν ανοίξει στην ιστοσελίδα www.spetsesmarathon.com και ήδη από το πρώτο 24ωρο υπάρχει πολύ μεγάλη κινητικότητα τόσο στα δρομικά αγωνίσματα όσο και στους κολυμβητικούς αγώνες. Συγκεκριμένα, το τριήμερο 4-6 Οκτωβρίου θα διεξαχθούν οκτώ διαφορετικά αγωνίσματα και μια διασκεδαστική σκυταλοδρομία SUP.

OK
17.07.2019

PRESS

SPETSES MINI MARATHON

MINI

Λίγο καιρό πριν τις καλοκαιρινές μας διακοπές και έχουμε την ευκαιρία να κανονίσουμε για φθινοπωρινές αποδράσεις. Ένα ξεχωριστό Σαββατοκύριακο στις Σπέτσες θα ζήσουν όσοι επιλέξουν να συμμετέχουν στο mini που φέτος θα διεξαχθεί το διήμερο 5-6 Οκτωβρίου. Πρόκειται για μία διοργάνωση που έχει καταξιωθεί όλα αυτά τα χρόνια ως αθλητικός προορισμός και θα προσφέρει και φέτος σε κάθε δρομέα τη δυνατότητα να ζήσει ξεχωριστές multi-sport εμπειρίες στα νησί του Αργοσαρωνικού. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει αγώνες τρεξίματος 25, 10 & 5 χλμ, αγώνες κολύμβησης 5, 3 & 1,5 χλμ., αλλά και αγώνες για παιδιά, ενώ παράλληλα διεξάγονται και πολλές πολιτιστικές εκδηλώσεις, όπως το ξεχωριστό Pasta Night κ.ά. Οι εγγραφές έχουν ξεκινήσει από τις 19 Ιουνίου και γίνονται μέσω της ιστοσελίδας της διοργάνωσης , στην οποία θα βρείτε και ειδικές προσφορές μετακίνησης και διαμονής.

12 RUNNER | ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2019

RUNNER
01.07.2019

SPETSES MINI MARATHON Άνοιξαν οι εγγραφές για το Spetses Mini Marathon 2019! Το μεγαλύτερο multi-sport event στην Ελλάδα, το Spetses Mini Marathon, επιστρέφει για άλλη μία χρονιά, στις 4-6 Οκτωβρίου, έτοιμο να δοκιμάσει τις αντοχές των αθλητών σε τρέξιμο και κολύμβηση, προσφέροντας ακόμα περισσότερες αθλητικές στιγμές. Οι εγγραφές έχουν ανοίξει στην επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα, spetsesmarathon.com, και ήδη από το πρώτο 24ωρο υπάρχει πολύ μεγάλη κινητικότητα, τόσο στις διαδρομές του τρεξίματος όσο και σε εκείνες των κολυμβητικών αγώνων.

C. HELLO!

HELLO
26.06.2019

PRESS

SPETSES MINI MARATHON

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 4, ΣΑΒΒΑΤΟ 5 & ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**		
ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	Σπέτσες		
ΑΠΟΣΤΑΣΗ	25 χλμ.	10 χλμ.	5 χλμ.
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	351	342	1088
ΝΙΚΗΤΕΣ	1. Χ. Πιτσώλης 1:31:12 2. Γ. Λουφέκης 1:32:19 3. Γ. Καραβίδας 1:34:56	1. Γ. Κοκκάλας 34:44 2. Η. Sutton 36:23 3. Γ. Ρουκλιώτης 36:37	1. Β. Καλάκος 14:27 2. Γ. Σταμούλης 14:28 3. Π. Δημόπουλος 15:02
ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ	1. Κ. Ασημακοπούλου 1:43:32 2. Ν. Ξυντζανάκη 1:55:05 3. Π.Δ. Σακελάρη 1:56:13	1. Κ. Ασημακοπούλου 36:51 2. Γ. Βλαχάκη 39:06 3. Σ. Αλεξανδρίδου 40:03	1. Α. Μαρινάκου 16:04 2. Κ. Γιαννοπούλου 16:50 3. Σ. Αλεξανδρίδου 17:27
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	Communication Lab, υπό την αιγίδα του Δήμου Σπετσών		
EXTRA	Τρεις μέρες γεμάτες τρέξιμο και κολύμβηση για όλες τις ηλικίες και το επίπεδο είναι ό,τι θέλει να ζήσει κανείς τις πρώτες μέρες του Οκτωβρίου. Η Παρασκευή ανήκε στα παιδιά με τους αγώνες κολύμβησης. Το Σάββατο πραγματοποιήθηκαν οι κολυμβητικοί αγώνες σε τροποποιημένη διαδρομή εξαιτίας των δύσκολων καιρικών συνθηκών, ενώ το απόγευμα έγινε ο παιδικός αγώνας δρόμου ανά τάξη δημοτικού καθώς και το my first SMM και ο αγώνας των 10 χλμ. Το πρωί της Κυριακής πραγματοποιήθηκε ο κύριος αγώνας της διοργάνωσης (25χλμ.) αλλά και αυτός των 5 χλμ. Παράλληλα πραγματοποιήθηκαν και πολλές αθλητικές και πολιτιστικές δράσεις.		

Η εκκίνηση του αγώνα των 25χλμ.

ΦΩΤΟ: PANAGIOTIS MAVRIOMATIS

RUNNER
08.11.2019

6048
5K
5036
5K
5001
5K
5049
GARMIN
5072
5K
5418
5K
5419
5K
5008
5K
LG
ΑΘΛΗΤΕΣ
ΤΟΥ
ΑΥΡΙΟ

C
LAB
COMMUNICATION LAB
STRATEGYCRISISMEDIA

3 MAKEDONIAS STREET, 145 64 KIFISSIA, T. +30 210 8015989
www.clab.gr